XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

ANSIEDADE E PREOCUPAÇÃO AUTOPERCEBIDAS EM UMA COORTE DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE BUCAL NO SUL DO BRASIL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19.

Kalinca dos Santos Dias (PIBIC/PIBIC/CNPq), Letícia Simeone Avais, Manoelito Ferreira da Silva Junior, Márcia Helena Baldani Pinto (Orientador), e-mail: mbaldani@uepg.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia.

Ciências da Saúde, Odontologia Social e Preventiva

Palavras-Chave: *Ansiedade, Serviços de saúde, Odontologia, COVID-19.*

Resumo

O estudo analisou a variação da ansiedade e preocupação autopercebidas de profissionais de saúde bucal do Sul do Brasil ao longo da pandemia de COVID-19 e fatores associados. A amostra foi composta por 126 profissionais que participaram da coleta de dados em 2020, 2022 e 2023. Em 2020, a maioria se sentia ansiosa e preocupada para trabalhar na clínica, e a incidência foi reduzindo ao longo dos anos. A autopercepção de ansiedade e preocupação em 2023 associou-se à mudança de local trabalho.

Introdução

A COVID-19 foi considerada pandêmica pela Organização Mundial de Saúde em março de 2020. Diante o elevado risco de infecção pelo coronavírus nos serviços odontológicos (ZHAO et al., 2020), as mudanças no processo de trabalho, dificuldade no manejo adequado de usuários, falta dos equipamentos de proteção individual e vacinação tardia, influenciaram na percepção da saúde mental de profissionais de saúde durante os diferentes estágios do conhecimento científico sobre a doença (SILVA et al., 2021), Nesse contexto, o objetivo deste estudo foi analisar a variação da ansiedade e preocupação autopercebidas de profissionais de saúde bucal do Sul do Brasil ao longo da pandemia de COVID-19 e fatores associados.

Materiais e Métodos

Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Ponta Grossa (CAAE 48873321.0.0000.0105). A amostra foi composta de 126 profissionais de saúde bucal (Cirurgiões-dentistas, Técnicos ou Auxiliares de Saúde Bucal) que responderam a formulário *on-line* em 2020, 2022 e 2023. A variável dependente foi a autopercepção de ansiedade e preocupação para atuar em clínica durante a pandemia em cada período (escala do tipo Likert de concordância de 5pontos, dicotomizada em: `sim` ou `não`). As variáveis explicativas foram: sociodemográficas, afastamento por suspeita/ tratamento da COVID-19, diagnóstico positivo e imunização. As análises estatísticas foram realizadas no SPSS (versão 16.0). A comparação entre os anos foi aferida com os Testes Q de Cochran e Friedman; associações da ansiedade em 2023 com as variáveis explicativas foram obtidas pelos testes qui-quadrado e exato de Fisher ($p<0,05$).

Resultados e Discussão

Amostra composta em maioria por mulheres, com mais de 40 anos, cirurgiões-dentistas, atuando em serviço ambulatorial do SUS. Entre 2020 e 2023, 28% alteraram seu local de trabalho, 40% afirmaram ter se afastado por suspeita ou tratamento da COVID-19 e 64% tiveram diagnóstico positivo até 2023. Apesar de 100% da amostra estar vacinada, em 2023 apenas 77% haviam recebido todas as doses de reforço. Em 2020, 61% dos profissionais se sentiam preocupados e ansiosos para trabalhar em clínica. As prevalências em 2022 e 2023 foram, respectivamente 38% e 17%, o que representa uma incidência de 44% menos casos desde o início da pandemia. Observou-se que 13% da amostra se manteve ansiosa e preocupada em todos os momentos. Autopercepção de ansiedade e preocupação em 2023 foi associada à mudança de local de trabalho na pandemia.

Conclusão ou Conclusões

Houve redução na incidência de autopercepção de ansiedade e preocupação por profissionais de saúde bucal ao longo da pandemia de COVID-19. A mudança de local de trabalho associou-se a se sentir ansioso e preocupado.

Agradecimentos

Agradeço ao CNPq pela bolsa concedida.

ZHAO, S. *et al*. The Impact of COVID-19 on Dentistry in Yichang, China, and Protective Suggestions for Normalization of Epidemic Prevention. **Int Dent J**., v.72, n.2, p.230-35, abr. 2022.

SILVA, D. F. O. *et al*. Prevalência de ansiedade em profissionais da saúde em tempos de COVID-19: revisão sistemática com metanálise. **Ciência & Saúde Coletiva**, v.26, n.2, p. 693-710, fev. 2021.