TEORIA DO ALCANCE DE METAS DE IMOGENE KING NA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMARIA À SAÚDE

Sandy Ferreira de Lima Czornobay (PIBIC-UEPG), email: 21010149@uepg.br, Juliana Regina Dias Mikowski, email: jrdias@uepg.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Enfermagem.

Enfermagem / Enfermagem de Saúde Pública Palavras-Chave: Teoria de enfermagem, Assistência de enfermagem, Atenção primária à saúde.

Resumo

As teorias de enfermagem são essenciais para definir a função do Enfermeiro e entender melhor as necessidades das pessoas assistidas, especialmente na atenção primária à saúde, onde ajudam a combater doenças crônicas não transmissíveis. A *Teoria do alcance de metas* de Imogene King destaca-se por sua ênfase na interação entre enfermeiro e paciente, visando um cuidado contínuo. O trabalho aplicou a teoria no Processo de Enfermagem em consultas dirigidas a pacientes com Hipertensão e Diabetes Mellitus em uma Unidade Básica de Saúde em Ponta Grossa/PR, entre setembro e dezembro de 2023, organizando os resultados conforme o Registro Meta-Orientado de Enfermagem.

Introdução

A Enfermagem Comunitária foca na promoção da saúde das populações, com a OMS destacando o papel dos enfermeiros na prevenção, identificação de necessidades e avaliação de cuidados, ajudando indivíduos e grupos a alcançar seu potencial físico, mental e social (Melo, 2018). A aplicação de teorias na prática da enfermagem, como a de Imogene King, melhora a qualidade do atendimento e promove cuidados mais seguros, enfatizando a interação entre enfermeiro e paciente nos sistemas pessoal, interpessoal e social (Moura, 2004). Os enfermeiros desempenham um papel crucial no acompanhamento de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), utilizando suas competências para prevenir agravos, controlar doenças e desenvolver ações de educação em saúde, além de gerenciar serviços e contribuir para políticas públicas (Pereira et al., 2019).

Materiais e Métodos

A pesquisa-ação, aprovada pelo Comitê de Ética da UEPG/PR, foi realizada de maio a novembro de 2023, fundamentada na Teoria de Alcance de Metas de Imogene King. O foco foi em pacientes com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como Hipertensão e Diabetes Mellitus. As Consultas de Enfermagem seguiram o Processo de Enfermagem, utilizando o Registro Meta-Orientado de Enfermagem (RMOE) para registrar dados, identificar problemas e elaborar planos de cuidados personalizados. Além disso, foram realizados encontros em grupo operativo (GO) com enfoque na educação em saúde e na validação da *Teoria do alcance de metas* de King no planejamento do cuidado.

Resultados e Discussão

Da amostra, composta por 108 indivíduos, 48,14% foram diagnosticados com DM, 81,48% com hipertensão, e 43,59% com ambas as comorbidades. Além disso, a amostra demonstrou uma prevalência significativa de idosos (67,59%) e mulheres (60,18%), sendo a maioria classificada como sedentária (55,55%). Ademais, 30,51% apresentam sobrepeso e 52,04% obesidade. Das 108 CE realizadas elaborou-se o RMOE para 40 pessoas, o que possibilitou o levantamento de alguns problemas mais relevantes, como Hipertensão sistêmica, Diabetes Mellitus tipo 2, Comportamento sedentário, obesidade ou consumo de ultra processados. O Grupo operativo contou com a presença de 10 pacientes. Seguindo a *Teoria de Alcance de Metas* de Imogene King, cada paciente recebeu suas metas. A meta de atividade física regular foi indicada em três casos: Hipertensão, comportamento sedentário e obesidade. Para os demais problemas, foram sugeridas mudanças na alimentação, como substituir alimentos industrializados por in natura, reduzir porções de carboidratos para pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2 e reduzir o consumo de sal para hipertensos.

Conclusão ou Conclusões

Concluímos que a aplicação da *Teoria do Alcance de Metas* de Imogene King na atuação do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde (APS) é viável e eficaz, evidenciada pelas Consultas de Enfermagem, registros do RMOE e atividades coletivas realizadas. A comunicação clara e a interação respeitosa entre enfermeiro e paciente são fundamentais, promovendo práticas acessíveis que beneficiam o dia a dia do paciente e fortalecem o vínculo entre ambos.

Agradecimentos

Agradeço à UEPG pelo apoio durante o desenvolvimento do subprojeto.

MELO, PMA; Silva, RCG; Figueiredo, MHSJ. **Os focos de atenção em enfermagem comunitária e o empoderamento comunitário: um estudo qualitativo.** Revista de Enfermagem Referência Série IV - n.º 19 - OUT./NOV./DEZ. 2018.

MOURA, ERF; Pagliuca, LMF. **A Teoria de King e sua interface com o programa "Saúde da Família".** Rev Esc Enferm USP, 2004; 38(3):270-9.

PEREIRA, CEO; Silva, MAS; Sousa, DC; Galvão, MM. **A Representação da Consulta de Enfermagem para os idosos do**