A PREVALÊNCIA NO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO E ANÁLISE DOS RISCOS À SAÚDE ENTRE OS ESTUDANTES DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA EM 2023

Ana Clara Possamai Moraes (PIBIC/ UEPG), Yran Augusto de Lima Batista, Ana Luiza Vieira de Lara, Camila Marinelli Martins e Ricardo Gomes Zanetti (Orientador), e-mail: rzgomes@uepg.br

Universidade Estadual de Ponta Grossa / Departamento de Medicina.

Ciências da Saúde – Saúde Coletiva – Saúde Pública.

Palavras-Chave: *cigarros eletrônicos, tabagismo, perfil, estudantes.*

Resumo

Esta pesquisa trata-se de um estudo quali-quantitativo que analisou a prevalência no uso de cigarros eletrônicos, bem como os riscos à saúde entre os estudantes de Medicina matriculados em 2023 na Universidade Estadual de Ponta Grossa. A prevalência no uso de cigarros eletrônicos ficou entre o os alunos do sexo masculino, com idade entre 23-25 anos.

Introdução

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência à nicotina presente nos produtos à base de tabaco. O Brasil é um país referência nas políticas públicas de combate ao tabagismo. No entanto, os cigarros eletrônicos (CE) não são compreendidos com a mesma gravidade para a saúde como os cigarros convencionais. Poucos estudos investigaram de forma abrangente o uso de cigarros eletrônicos entre estudantes de Medicina.

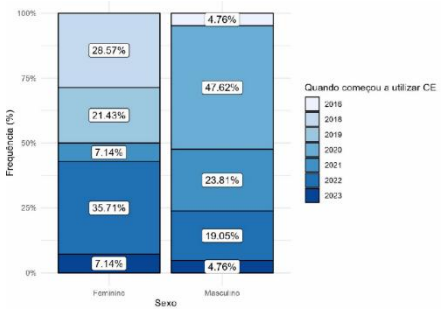
Materiais e Métodos

Trata-se de uma pesquisa quali-quantitativa. A amostragem se trata dos acadêmicos matriculados no ano de 2023 dos seis anos do curso de Medicina. A pesquisa foi conduzida por meio de um formulário online no Google Forms. Esse estudo foi submetido ao comitê de ética da Universidade correspondente e foi conduzido conforme as normas éticas de pesquisa acadêmica. Foi realizado o balanceamento da amostra por sexo, faixa etária e turma dos participantes.

Resultados e Discussão

A prevalência no uso de cigarros eletrônicos ficou entre o os alunos do sexo masculino, com idade entre 23-25 anos. A prevalência neste estudo está em concordância com a literatura, já que pesquisas recentes identificaram que o sexo masculino possui seis vezes mais probabilidade de ter uma atitude positiva para o uso de CE (Aghar H, et al, 2020). Cerca de 28,37% dos participantes que já utilizaram cigarro eletrônico, começaram a utilizar no ano de 2020, podendo existir uma provável relação com a pandemia. A maior parte dos estudantes elencaram um ou mais malefícios para a saúde. Apesar disso, a prevalência no uso de cigarros eletrônicos nos estudantes é relativamente alta. É notável a existência de uma pressão social, principalmente em ambientes de festas e descontração, para o uso de tais dispositivos. Além disso, o uso de substâncias químicas, incluindo os cigarros eletrônicos, pode ser uma fuga para o ambiente de estresse. Quando questionados sobre os benefícios do uso de cigarros eletrônicos, 46,33% dos estudantes relatam a redução de odores, 43,87% afirmam que não há benefícios e 30,87% demonstram que fumar em locais proibidos seria um benefício dos cigarros eletrônicos. Nesse sentido, a teoria da ação raciocinada indica que as crenças normativas ou a avaliação e aceitação de comportamentos por outras pessoas são determinantes importantes de comportamentos

Figura 1. Relação entre início da utilização de CE e sexo.



Conclusão ou Conclusões

Portanto, a prevalência no uso de CE entre os estudantes ficou entre o sexo masculino. É notável que, mesmo que os alunos conheçam os malefícios da prática, isso não é impeditivo para o fumo, o que sugere uma forte pressão social do meio em que estão inseridos.

Agradecimentos

Agradeço à UEPG e à Fundação Araucária pelo apoio, ao meu orientador e ao grupo de pesquisa Athena, os quais me deram todo o suporte científico.

AGHAR H, et al. Knowledge and attitudes towards E-cigarette use in Lebanon and their associated factors. **BMC Public Health.** 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução de Diretoria Colegiada número 855, de 23 de abril de 2024. **Diário Oficial da União**; 23 de abril de 2024.

ISSN 1676-0093