XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

EFICÁCIA E EFEITOS ADVERSOS DO CLAREAMENTO EM CONSULTÓRIO VARIANDO O NÚMERO E TEMPO DE APLICAÇÃO - ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Camila Mendes Camargo (BIC/FA), Michael Willian Favoreto, Taynara de Souza Carneiro, Alessandro D. Loguercio, Alessandra Reis (Orientador), e-mail: reis_ale@hotmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Odontologia

Odontologia,Materiais dentários.

Palavras-Chave: *Clareamento dental, Peróxido de hidrogênio, Ensaio clínico randomizado.*

Resumo

O objetivo deste ensaio clínico foi avaliar a eficácia clareadora (EC), risco e intensidade de sensibilidade dental (SD) e irritação gengival (IG), autopercepção estética (AE) e o impacto na condição oral (IC) de participantes submetidos a diferentes regimes de clareamento dental em consultório. 165 participantes foram submetidos ao gel de peróxido de hidrogênio 35%, de acordo com os seguintes regimes: 2x20 min; 1x40 min e 1x30 min. A EC foi avaliada com o espectrofotômetro e escalas visuais. A SD e IG foram registrados utilizando a Escala Visual Analógica. AE e IC foram avaliados antes e após o clareamento. EC equivalente foi observada, sem diferença significativa entre os grupos (p >0,06). Maior risco de SD foi observado para 2x20 min (76%) do que os outros grupos (58%; p < 0,04). Não foi observada diferença significativa na intensidade de SD e IG entre os grupos (p > 0,36). Melhora significativa foi observada para todos os itens de AE e IC (p < 0,05), sem diferença entre os grupos avaliados (p = 0,32). O uso de uma aplicação de 1x30 min deve ser considerado, pois promove EC equivalente a outras intervenções e reduz a SD.

Introdução

O clareamento dental tem ganhado popularidade, principalmente pela grande influência das redes sociais. A técnica de consultório é a mais solicitada, pois na primeira sessão é possível observar EC. No geral, as técnicas mais utilizadas são de aplicação única ou de renovação do gel. A renovação de alguns produtos se torna necessária devido aos primeiros géis de clareamento possuírem o pH ácido; estudos mostraram que esses géis provocam modificações nas propriedades mecânicas da estrutura dental podendo gerar uma maior SD. Recentemente, foram lançados géis de consultório com pH neutro/alcalino e estáveis durante todo o tempo de aplicação, nesse caso a uma aplicação única é bem indicada, no entanto, não há consenso na literatura se essa única aplicação gera uma EC satisfatória.

Materiais e Métodos

Nesse estudo clínico randomizado de equivalência cego, 165 participantes foram submetidos ao gel de peróxido de hidrogênio 35% (Total Blanc Office One-Step, DFL), de acordo com os seguintes regimes: 2x20 min; 1x40 min e 1x30 min. Os parâmetros mensurados são a EC mensurada antes e depois do clareamento através de espectrofotômetro e escalas visuais. O risco e a intensidade de SD, bem como o risco e a intensidade de IG foram avaliadas através de Escala Visual Analógica. A AE foi avaliada através da Escala Estética Orofacial e o IC na qualidade de vida através da escala Oral Health Impact Profile-14.

Resultados e Discussão

Mudança de cor significativa e equivalente foram observada independente dos grupos avaliados (p > 0.06). Para SD quando diferentes grupos foram comparados, os grupos 2x20min e 1x40 min apresentaram maior risco absoluto (76% e 71%, respectivamente), enquanto o grupo 1x30min (58%, p < 0,04). Em relação à intensidade de SD, não foi observada diferença significativa entre os grupos em nenhum dos tempos avaliados (p > 0,31). O risco e a intensidade de IG não apresentaram diferença significativa quando todos os grupos foram comparados (p > 0,36). Na AE foi observada melhora significativa para todos os itens (p = 0,05) sem diferença entre os grupos (p > 0,12). Quando o IC na qualidade de vida foi avaliado, houve um impacto significativo após o clareamento para todos os grupos (p = 0,05), sem diferença entre os grupos (p = 0,32).

Conclusão ou Conclusões

O uso de 1x30 min deve ser considerado a melhor técnica, pois promove EC equivalente a outras intervenções e reduz o risco de SD.

Agradecimentos

Os autores agradecem a Fundação Araucária, ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, ao grupo de pesquisa Bleaching&Bond e a Universidade Estadual de Ponta Grossa.

FAVORETO, M. W. *et al.* In-office Bleaching Protocols: Assessing Color Alteration and Hydrogen Peroxide Penetration in Human and Bovine Teeth. **Clin Oral Investig**, 2023, in press.

KURY, M. *et al.* The influence of the renewal or the single application of the peroxide gel on the efficacy and tooth sensitivity outcomes of in-office bleaching-A systematic review and meta-analysis. **J Esthet Restor Dent**, 34, n. 3, p. 490-502, 2022