GERONTOTECNOLOGIA EDUCATIVA NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Autora: Camila Martins do Valle (, PIBITI/CNPq), Coautores:Emerson Carneiro Souza Filho, Maria Eduarda Alves da Silva, Jacy Aurélia Vieira de Souza (Orientadora), e-mail: jacy.souza@gmail.com.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/ Departamento de Enfermagem (DENF)

Grande área: 4.00.00.00-1 Ciências da saúde. Área do conhecimento: 4.04.00.00-0 Enfermagem. Subárea: 4.04.01.00-6 Enfermagem Médico cirúrgica.

Palavras-Chave: Prevenção de doenças, Saúde do idoso institucionalizado, Instituição de longa permanência, lesão por pressão.

Introdução

A partir da problemática "Lesão por pressão em idosos institucionalizados" elaborou-se uma revisão integrativa da literatura e uma gerontotecnologia educativa, que de acordo com Neri (2005) se caracteriza como "Desenvolvimento de produtos, ambientes e serviços para melhorar o cotidiano das pessoas idosas, proporcionando melhor qualidade de vida". Esta cartilha tem a finalidade de fornecer conhecimento científico aos cuidadores formais e informais de idosos de forma didática e acessível.

Problema

Lesões por pressão de acordo com NPUAP (2016), são "danos localizados em pele e/ou tecidos moles subjacentes, geralmente sobre uma proeminência óssea ou relacionadas ao uso de dispositivos médicos ou outros artefatos", ocorrem como "resultado de pressão isolada ou combinada com fricção e/ou cisalhamento" e ganham certa relevância pois, de acordo com Moraes et al (2018), "diferentemente das demais alterações de pele, tem sido fonte de preocupação por representar um problema de saúde pública, levando a transtornos físicos, emocionais e influenciando na morbidade e mortalidade". Em grande parte, são lesões evitáveis, por isso a importância da discussão a respeito de medidas preventivas (Souza, 2021).

Conforme Cavalcanti (2013), "ao se instalar dificuldades para o autocuidado, ou havendo conflitos ou ausência dos familiares, associados dentre outros fatores à falta de condições para manutenção do cuidado" estes idosos serão assistencializados nas ILPI, que são instituições governamentais de caráter residencial, destinadas ao domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar e em condições de liberdade, dignidade e cidadania (Ministério da Saúde, 2021).

A cartilha elaborada irá auxiliar no aperfeiçoamento do cuidado destinado aos idosos residentes em ILPI e na prevenção de lesões por pressão.

Solução e Benefícios

A gerontotecnologia elaborada trata de início sobre a definição das lesões por pressão, elucidando maneiras de identificar precocemente o grau da lesão bem como regiões mais propensas ao surgimento, seguido de fatores de risco relacionados ao desenvolvimento.

Também foram identificadas estratégias preventivas relacionadas a redistribuição da pressão e reposicionamento postural, cuidados com uso de dispositivos, nutrição adequada levando em conta fatores fisiológicos, e rotina de cuidados com a integridade da pele, como a hidratação e avaliação rotineira.

Potencial de Mercado e Diferencial Competitivo

O diferencial desta gerontotecnologia relaciona-se ao fato de ser voltada a idosos institucionalizados visto que em sua maioria, as recomendações são voltadas a idosos hospitalizados.

Potencial de mercado está vinculado com menores custos ao Sistema Único de Saúde referente a hospitalizações evitáveis e melhor dinâmica de gastos para as Instituições de longa permanência que abrigam estes idosos.

Considerações Finais

Conclui-se que as medidas preventivas se adotadas promovem melhor qualidade de vida, menores custos para a instituição e agravos ao paciente.

Estágio de Desenvolvimento da Tecnologia

( ) Laboratório ( ) Mercado
( ) *Scale-up* (mudança de escala) (X) Protótipo

Agradecimentos

Agradeço ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico- CNPQ pelo fomento desta pesquisa e à orientadora Profa. A Dra. Jacy Aurélia Vieira de Sousa pela confiança em meu trabalho.

Contato Institucional

Universidade Estadual de Ponta Grossa/ Departamento de Enfermagem (DENF); 42999252925; Email: camiladovallee@gmail.com.