EFICÁCIA DO CLAREAMENTO DE CONSULTÓRIO UTILIZANDO GEL CLAREADOR ACOPLADO APÓS UMA SEMANA DA MANIPULAÇÃO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO TRIPLO-CEGO E DE EQUIVALÊNCIA

Camila Wolter (PIBIC/CNPq), Isabela de Matos de Freitas, Heloísa Forville, Michael Willian Favoreto, Romina Ñaupari-Villasante, Alessandro Dourado Loguercio, Alessandra Reis (Orientador), e-mail: reis_ale@hotmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia

Odontologia e Materiais Dentários

Palavras-Chave: *Clareamento dental*, *Estética dentária*, *Peróxido de hidrogênio*.

Resumo

O objetivo deste ensaio clínico randomizado, triplo-cego e equivalência foi avaliar a eficácia, sensibilidade dental (SD), irritação gengival (IG) e autopercepção estética do clareamento de consultório com gel acoplado utilizado após uma semana de sua manipulação. Os 40 participantes tiveram suas hemi-arcadas randomizadas de acordo com a manipulação do gel clareador: antes imediato e após uma semana ao clareamento. Foi utilizado peróxido de hidrogênio 40% (Opalescence Boost PF 40%, Ultradent, Brasil) em 2 sessões de 40 minutos com intervalo de 7 dias. A cor foi avaliada antes do tratamento, 1 e 2 semanas e um mês após o término do clareamento, utilizando espectrofotômetro digital e escalas subjetivas. O clareamento satisfatório foi alcançado em ambos os grupos, além disso não foi encontrada diferença significativa na SD e IG.

Introdução

No clareamento de consultório, o peróxido de hidrogênio pode ser encontrado em diferentes formas comerciais. Um recente estudo *in-vitro* avaliou géis clareadores acoplados utilizando o gel Opalescence Boost 40% após uma semana de manipulação, obtendo clareamento significativo, permeabilidade e viscosidade similar ao gel que foi manipulado imediatamente antes da sua aplicação.

Materiais e Métodos

A mudança de cor foi avaliada utilizando espectrofotômetro digital (Vita Easyshade; ΔE_{ab}, ΔE_{00}, and ΔWI_D) e escalas subjetivas (Vita Classical and Vita Bleachedguide; ΔSGU) A intensidade e o risco de SD e IG foram registrados por meio da Escala Visual Analógica (EVA 0-10). A autopercepção estética foi avaliada por meio da Escala Estética Orofacial (EEO). A análise estatística realizada foi teste t de Student pareado, TOST-P, teste de McNemar, One-way ANOVA de medidas repetidas e teste de Tukey (α = 0,05).

Resultados e Discussão

O clareamento foi alcançado em ambos os grupos. Os pacientes que apresentaram SD foi de 77,5% para o grupo imediatamente após e para o grupo 7 dias depois foi de 80%, sem diferença significativa entre os grupos. Já os que apresentaram IG foi de 47,5%, sem diferença significativa entre os grupos. O questionário sobre a auto percepção estética a questão “Cor dos dentes” apresentou maior número de unidades de diferença quando observado antes do clareamento e 1 mês.

Conclusão ou Conclusões

Este estudo demonstrou que o clareamento dental com o gel Opalescence Boost PR 40% é eficaz, seja o gel manipulado imediatamente ou uma semana após a manipulação.

Agradecimentos

Os autores agradecem ao CNPq, e a Universidade Estadual de Ponta Grossa.

FORVILLE, H *et al*. Bleaching Gels Used After 1 Week of Mixing: Efficacy, Hydrogen Peroxide Penetration, and Physical-chemical Properties. **Opearative Dentistry**. 2023 Sep 1;48(5):564-574. doi: 10.2341/23-010-L. PMID: 37721110.