GESTÃO DE CASOS DAS PUÉRPERAS DE UM BANCO DE LEITE HUMANO (BLH) UNIVERSITÁRIO

Fernanda Buss Silva (PIBIC/CNPq), Luiz Ricardo Marafigo Zander, Aline Domingues Stumpfs Mendoza, Fabiana Bucholdz Teixeira Alves (Orientadora), e-mail: fbtalves@uepg.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia.

Saúde Materno Infantil e Odontologia

Palavras-Chave: *Aleitamento Materno, Mulheres Lactantes, Gestão da Saúde da População.*

Resumo

A falta de suporte adequado e especializado para os desafios da amamentação pode resultar em problemas persistentes e, consequentemente, na interrupção precoce do aleitamento materno. O objetivo do estudo foi identificar as principais dificuldades relacionadas à amamentação enfrentadas por puérperas atendidas em um Banco de Leite Humano (BLH) do Sul do Paraná. Trata-se de um estudo descritivo, transversal com abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário semiestruturado aplicado à 50 puérperas. Entre as participantes, 40% apresentaram fissuras mamilares, 8% ulcerações e 6% eritema no complexo areolomamilar; além disso, 70% relataram dor durante a amamentação. Os resultados evidenciam os principais desafios enfrentados pelas mães no processo de aleitamento, reforçando a necessidade de suporte especializado para prevenção e manejo adequado dessas dificuldades.

Introdução

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, destacando o leite humano como o alimento mais completo para a criança (Fonseca et al., 2021). O objetivo do estudo foi identificar as principais dificuldades enfrentadas por puérperas atendidas no Banco de Leite Humano, de modo a subsidiar melhorias no suporte oferecido a essas mulheres e favorecer o sucesso da amamentação

Metodologia

Trata-se de um estudo observacional descritivo de recorte transversal e abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário semiestruturado, elaborado na plataforma *Google* Formulários e aplicado presencialmente às puérperas atendidas no BLH. O instrumento de coleta integra dados sociodemográficos, antecedentes obstétricos, informações sobre a gestação atual, bem como aspectos clínicos maternos, neonatais e aqueles relacionados à prática da amamentação. Os dados coletados foram compilados e organizados em tabela do *software Microsoft Excel 365*, com posterior análise estatística descritiva. A pesquisa recebeu aprovação do Comitê de Ética, conforme indicado no parecer no 6.688.845.

Resultados e Discussão

O estudo contou com a participação de 50 puérperas, das quais 46% apresentaram mamilos hígidos, 40.0% fissuras mamilares, 8.0% ulcerações mamilares e 6.0% eritema no complexo areolomamilar. Em relação à dor, 70% da amostra referiu essa queixa. Esses achados destacam a necessidade urgente de intervenções de suporte e orientação profissional. Com a técnica correta de amamentação, e uma boa orientação durante o período de pré-natal, a preservação de alterações na mama e muitos outros problemas podem ser evitados (Vieira et al., 2022).

Conclusão

As dificuldades mais frequentes, como dor e lesões mamilares, mostram a importância do apoio especializado do BLH, pois representam barreiras significativas para a manutenção da amamentação. Esse cenário reforça a necessidade de promover intervenções precoces, prevenir complicações e garantir uma experiência mais segura e confortável para a mãe e o bebê.

Agradecimentos

Este trabalho contou com apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), por meio da concessão de bolsa de iniciação científica, o que contribuiu significativamente para a realização desta pesquisa.

FONSECA, R. M. S. *et al.* **O papel do banco de leite humano na promoção da saúde materno infantil:** uma revisão sistemática. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 26, n. 1, p. 309-318, jan. 2021. DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p445-459

LOJANDER, J.; AXELIN, A.; NIELA-VILÉN, H. Breastfeeding exclusivity, difficulties, and support in the first days after hospital discharge: A correlational study. European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology, Turku, v. 296, p. 76-82, 2024. DOI: 10.1016/j.ejogrb.2024.02.029

VIEIRA, A. V. V. *et al.* **Benefícios do aleitamento materno exclusivo e os fatores que influenciam na interrupção precoce desta prática**. *Revista Interdisciplinar em Saúde*, Cajazeiras, v. 9, p. 445-459, 2022. DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p445-459