ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A IDOSOS HOSPITALIZADOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Letícia Pielak Viegandt (PROVIC), Camila Martins do Valle, Laura Emanuelle Torres Nunes, Letícia Inácio Nobre, Letícia Pedroso, Jacy Aurélia Vieira de Sousa, jacy.sousa@gmail.com.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Enfermagem

Ciências da Saúde, Enfermagem.

Palavras-Chave: *Idoso, Cuidados Paliativos, Cuidados de Enfermagem.*

Resumo

A senilidade e as doenças crônicas em idosos representam um desafio de saúde. Este estudo visa identificar evidências científicas sobre a assistência de enfermagem a idosos hospitalizados em cuidados paliativos. Por meio de uma revisão integrativa da literatura, foram analisados cinco estudos, principalmente brasileiros, publicados entre 2017 e 2022. Os resultados destacam a importância da intervenção precoce e do papel dos enfermeiros na promoção do conforto físico, psicológico e espiritual, ressaltando a relevância dos cuidados paliativos na melhoria da qualidade de vida desses pacientes.

Introdução

Doenças que ameaçam a vida alteram drasticamente a rotina dos pacientes, impactando questões sociais, familiares e financeiras. Os cuidados paliativos visam ajudar pacientes e famílias a lidarem com essas mudanças. Esses cuidados têm como objetivo principal melhorar a qualidade de vida (WHO, 2020). Com o crescimento da população idosa, é fundamental aprofundar o conhecimento sobre cuidados paliativos nessa faixa etária para proporcionar uma assistência mais eficaz e baseada em evidências (Rodrigues *et al*., 2020). Diante disso, o estudo tem como objetivo identificar as evidências científicas nacionais e internacionais relacionadas à assistência de enfermagem a pacientes idosos hospitalizados em cuidados paliativos.

Materiais e Métodos

Este estudo é uma revisão integrativa da literatura, visando integrar conhecimento científico com a prática profissional. A pesquisa foi realizada nas bases SCOPUS, Web Of Science e BDENF, entre janeiro e fevereiro de 2024, focando na assistência de enfermagem a idosos hospitalizados em cuidados paliativos.

Resultados e Discussão

Dos cinco estudos analisados, houve predomínio das publicações no Brasil (n=02; 33,3%), publicados entre 2017 e 2022, em especial, em 2019 (n=02; 33,3%). O idioma predominante foi o inglês (n=03; 60,0%), com todos publicados em periódicos internacionais (n=05; 100%).

Os estudos no Brasil, foram pautado na identificação e gerenciamento do paciente de uma forma holística, com atenção das dimensões biopsicossocial e espiritual, de forma a desenvolver práticas que favoreçam a fé e a espiritualidade.

A discussão foi estruturada em cinco eixos: a *estrutura dos cuidados paliativos* ressalta a importância de protocolos assistenciais para uma abordagem sistemática e humanizada. A *intervenção precoce* destaca a aplicação dos cuidados paliativos desde o início das doenças crônicas para melhorar a qualidade de vida e reduzir hospitalizações desnecessárias. Na *perspectiva do enfermeiro*, enfatiza-se a prestação de cuidados físicos, emocionais e espirituais. A *intersecção entre cura e cuidado* aborda a atuação holística do enfermeiro, transcendendo o modelo biomédico. Por fim, o eixo da *relação com a família* sublinha a necessidade de apoio emocional e envolvimento familiar nos cuidados, proporcionando uma abordagem centrada no paciente e sua rede de apoio.

Conclusão ou Conclusões

Os estudos revisados abordaram diversas facetas dos cuidados paliativos, desde a implementação de protocolos assistenciais até a consideração das necessidades físicas, emocionais, sociais e espirituais dos pacientes. Há um interesse crescente em melhorar essa assistência, destacando a importância dos enfermeiros e da relação com a família, mas são necessários mais estudos para uma visão mais abrangente.

Agradecimentos

Agradeço à UEPG por ter propiciado a pesquisa e a minha professora orientadora por todo suporte durante a realização do estudo.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Palliative care.** Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>.

RODRIGUES, J. L. R. et al. **Cuidados de enfermagem no manejo da dor em pacientes adultos e idosos em cuidados paliativos.** Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro, v. 10, 30 dez. 2020.