XXX Encontro Anual de Iniciação Científica
VII Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior
eaic 2021

O IDOSO EM TEMPO DE PANDEMIA

Renata Cristina Almeida Oliveira (PIBIC/FA), Rita de Cássia da Silva Oliveira (Orientador), e-mail: soliveira@uepg.br

Universidade Estadual de Ponta Grossa/Departamento de Educação

Ciências Humanas/Educação

Palavras-Chave: *Idoso, UATI, Isolamento social, Bem-estar.*

Resumo

Com a Pandemia do novo Corona Vírus se alastrando pelo Brasil em 2020, as atividades desenvolvidas pela UATI da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) foram interrompidas, visando proteger a saúde de seus alunos. O objetivo desta pesquisa é de verificar e analisar a qualidade de vida dos idosos frequentadores da UATI na perspectiva do isolamento social proporcionado pela Pandemia. Com isso, foram utilizados formulários de pesquisa aplicados a 15 idosos que participam da UATI.

Introdução

Com o número crescente de contaminação pelo novo Corona Vírus no Brasil em 2020, seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) interrompeu as atividades desenvolvidas pela UATI em 16 de março daquele ano, visando preservar a saúde dos idosos integrantes da UATI, por fazerem parte do grupo de risco. A orientação era de que os idosos permanecessem em suas casas, praticando o isolamento social, evitando o contato físico. Com isso, buscou-se analisar e entender as consequências e os impactos que o isolamento social, e o afastamento das atividades presenciais desenvolvidas pela UATI, trouxeram para a saúde física, mental e emocional dos idosos nesse período.

Material e Métodos

O embasamento teórico dessa pesquisa se deu por meio de um estudo bibliográfico como artigos, livros, teses, dissertações, relacionados com a temática do isolamento social, a solidão e o bem-estar do idoso.
Também foi realizada a pesquisa de campo por meio de um formulário aplicado a 15 idosos integrantes da Universidade Aberta para a Terceira Idade da UEPG.

Resultados e Discussão

Os dados coletados foram divididos em dois eixos: o idoso antes e durante a pandemia, abordando questões quanto o bem-estar do idoso e a frequência de sentimentos como a solidão nesses períodos, bem como o impacto do isolamento social em suas vidas.

Tabela 1. Classificação do Bem-Estar antes da Pandemia, com as aulas presenciais da UATI.

Péssimo	Ruim	Regular	Bom	Ótimo	Total
0	0	0	2	13	15

Fonte: elaborado pela autora

Tabela 2. Bem-estar durante a Pandemia.

Péssimo	Ruim	Regular	Bom	Ótimo	Total
2	5	7	1	0	15

Fonte: elaborado pela autora

Através dos resultados coletados é possível observar que houve uma queda no bem-estar do idoso, se comparado o período durante a Pandemia com o período anterior a ela. Pois, se antes o bem-estar foi classificado como Bom ou Ótimo, durante a Pandemia houve uma maior variação em sua classificação, tendo dois participantes classificando como Péssimo e nenhum como Ótimo.

Tabela 3. Benefícios da UATI (antes da Pandemia).

Interação Social	Aprendizado	Praticar Atividades Físicas	Outro	Total
7	5	3	0	15

Fonte: elaborado pela autora

Tabela 4. Características da UATI que mais sentem falta durante a Pandemia.

Pessoas	Aulas	Passeios/Eventos	Outro	Total
7	5	3	0	15

Fonte: elaborado pela autora

Os dados coletados apontam a interação social como o maior benefício da UATI para a vida dos idosos, bem como o contato social, com as pessoas e colegas da instituição, foi o que mais sentiram falta nesse período.

Conclusão ou Conclusões

O vírus do Covid-19, que chegou ao Brasil em 2020, trouxe problemáticas acerca da qualidade de vida das pessoas, não somente física, quanto mental e emocional. As preocupações sobre como o isolamento social afetaria a vida dos idosos integrantes da UATI levou esta pesquisa a analisar o bem-estar de quinze alunos. Percebe-se a relação em que a medida que o isolamento social é praticado, o bem-estar do idoso decaiu nesse período. Nesse sentido, a interação e o contato social são fatores que possibilitam uma melhor qualidade de vida.

Agradecimentos

A Fundação Araucária pelo auxílio financeiro, por meio da bolsa de estudos, que possibilitou o desenvolvimento dessa pesquisa.

AZEREDO, Zaida de Aguiar Sá; AFONSO, Maria Alcina Neto. **Solidão na perspectiva do idoso**. Rev. bras. geriatr. gerontol., Rio de Janeiro , v. 19, n. 2, p. 313-324, abr. de 2016.
NETO, F. **Solidão em diferentes níveis etários**. Estud. interdiscip. envelhec., Porto Alegre, v.3, p.71-88, 2001.
OLIVEIRA, R.C.; ACORTEGAGNA, P.A.; OLIVEIRA, F. S. **Universidade Aberta Para a Terceira Idade:** delineando um novo espaço educacional para o idoso. Revista HISTEDBR On-line, Campinas, nº 64, p. 343-358, set 2015.