XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

EFICÁCIA DO CLAREAMENTO EM CONSULTÓRIO EM ADOLESCENTES UTILIZANDO PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO 6% COM DIFERENTES PONTEIRAS DE APLICAÇÃO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO DUPLO-CEGO

João Pedro Ferreira Rodrigues (BIC/FA), Taynara de Souza Carneiro, Michael Willian Favoreto, Alessandra Reis e Alessandro Dourado Loguercio (Orientador), e-mail: aloguercio@hotmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa/ Departamento de Odontologia

Odontologia, Materiais odontológicos.

Palavras-Chave: *Clareamento dental, peróxido de hidrogênio, adolescentes.*

Resumo

O objetivo foi avaliar a eficácia do clareamento dental em consultório com peróxido de hidrogênio (PH) a 6% em adolescentes utilizando diferentes ponteiras de aplicação, bem como a sensibilidade dental (SD) e autopercepção estética (AE). Sessenta participantes receberam o gel clareador com PH 6% em cada hemiarcada superior conforme a ponteira: em um lado ponteira sem pincel e no lado oposto ponteira com pincel, em três sessões de 50 minutos. A cor foi avaliada com espectrofotômetro digital e guia de cores. O risco absoluto e a intensidade da SD foram avaliados com a Escala Visual Analógica e a AE com a Escala Estética Orofacial. Os resultados foram avaliados através de teste McNemar e teste t de Student pareado (α=0,05). Obteve-se um clareamento significativo em ambos os grupos. Em relação à SD, 45% no grupo com ponteira sem pincel e 33% no grupo com ponteira com pincel relataram sensibilidade. Todos os pacientes relataram melhora na AE.

Introdução

Os adolescentes, de certa forma, preocupam-se com sua aparência e aspecto social, e também em relação à aparência de seus dentes. Entre todos os procedimentos estéticos disponíveis para melhorar a autoestima do paciente, o clareamento dental é considerado uma técnica menos invasiva. Entre as técnicas de clareamento, o clareamento caseiro utiliza géis clareadores em baixas concentrações e moldeiras individualizadas (BERNARDON et al., 2010). No entanto, já foi demonstrado que os adolescentes acharam um pouco difícil o uso de moldeiras e a remoção do excesso de gel na técnica (PINTO et al., 2017). Assim, uma opção seria o clareamento em consultório. Tendo em mente essa demanda, fabricantes introduziram no mercado géis clareadores de baixa concentração (PH 6-20%) para uso em consultório. Esses géis clareadores de uso em consultório estão disponíveis com uma ponteira associada ou não a um pincel. Portanto, o objetivo do estudo foi avaliar a eficácia do clareamento em consultório com PH 6% em adolescentes usando diferentes ponteiras de aplicação, além do risco e a intensidade de SD e autopercepção estética.

Materiais e Métodos

Este estudo randomizado, duplo-cego, boca dividida contou com a participação de 60 indivíduos que foram randomizados e receberam o gel clareador com PH 6% em cada hemiarcada superior conforme a ponteira: em um lado ponteira sem pincel e no lado oposto ponteira com pincel, em três sessões de 50 minutos. A cor foi avaliada com espectrofotômetro digital (ΔE_{ab}, ΔE_{00} e ΔWI_D) e guia de cores Vita Classical e Vita Bleachedguide (ΔUEV). O risco absoluto e a intensidade da sensibilidade dental foram avaliados com a Escala Visual Analógica e a autopercepção estética com a Escala Estética Orofacial. A mudança de cor, foi avaliada através do teste t de Student. O risco absoluto de SD foi comparado pelo teste de McNemar e a intensidade foi analisada pelo teste t de Student pareado. A autopercepção estética foi avaliada por meio do teste t de Student pareado (α=0,05).

Resultados e Discussão

Clareamento significativo foi observado em ambos os grupos tanto na avaliação subjetiva (guia de cor) quanto na objetiva (espectrofotômetro digital). O risco absoluto de SD para o grupo com ponteira sem pincel foi 45% e para o grupo com ponteira com pincel foi de 33,3%, houve uma diferença estatística favorecendo o grupo com ponteira com pincel (p=0,02). Em relação a intensidade de SD não houve diferença estatística entre os grupos (p=0,36). Foi observado uma melhora na AE (p<0,001).

Conclusão

Diferentes ponteiras de aplicação para o uso de PH 6% no clareamento em consultório em adolescentes obtiveram clareamento significativo. Foi observado um menor risco de SD para a ponteira com pincel, e o clareamento com PH 6% melhorou a AE dos pacientes.

Agradecimentos

Agradeço a Fundação Araucária e a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) pelo apoio no desenvolvimento deste trabalho.

BERNARDON, J. K. *et al*. Clinical performance of vital bleaching techniques. **Operative dentistry**, v. 35, n. 1, p. 3-10, 2010.
PINTO, M. M. *et al*. Controlled clinical trial addressing teeth whitening with hydrogen peroxide in adolescents: a 12-month follow-up. **Clinics**, v. 72, p. 161-170, 2017.