ANÁLISE DE DIÂMETRO E ESPESSURA EM PRODUTOS COMERCIALIZADOS E ALTERNATIVOS UTILIZADOS PARA LIMPEZA INTERPROXIMAL ODONTOLÓGICA

Raiane de Oliveira (PIBIC/FA), Vitoldo Antônio Kozlowski Junior (Orientador), e-mail: vakozlowski@uepg.br

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia

Ciências da Saúde, Clínica Odontológica.

Palavras-Chave: *Dispositivos para o Cuidado Bucal Domiciliar, Métodos Terapêuticos Complementares, Estratificadores de Equidade.*

Resumo

Este estudo avaliou diâmetro, espessura e área de fios dentais comerciais e alternativas como linha de costura, linha de pesca, saco de laranja e planta ráfia. Houve diferenças significativas entre as amostras, com Enlace® apresentando maiores dimensões e Oral-B® e Dental Clean® mais finos. Métodos alternativos mostraram potencial para uso em populações de menor poder aquisitivo. Conclui-se que a escolha do fio dental deve considerar características físicas que influenciam sua eficiência, garantindo recomendações clínicas adequadas e acessíveis.

Introdução

A escovação convencional, embora essencial, é incapaz de remover completamente o biofilme das áreas interproximais, sendo imprescindível o uso do fio dental ou de recursos auxiliares para a desorganização mecânica eficaz do biofilme interproximal (Slot et al., 2008). Contudo, barreiras socioeconômicas podem dificultar o acesso a esse produto, desta maneira, o objetivo desta pesquisa foi avaliar as características de fios dentais, com diferentes meios alternativos, utilizados pela população. Por esse fato pesquisas e análises devem ser realizadas periodicamente, para que exista um controle de qualidade dos produtos que estão sendo comercializados e utilizados pelas populações.

Materiais e Métodos

Este estudo quantitativo e qualitativo comparou diferentes materiais para limpeza interproximal, incluindo fios dentais comerciais e alternativas não odontológicas Campos Júnior et al., 1990). As amostras foram padronizadas em segmentos de 11 cm, medidas em diâmetro e espessura, e analisadas por Microscopia Eletrônica de Varredura (MEV-EDS) para observar suas estruturas superficiais. Foram calculadas médias, desvios padrão e áreas, permitindo comparar produtos comerciais e métodos alternativos quanto às características físicas e seu potencial uso na higiene bucal.

Resultados e Discussão

O fio Enlace® apresentou os maiores valores de diâmetro (0,6 mm), espessura (0,2 mm) e área (0,120 mm²). Em contrapartida, Oral-B® e Dental Clean® foram os mais finos (0,2 mm de diâmetro; 0,1 mm de espessura; 0,020 mm² de área), favorecendo a inserção em espaços interproximais estreitos. Entre os alternativos, saco de laranja (0,5 mm de diâmetro; 0,2 mm de espessura; 0,100 mm²) e planta ráfia (0,060 mm²) apresentaram valores comparáveis ou superiores a algumas marcas comerciais, indicando potencial uso em contextos de menor acesso a produtos industrializados. Esses achados demonstram que características físicas influenciam diretamente a eficiência e o conforto clínico, corroborando a relevância de considerar tais parâmetros na indicação profissional.

Gráfico 1: Valores observados para diâmetro dos fios dentais convencionais, em milímetros.

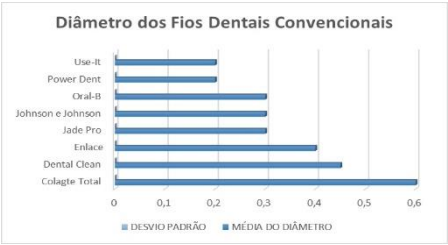
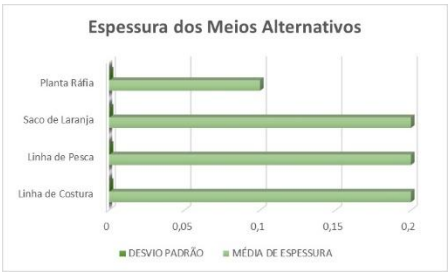


Gráfico 2: Valores observados para espessura dos meios alternativos, em milímetros.



Conclusão ou Conclusões

Os resultados evidenciam diferenças significativas entre fios dentais comerciais e alternativas caseiras, com destaque para o desempenho do fio Enlace® e do saco de laranja. Assim, a escolha do fio deve contemplar não apenas preferências individuais, mas também propriedades físicas que impactam a remoção do biofilme. Métodos alternativos, quando validados, podem representar opções viáveis em populações socioeconomicamente vulneráveis.

Agradecimentos

Fundação Araucária e LABMU/UEPG.

CAMPOS JÚNIOR, A. et al. Análise comparativa entre a fita dental convencional e materiais alternativos. Rev. Odontol. USP, v. 4, p. 59–61, 1990.

SLOT, D. E. et al. The efficacy of interdental brushes on plaque and parameters of periodontal inflammation: a systematic review. *International Journal of Dental Hygiene*, v. 6, n. 4, p. 253–264, 2008.