XXXII Encontro Anual de Iniciação Científica
IX Encontro Anual de Iniciação Científica Jr.
EAIC 2023

AVALIAÇÃO DA PREVALÊNIA DE DOENÇA HEPÁTICA GORDUROSA NÃO ALCOÓLICA EM PORTADORES DE DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA ATEROSCLERÓTICA

Bruna Karas (PIBIC/UEPG), Camilla Mattia Calixto, Ana Carla Dlugosz, Larissa Almeida Busnello, Mariana Fonseca, Mario Claudio Soares Sturzeneker (Orientador), email: brunakaras3@gmail.com, mcssturzeneker@gmail.com.

Universidade Estadual de Ponta Grossa, Departamento de Medicina

Área do conhecimento: Medicina (4.01.00.00-6); Subárea: Clínica médica (4.01.01.00-2).

Palavras-Chave: *Doença hepática gordurosa não alcoólica, síndrome metabólica, aterosclerose.*

Resumo

A doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) tem prevalência, prevista como progressiva, estimada em 32,4%. O objetivo foi estimar sua prevalência em pacientes com doença arterial coronariana aterosclerótica. Estudo transversal, envolvendo 31 pacientes. A prevalência geral foi de 70,97%, sendo 58,06% leve e 12,9% moderada. Entre os portadores de DHGNA, 27,27% tinham peso normal, 54,53% sobrepeso e 18,18% obesidade; 81,82% praticavam atividade física < moderada e 18,18% moderada. Entre os portadores de síndrome metabólica e diabetes, a prevalência de DHGNA foi de 81,82% e 70%. A DHGNA foi altamente prevalente com aparente associação à síndrome metabólica e ao sobrepeso.

Introdução

A doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) está associada com doenças metabólicas e cardiovasculares, principalmente com a doença arterial coronariana aterosclerótica. Sua prevalência foi estimada em 32,4% e vem aumentando progressivamente (YOUNOSSI *et al*., 2015; RIAZI *et al*., 2022). O objetivo do trabalho foi estimar a prevalência da DHGNA em portadores de doença arterial coronariana aterosclerótica.

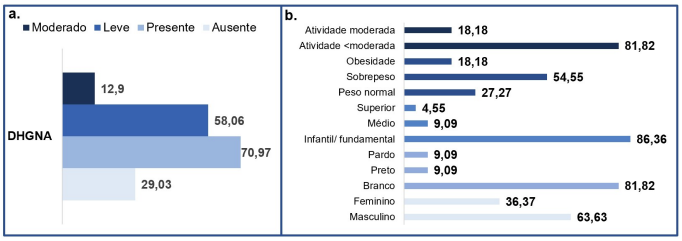
Materiais e Métodos

Estudo transversal, envolvendo 31 pacientes atendidos no ambulatório acadêmico de cardiologia do Hospital Universitário da Universidade Estadual de Ponta Grossa (HU-UEPG) submetidos à cirurgia de revascularização miocárdica, intervenção coronariana percutânea ou com histórico de infarto agudo do miocárdico. A presença de esteatose hepática foi avaliada pela ultrassonografia abdominal e graduada em leve, moderada ou acentuada.

Resultados e Discussão

A prevalência geral foi de 70,97%, 58,06% (leve) e 12,9% (moderada) (Figura 1). Entre os portadores de DHGNA, 63,6% eram homens e 36,4% mulheres, 81,8% brancos, 9% negros e 9% pardos. Quanto a escolaridade 86,4% completaram o ensino infantil/ fundamental, 9% o médio e 4,6% o superior. Em relação ao índice de massa corporal (IMC), 27,27% eram normais, 54,55% tinham sobrepeso e 18,18% obesidade. Quanto a atividade física, 81,82% praticavam < moderada e 18,18% moderada (Figura 1). Em portadores de síndrome metabólica a prevalência de DHGNA foi de 81,82%, sendo 66,67% leve e 33,33% moderada. Em diabéticos essa prevalência foi de 70%, sendo 71,43% de grau leve e 28,57% de moderado.

Figura 1. (a.) Prevalência geral da DHGNA; (b.) Gênero, etnia, escolaridade, índice de massa corporal e atividade física nos portadores de DHGNA. Prevalência expressa em percentual (%).



Conclusões

A DHGNA foi altamente prevalente nessa amostra, a associação da presença de diabetes mellitus não aumentou essa prevalência, diferentemente da presença de síndrome metabólica e sobrepeso. Contudo, a avaliação da significância desses dados, encontra-se prejudicada pelo número reduzido de pacientes.

Agradecimentos

Ao orientador, Mario Claudio Soares Sturzeneker, ao HU-UEPG e à Universidade Estadual de Ponta Grossa pela oportunidade de pesquisa.

CHALASANI, N.; YOUNOSSI, Z.; LAVINE, J.E., *et al*. The diagnosis and management of nonalcoholic fatty liver disease: Practice guidance from the American Association for the Study of Liver Diseases. **Hepatology,** v.67, n.1, p.328-357, 2017.

RIAZI, K.; AZHARI, H.; CHARETTE, J.H., *et al*. The prevalence and incidence of NAFLD worldwide: a systematic review and meta-analysis. **The lancet,** v.7, n.9, p.851-861, 2022.

YOUNOSSI, Z.M.; KOENIG A.B.; ABDELATIF, D., *et al*. Global epidemiology of nonalcoholic fatty liver Disease - meta-analytic assessment of prevalence, incidence, and outcomes. **Hepatology**, v.64 n.1, p.73-84, 2015.