EMPODERAMENTO E CAPACITAÇÃO MATERNA: FORTALECIMENTO DOS CUIDADOS NA PRIMEIRÍSSIMA INFÂNCIA.

Thaís de Almeida Teixeira (BIC/FA), Luiz Ricardo Marafigo Zander, Fabiana Bucholdz Teixeira Alves (Orientadora), e-mail: fbtalves@uepg.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia.

Ciências da Saúde, Saúde materno-infantil.

Palavras-Chave: *Comunicação, Educação, Mulheres, Saúde Materno-Infantil, Prevenção.*

Resumo

O objetivo deste estudo foi investigar o efeito de encontros educativos na ampliação do conhecimento e na segurança de gestantes de alto risco sobre aleitamento materno e cuidados na primeira infância. O estudo envolveu gestantes de alto risco de referência de um ambulatório universitário. Foram realizados dois encontros presenciais individuais, que abordaram aleitamento materno exclusivo, desenvolvimento craniofacial, manejo e pega correta, uso de chupeta, recomendação de evitar açúcar, Manobra de Heimlich e direitos das gestantes, com aplicação de questionários de compreensão e satisfação. Das 18 gestantes recrutadas, dez completaram ambos os módulos. Todas valorizaram o aleitamento materno e a Manobra de Heimlich; cerca de 90% possuíam conhecimento sobre os direitos, sentiram-se mais seguras e empoderadas para repassar as informações adquiridas a familiares e pessoas próximas, ampliando o alcance do projeto. O uso de chupeta e a recomendação de evitar açúcar apresentaram respostas mais variadas, evidenciando a necessidade de reforço dessas orientações na sociedade. Conclui-se que o estudo ampliou o conhecimento, fortaleceu a segurança das gestantes e mostrou potencial para promover cuidados consistentes na primeiríssima infância.

Introdução

O aleitamento materno contribui significativamente para o desenvolvimento cognitivo e a saúde da criança, sendo fundamental para um crescimento adequado. Crianças amamentadas adequadamente tendem a apresentar melhor qualidade de vida e maior produtividade na vida adulta, refletindo positivamente na sociedade. Apoiar as famílias e compartilhar informações sobre cuidados na primeira infância é essencial para promover um futuro saudável para crianças e comunidade (SBP, 2020).

Materiais e Métodos

Estudo exploratório com gestantes de alto risco pertencentes a um ambulatório universitário do sul do Paraná. Após revisão de um e-book guia da oficina educacional, aplicou-se em um novo grupo. Foram realizados dois encontros presenciais individuais. No primeiro, abordam-se os temas de aleitamento materno exclusivo, desenvolvimento craniofacial, manejo e pega correta, uso de chupeta e recomendação de evitar açúcar até os dois anos, seguido de questionário em escala Likert para avaliar compreensão e necessidade de reforço. O segundo encontro contemplou Manobra de desengasgo, direitos da gestante e questionário anônimo de satisfação. Ao final, as participantes receberam materiais de apoio e referências via WhatsApp.

Resultados e Discussão

Recrutaram-se 18 gestantes, sendo que dez concluíram ambos os módulos. Todas valorizaram o aleitamento materno e a Manobra de Heimlich; cerca de 90% possuíam conhecimento sobre os direitos, sentiram-se mais seguras e empoderadas para repassar as informações adquiridas a familiares e pessoas próximas, ampliando o alcance do projeto. O uso de chupeta e a recomendação de evitar açúcar apresentaram respostas mais variadas, evidenciando a necessidade de reforço dessas orientações na sociedade (BRASIL, 2025).

Conclusões

A capacitação ampliou o conhecimento, fortaleceu a segurança das gestantes com empoderamento para multiplicar informações e promover práticas consistentes de cuidado na primeiríssima infância. Permitindo identificar tendências, necessidades, aceitação do projeto e temas que demandam maior reforço social.

Agradecimentos

Fundação Araucária, Universidade Estadual de Ponta Grossa e Hospital Universitário Regional (HU-UEPG).

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA (SBP). *Guia prático de aleitamento materno*. Departamento Científico de Aleitamento Materno. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22800f-GUIAPRATICO-GuiaPratico_de_AM.pdf. Acesso em: 11 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Priorizemos a amamentação: construindo sistemas de apoio sustentáveis. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/priorizemos-a-amamentacao-construindo-sistemas-de-apoio-sustentaveis-semana-mundial-do-aleitamento-materno-2025/. Acesso em: 11 set. 2025.