AVALIAÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE UM ANO DA EFICÁCIA DO CLAREAMENTO DENTAL DE CONSULTÓRIO COM DIFERENTES PONTAS DE APLICAÇÃO

Amanda Gaio Machado (PIBIC/CNPq), Gabrielle Gomes Centenaro, Michael Willian Favoreto, Deisy Cristina Ferreira Cordeiro, Alessandro Dourado Loguercio, Alessandra Reis Silva Loguercio (Orientadora), e-mail: reis_ale@hotmail.com.
Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia.

Ciências da saúde. Odontologia. Materiais odontológicos.

Palavras-Chave: *Clareamento dental, peróxido de hidrogênio, ensaio clínico.*

Resumo

O objetivo desta avaliação, realizada um ano após o ensaio clínico, foi comparar a eficácia do clareamento dental com diferentes pontas de aplicação: pincel acoplado *vs*. ponteira convencional. Foram avaliados 48 pacientes que participaram de um ensaio clínico randomizado, boca dividida, duplo-cego. O procedimento clareador que os pacientes haviam sido submetidos foi realizado com Peróxido de Hidrogênio a 35% (Whiteness HP Automixx Plus 35%). A eficácia clareadora (EC) foi medida um ano após o tratamento usando um espectrofotômetro Vita Easyshade (ΔE_{ab}, ΔE_{00} e ΔWI_D) e as escalas Vita Classical e Bleachedguide para ΔSGU. Quanto aos resultados, verificou-se equivalência do efeito clareador para ambos os grupos em todas as avaliações de cor ($p > 0,05$), recomendando assim o uso clínico da ponteira com pincel acoplado devido a sua praticidade e controle da quantidade de gel depositada.

Introdução

Segundo a American Dental Association (ADA), as técnicas de clareamento são eficazes, porém os resultados variam conforme a cor inicial do dente, idade do paciente, concentração do gel, tempo e frequência do tratamento. Dentre essas técnicas, a abordagem no consultório se destaca como a escolha preferida quando os pacientes buscam resultados mais rápidos. Para tanto, os fabricantes recomendam a aplicação de uma fina camada de gel, porém não havia um dispositivo específico para auxiliar os clínicos nessa tarefa. Assim, a utilização de uma ponta de pincel acoplado ao gel clareador na apresentação de automistura revolucionou a técnica ao permitir que o clínico controlasse a quantidade de gel utilizada, conseguindo assim seguir as recomendações do fabricante.

Materiais e Métodos

O estudo que originou esta avaliação de um ano da eficácia clareadora foi um ensaio clínico randomizado, duplo-cego e boca dividida, que incluiu 48 pacientes com boas condições de saúde bucal, sem sensibilidade dental, com os dentes anteriores superiores livres de cáries, restaurações e doenças periodontais. Além disso, os caninos deveriam ter tonalidade A2 ou mais escura. Após a randomização que definia qual das ponteiras seria utilizada na hemiarcada direita do paciente, era realizado todo o procedimento clareador com o gel Whiteness HP Automixx Plus 35%. Cada aplicação do gel clareador durou 50 minutos, sendo realizadas duas sessões com intervalo de uma semana entre elas. A mudança de cor no estudo clínico realizado há um ano foi registrada antes, semanalmente durante duas semanas e 30 dias após o término do tratamento por dois examinadores cegos e calibrados. Neste trabalho, a avaliação da cor foi realizada após um ano da finalização do tratamento clareador, tanto pelo método subjetivo (escalas de cor Vita Classical e Vita Bleachedguide) como pelo objetivo (espectrofotômetro Vita Easyshade).

Resultados e Discussão

Inicialmente, um total de 63 participantes foram examinados, dos quais 48 foram incluídos no estudo clínico. Não houve perda de participantes durante o acompanhamento deste estudo. Um ano após o procedimento clareador, quando se trata da avaliação objetiva da cor em ambos os grupos, o valor de ΔE_{ab} foi de 12 unidades, o valor de ΔE_{00} foi de 7 unidades, e para unidades ΔWI_D 16, não sendo observada diferença significativa entre elas. No que diz respeito a análise subjetiva, observou-se uma média de 7 unidades para a guia de cores Vita classical e uma média de 9 unidades para o Vita Bleachedguide 3D-MASTER. O teste TOST demonstrou equivalência da mudança de cor para ΔE_{ab}, ΔE_{00}, ΔWI_D e ΔSGU da guia de cores Vita classical A1-D4 e ΔSGU da Vita Bleachedguide 3DMASTER. Nesse mesmo sentido, um estudo anterior in vitro mostrou que apesar da ponteira convencional depositar uma quantidade maior de gel clareador na superfície do dente em comparação com uma ponta de pincel acoplada, isso não parece afetar a eficácia do clareamento observada quando quantidades mais altas de gel clareador foram usadas (BERNARDI *et al.*, 2022).

Conclusão ou Conclusões

A aplicação do clareamento dental de consultório com peróxido de hidrogênio a 35%, utilizando uma ponteira na forma de um pincel acoplado ou uma ponteira convencional, produziu resultados equivalentes em termos de eficácia clareadora após um ano da realização do procedimento clareador.

Agradecimentos

Agradeço ao CNPq pela bolsa concedida.

BERNARDI, Laís G. *et al*. Use of an applicator brush with high concentration bleaching gels. **Clinical Oral Investigations**, v. 26, n. 10, p. 6387-6395, 2022.