12º Encontro Anual de Iniciação Tecnológica e Inovação

ENFRENTAMENTO À DOR CRÔNICA: UMA NOVA PERSPECTIVA UTILIZANDO A TECNOLOGIA NO CONTROLE DA DOR.

Bárbara Teixeira Alves (PIBITI/UENP), Giani Alves de Oliveira, Ana Carolina Ferreira Tsunoda Del Antonio, Tiago Del Antonio, Denis Carlos dos Santos, João Paulo Freitas, Fabrício José Jassi (Orientador), e-mail: fjjassi@uenp.edu.br.

Universidade Estadual do Norte do Paraná/Centro de Ciências da Saúde.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde/4.08.00.00-8 Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Palavras-Chave: *aplicativo, fisioterapia, tratamento.*

Introdução

A dor crônica musculoesquelética é aquela que persiste além do tempo fisiológico, por período superior a três meses. Considerando a necessidade de estratégias inovadoras para o manejo da dor crônica musculoesquelética, este estudo buscou o desenvolvimento de conteúdo informativo relacionado ao tema, analisando o interesse e a viabilidade de um aplicativo para dor crônica, para posterior uso em *smartphones*.

Problema

A dor crônica musculoesquelética possui uma alta incidência, podendo levar a limitação funcional e diminuição da qualidade de vida, diante a isso, para seu enfrentamento, é necessária uma abordagem educativa multidimensional. Visto que maior parte da população não tem acesso às informações adequadas, o uso de novas tecnologias acessíveis e de fácil compreensão podem ser ferramentas extremamente úteis para o auxílio do manejo da dor crônica musculoesquelética.

Solução e Benefícios

O conteúdo criado está relacionado a informações pertinentes à educação e manejo da dor crônica, possibilitando aos usuários o conhecimento sobre o assunto, bem como as melhores formas de intervenção para o manejo da dor. Para validá-lo, foi apresentado em Unidades Básicas de Saúde (figura 1) para 19 indivíduos, com o intuito de promover informações e indagar se acreditam que seja viável aquele conteúdo ser transformado em um aplicativo para *smartphones*.



Figura 1. Apresentação dos fatores relacionados a dor

Potencial de Mercado e Diferencial Competitivo

A criação do aplicativo poderá definir o perfil dos usuários e assim traçar medidas de prevenção individuais e coletivas para regiões especificas, necessidades farmacológicas e dados para as agências de saúde do município, estado e país, norteando-os na formulação de políticas públicas e ações em saúde direcionados à população em estudo.

Considerações Finais

Conclui-se que grande parte da população que apresenta dor crônica não têm conhecimento e informações relevantes sobre o tema, acarretando piora dos sintomas e diminuição da qualidade de vida. Neste contexto, torna-se necessário a criação de um aplicativo de fácil acesso para conscientização dos portadores de dor crônica, visto que, após a apresentação do conteúdo para a população, 94.74% (figura 2) acharam viável a criação de um aplicativo para informações referentes a dor.



Figura 2. Viabilidade da criação de um aplicativo para informações referentes a dor

Estágio de Desenvolvimento da Tecnologia

(x) Laboratório ( ) Mercado
( ) *Scale-up* (mudança de escala) ( ) Protótipo

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio da Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP) por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PIBITI).

Contato Institucional

Universidade Estadual do Norte do Paraná/Centro de Ciências da Saúde; fjjassi@uenp.edu.br/(43) 99911-3613.