# LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE E PESSOAS IDOSAS DA COMUNIDADE

Amanda Maria Maia (PIBIC/PROVIC), Jacy Aurelia Vieira de Sousa (orientador), e-mail: jacy.sousa@gmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Enfermagem.

**Área do conhecimento Enfermagem e subárea Enfermagem Médico-Cirúrgica**

Palavras-Chave: *Letramento em Saúde, Alfabetização digital, Saúde Digital, Idoso.*

## Resumo

A Literacia Digital em Saúde (LDS) consiste na habilidade do indivíduo em procurar, encontrar informações sobre saúde nas mídias digitais, compreender e avaliar as mídias, interpretando as informações de modo que possam tratar ou solucionar um problema relacionado com a saúde. O trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com o objetivo analisar as evidências científicas nacionais e internacionais relacionadas à Literacia Digital em Saúde e pessoas idosas da comunidade. Foi realizada a coleta de artigos sobre o tema, publicados nos últimos dez anos e que estejam gratuitos na íntegra, assim, gerando uma reflexão sobre o impacto das mídias digitais à saúde da população idosa. A amostra foi de 11 artigos sendo a maioria em português, porém, identificou baixa produção científica sobre o tema.

## Introdução

A Literacia Digital em Saúde (LDS) é a habilidade de buscar, compreender e avaliar informações de saúde nas mídias digitais, permitindo que os indivíduos tomem decisões saudáveis. (OLIVEIRA *et al*., 2022; POLONSK *et al*., 2022; SOUZA, 2024). O uso da tecnologia pode melhorar a saúde e o autocuidado dos idosos, mas também pode ter desvantagens, como o acesso a notícias falsas e a exclusão digital. (BRAGA *et al.,* 2023). Logo, a idade, educação e conhecimento técnico são fatores que podem influenciar a inclusão digital dos idosos e sua literacia digital em saúde. (POLONSK *et al*., 2022). Assim, o objetivo desse estudo foi analisar as evidências científicas nacionais e internacionais relacionadas à Literacia Digital em Saúde e pessoas idosas da comunidade.

## Materiais e Métodos

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde realizou-se uma busca sistemática de artigos científicos nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), PUBMED e Portal de periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Como critérios de inclusão, foram artigos publicados nos últimos dez anos, em inglês, português ou espanhol, e disponíveis gratuitamente e na íntegra. Foram excluídos aqueles que não foram realizados com seres humanos, artigos que não corresponderam ao tema e que se apresentavam em mais de uma base de dados (duplicados).

## Resultados e Discussão

A amostra foi 11 estudos, em inglês (27%) e português (73%). Identificou-se baixa produção científica, sobre a relação da LDS com pessoas idosas e ainda é pouco conhecida a influência da inclusão digital no nível de alfabetização em saúde de idosos. (POLONSK *et al*., 2022). Identificaram-se objetivos semelhantes, analisando a vida dos idosos junto as mídias digitais, sua inclusão digital e a interpretação dos idosos sobre as informações disponibilizadas na mídia, analisando a tomada de decisão sobre saúde e bem-estar. O uso da tecnologia pelos idosos aprimora o seu conhecimento sobre saúde, porém, os idosos estão vulneráveis a notícias online falsas e podem tomar decisões de saúde baseadas em informações incompletas. (BRAGA *et al.,* 2023).

## Conclusão ou Conclusões

Estudos destacaram as barreiras que os idosos enfrentam ao acessar e utilizar as tecnologias digitais, como a falta de acesso, a baixa escolaridade, a ansiedade tecnológica e a dificuldade em avaliar a qualidade das informações de saúde disponíveis de forma online.

## Agradecimentos

Agradeço a UEPG ao meu orientador e aos colegas do grupo de pesquisa.

BRAGA, C. *et al. The influence of the internet on choices about older adults' health and well-being*. Revista Brasileira de Enfermagem.2023.

OLIVEIRA, L. P. *et al*. Evidência de validade da Escala de Literacia em Saúde e eHEALS para idosos. Saúde Debate, v. 46, n. 2, p. 135-147, abr./jun. 2022.

POLONSKI, T.C. *et al*. Influência da inclusão digital na alfabetização em saúde de idosos. Educação Temática Digital. 2022.

SOUZA, M.F.N.L. Literacia digital em saúde: convergências, divergências e possíveis caminhos para um campo em evolução. Revista Eletrônica de Comunicação, Informação & Inovação em Saúde. 2024.