XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

O IMPACTO DAS AÇÕES INFORMATIVAS E EDUCATIVAS REALIZADAS POR GRUPO MULTIDISCIPLINAR NO CONTROLE DA HEMOGLOBINA

Larissa Almeida Busnello (FA), e-mail: busnellolarissa@gmail.com, Ana Carla Dlugosz, Amy Sakakibara, Mariana Fonseca, Jaqueline Meert Parlow, Bruna Karas, Mário Cláudio Soares Sturzeneker (Orientador), e-mail: mcssturzeneker@gmail.com.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Medicina

Ciências da Saúde, Medicina.

Palavras-Chave: *cardiologia, equipe multidisciplinar, hemoglobina glicada*.

Resumo

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é um importante fator de risco para as doenças cardiovasculares (DCV) e o principal parâmetro utilizado para avaliar o controle do tratamento é a hemoglobina glicada A1c (HbA1c). Ademais, a adesão à terapêutica prescrita é baixa e, por isso, o atendimento multidisciplinar é necessário. Este estudo tem como objetivo avaliar o impacto de ações coordenadas por equipe multidisciplinar na HbA1C, no contexto do tratamento cardiológico ambulatorial. Métodos: Estudo longitudinal, envolvendo pacientes atendidos no ambulatório de cardiologia do Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais. Após a consulta ambulatorial cardiológica, o paciente era atendido pela equipe multidisciplinar. A hemoglobina glicada foi avaliada antes e após a intervenção. Resultados: Foram analisados dados de 15 pacientes. Na 1ª abordagem, 25% dos pacientes avaliados estavam dentro da meta preconizada de HbA1C, e na 2ª abordagem esse porcentual se elevou para 50%.

Introdução

Cerca de 17 milhões das mortes anuais no mundo são causadas por doenças cardiovasculares (DCV). Fatores como hipertensão e diabetes (DM) são responsáveis pelo aumento da probabilidade de desenvolver DCV. A hemoglobina glicada A1c (HbA1c) é o principal parâmetro utilizado para avaliar o controle do tratamento da DM. Ademais, a adesão à terapêutica prescrita é baixa e, por isso, o atendimento multidisciplinar é necessário. Baseado nisso, este estudo tem como objetivo avaliar o impacto de ações coordenadas por equipe multidisciplinar na HbA1C, no contexto do tratamento cardiológico ambulatorial. (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2013, ELSAYED *et al*., 2023)

Materiais e Métodos

Estudo longitudinal, envolvendo pacientes atendidos no ambulatório de cardiologia do Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais. Após a consulta ambulatorial cardiológica, o paciente era atendido pela equipe multidisciplinar. A hemoglobina glicada foi avaliada antes e após a intervenção e os portadores de diabetes foram classificados como dentro ou fora da meta de HbA1c determinada com base no perfil clínico da amostra.

Resultados e Discussão

Foram atendidos 44 pacientes, mas somente 15 haviam completado intervalo de 5 meses entre os atendimentos. 60% dos pacientes eram diabéticos tipo 2. Entre esses pacientes, somente 44,44% possuíam os níveis séricos de HbA1C disponíveis nas duas abordagens do grupo multidisciplinar. A média de HbA1C diminuiu de 8,13% (± 2,27) para 6,6% (± 0,43). Ademais, na 1ª abordagem, 25% dos pacientes estavam dentro da meta preconizada de HbA1C, e na 2ª abordagem esse porcentual se elevou para 50%. A HbA1C é o principal parâmetro para o controle glicêmico principalmente de portadores de DM tipo 2 e as metas são definidas de acordo com o perfil clínico do paciente. Resultado semelhante ao nosso, foi reportado em estudo retrospectivo que envolveu 162 pacientes diabéticos hipertensos assistidos por equipe multidisciplinar, no qual houve aumento do porcentual de pacientes dentro da meta de HbA1C de 19,1% para 34%. Contudo, os pacientes não eram portadores de DCV estabelecida, o período avaliado foi de 60 meses e o desenho do estudo foi retrospectivo (JARDIM *et al*., 2018).

Conclusão ou Conclusões

As ações coordenadas por grupo multidisciplinar, podem melhorar os níveis de hemoglobina glicada de pacientes de muito alto risco cardiovascular em tratamento ambulatorial. Entretanto, a avaliação definitiva da significância foi impossibilitada pelo número restrito de pacientes da amostra.

Agradecimentos

Ao Prof. Dr. Mário Cláudio Soares Sturzeneker, pelos ensinamentos e orientações.
À Fundação Araucária, por fornecer recursos para a realização de um projeto de qualidade
À Universidade Estadual de Ponta Grossa, por todas as oportunidades ofertadas.

ELSAYED, N. A. *et al*. 6. Glycemic Targets: Standards of Care in Diabetes-2023. **Diabetes care**, v. 46, n. 1, p. 97–110, 1 jan. 2023.
JARDIM, T. V. *et al*. Multidisciplinary treatment of patients with diabetes and hypertension: Experience of a Brazilian center. **Diabetology and Metabolic Syndrome**, v. 10, n. 1, 8 jan. 2018.
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases, 2013-2020.** 2013.