XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

OBESIDADE E COVID-19: DESFECHO CLINICO ASSOCIADO AOS DIAS DE INTERNAMENTO

Daiane de Fatima Rosa (PIBIC), email: daiafgon@hotmail.com, Divonei Gibala, Péricles Martim Reche (Orientador), e-mail: reche60@yahoo.com.br.

Universidade Estadual de Ponta Grossa/ Departamento de Enfermagem.

Ciências da saúde, Enfermagem, Enfermagem de Doenças Contagiosas, Enfermagem de Saúde Pública.

Palavras-Chave: *Obesidade, Covid-19, Tempo de internação, Unidade de terapia intensiva.*

Resumo

O estilo de vida e dos hábitos alimentares vem se alterando, o que contribui para o aumento das taxas de sedentarismo. Sabe-se que é uma doença etiologicamente complexa, e frente ao cenário de pandemia de Covid-19 pode evoluir na piora do prognostico dos pacientes em internamento. Este estudo teve como objetivo analisar a influência da obesidade e COVID-19 no tempo de internação e desfecho clinico dos pacientes. Trata-se de um estudo observacional transversal com abordagem quantitativa. Verificou-se que idade média dos pacientes foi de 54,1 anos com média de 14,9 dias de internamento com desfecho maior de altas. Ainda indivíduos do sexo masculino tem 62% maior probabilidade de desenvolver obesidade I se comparado à indivíduos com obesidade III ($p \leq 0,05$).

Introdução

A prevalência da obesidade tem sido crescente em países desenvolvidos e em desenvolvimento. Sabe-se que é uma doença etiologicamente complexa de ordem multifatorial e frente ao cenário de pandemia de Covid-19 essa interação pode evoluir na piora do prognostico dos pacientes em internamento, é uma doença que afeta a maioria dos sistemas do corpo como coração, fígado, rins e etc. Além disso, pacientes obesos têm três vezes mais chances de serem hospitalizadas por COVID-19.

Materiais e Métodos

Trata-se de um estudo epidemiológico, observacional transversal com abordagem quantitativa, realizada em um hospital universitário do Estado do Paraná o qual foi referência no atendimento Covid-19 para pacientes do Sistema Único de Saúde. Os critérios de inclusão desta pesquisa foram: Pacientes confirmados com covid-19, internados na UTI Covid no período, maiores de 18 anos e com IMC variando entre grau I, II, III.

Resultados e Discussão

A amostra foi composta por 203 indivíduos internados em unidade de terapia intensiva, sendo 111 (54,6%) do sexo feminino e 92 (45,3%) do sexo masculino, demonstrando a prevalência do sexo feminino. A idade média dos pacientes foi de 54,1 anos, a média de internamento foi de 14,9 dias com desfecho clinico maior de altas 109 (54,7). Referente aos dados entre obesidade I e III, a amostra nos traz que indivíduos do sexo masculino tem 62% maior probabilidade de desenvolver obesidade I se comparado com indivíduos com obesidade III ($p \leq 0,05$), evidenciando que há diferença significativa entre os grupos. No entanto em relação as variáveis idade e dias de internação dentro da amostra não houve diferença estatisticamente significativa.

Conclusão ou Conclusões

A enfermagem tem um papel muito importante e desafiador que começa lá na atenção primaria no que diz respeito a prevenção e promoção de saúde. O profissional precisa instigar as famílias, a importância de despertar na criança hábitos saudáveis desde cedo, afim de prevenir a obesidade bem como a pratica de exercícios físicos o que pode influenciar positivamente no curso de outras doenças como as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e a covid-19. A pratica dos profissionais de saúde devem ser baseadas em evidencia cientifica, o que vai trazer dentro da nossa pratica clinica melhores resultados e qualidade em saúde, para que não haja comprometimento na segurança do paciente obeso. Com isso percebe-se a necessidade de mais estudos serem publicados dentro destas temáticas para melhorarmos cada vez mais nossa assistência a este paciente.

Agradecimentos

Agradeço PROVIC UEPG pelo incentivo a pesquisa voluntária e pelos meus professores orientadores

OMS. World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity. 2022. **04 de marco**. Disponivel em: https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity. Accesso em: 20 Jul. 2022.

MOHAMMAD, Sameer; AZIZ, Rafia; AL MAHRI, Saeed; SHAFI MALIK, Shuja; HAJI, Esraa; HUSAIN KHAN, Altaf; SALEEM KHATLANI, Tanvir; BOUCHAMA, Abderrezak. Obesity and COVID-19: what makes obese host so vulnerable? 2021. DOI 10.1186/s12979-020-00212-x. Available at: https://doi.org/10.1186/s12979-020-00212-x. Accesso em: 23 Nov. 2022.

PRIMARIA, Atención; PETROVA, Dafina; SALAMANCA-FERNÁNDEZ, Elena; RODRÍGUEZ BARRANCO, Miguel; NAVARRO PÉREZ, Pilar; JUAN, José; MOLEÓN, Jiménez; SÁNCHEZ, Maria-José. La obesidad como factor de riesgo en personas con COVID-19: posibles mecanismos e implicaciones. **Aten Primaria**, vol. 52, no. 7, p. 496–500, 2020. DOI 10.1016/j.aprim.2020.05.003. Available at: www.elsevier.es/ap. Accesso em: 1 Dec. 2022.