CONSULTA DE ENFERMAGEM AO DIABÉTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: DELINENADO AVALIAÇÃO CLÍNICA IDEAL A PARTIR DA REVISÃO INTEGRATIVA

Evelyn Scheneider Gomes (BIC/FA/UEPG), Juliana Regina Dias Mikowski (Orientador), e-mail: jrdias@uepg.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa – Departamento de Enfermagem.

Ciências da Saúde, Enfermagem de Saúde Pública.

Palavras-Chave: *Diabetes Mellitus, Atenção Primária à Saúde, Cuidados de Enfermagem.*

Resumo

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura científica em bases de consultas cientificas para identificar os parâmetros clínicos essenciais à avaliação da pessoa com DM na Atenção Primária à Saude. Selecionou-se 37 artigos entre os 4069 os quais conseguiram identificar tanto parâmetros clínicos ideais quanto a fragmentação do Processo de Enfermagem na consulta do Enfermeiro

Introdução

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença com alta prevalência. No cuidado prestado pelo Enfermeiro persistem lacunas na efetivação do Processo de Enfermagem (PE) durante a CE, mas entendendo que o PE é um modelo teórico-metodológico que direciona as ações do enfermeiro em sua prática profissional para identificar situações de saúde/doença, implementando medidas que contribuam para a promoção da saúde, prevenção de doenças e recuperação da saúde do indivíduo, família e comunidade, deve-se priorizar a tanto a padronização da CE quanto a instrumentalização da mesma.

Materiais e Métodos

Pesquisa descritiva, baseada em revisão integrativa da literatura científica. A estratégia PICO foi aplicada e propôs a pergunta norteadora: “Quais os parâmetros mínimos para uma avaliação clínica ideal do enfermeiro ao cliente com Diabetes Mellitus na Consulta de Enfermagem da APS?” Utilizou-se as bases de consultas cientificas BVS, LILACS, SciELO, Medline, CINAHL e Scopus, filtrando periódicos de 2017 a 2024 por meio de descritores principais e alternativos com variações e combinações em 3 idiomas e aplicando os operadores booleanos “OR” e “AND”. Selecionou-se 37 artigos entre os 4069 que atenderam os critérios de inclusão e exclusão, sendo 28 relacionados com parâmetros clínicos, laboratoriais, sociodemográficos que devem estar presentes avaliação do paciente com DM e 9 identificando a fragmentação do PE na CE.

Resultados e Discussão

Os estudos destacaram parâmetros clínicos, laboratoriais e sociodemográficos: idade, sexo, escolaridade, IMC, circunferência abdominal, pressão arterial, glicemia capilar, hemoglobina glicada, perfil lipídico, função renal e hepática. Também foram relevantes estilo de vida, histórico familiar, comorbidades, adesão ao autocuidado e avaliação dos pés com uso de monofilamento e diapasão.

Conclusão ou Conclusões

O Estudo apresenta contribuições importantes quanto às variáveis que devem compor a avaliação, de Enfermagem à pessoa com DM incluindo dados sociodemográficos, antropométricos, clínicos, laboratoriais e aspectos relacionados ao estilo de vida e ao autocuidado. Estruturar a CE das pessoas com DM na APS representa uma estratégia para melhor adesão e manejo das complicações decorrentes da doença, além da promoção do autocuidado. O enfermeiro ao integrar o conhecimento científico e a humanização do seu atendimento contribui para a melhoria da qualidade de vida dos usuários.

Agradecimentos

À UEPG, Fundação Araucária e ao Projeto CEDANT.

BARROS, R.D.; AQUINO, R.; SOUZA, L. E. P. F. Evolução da estrutura e resultados da Atenção Primária à Saúde no Brasil entre 2008 e 2019. *Ciência & Saúde Coletiva,* v. 27, n. 11, p. 4289-4301, 2022.

Santos KC, Fonseca, DF, Oliveira PP, Duarte AGS, Melo JMA, Souza RS. Men’s health care: construction and validation of a tool for nursing consultation. *Rev. Bras. Enferm.* 2020;73(3):e20190013.doi: http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0013.