XXX Encontro Anual de Iniciação Científica
VII Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior
eaic 2021

ANÁLISE DA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA ATRAVÉS DE FISIOTERAPIA PARA FORTALECIMENTO DA BOMBA MUSCULAR DA PANTURRILHA

Matheus Ribeiro dos Santos (PROVIC/UEPG), Ricardo Zanetti Gomes (Orientador), e-mail: zanetticons@uol.com.br.

Universidade Estadual de ponta Grossa/ Departamento de Medicina.

Ciências da Saúde/ Clinica Médica

Palavras-Chave: *Fisioterapia, Varizes, Panturrilha, Veines.*

Resumo

A IVC é uma condição comum sendo que seu tratamento clínico pode ser otimizado com fortalecimento da panturrilha. O estudo buscou analisar pelo teste VEINES se a fisioterapia pode melhorar a qualidade de vida destes pacientes. O resultado demonstrou significância com melhora do VEINES relacionado aos sintomas.

Introdução

A insuficiência venosa crônica (IVC) está associada a um amplo espectro clínico que pode levar a incapacitação e piora na qualidade de vida, como dor, edema, problemas estéticos até ulceração (MEISSNER,2007). Varizes são causadas por fraqueza sistêmica na parede da veia; assim, sua recorrência é comum (CLARKE,1989).

O objetivo do estudo é avaliar através do questionário VEINES a qualidade de vida de pacientes que estão sendo submetidos a fisioterapia para fortalecimento especifico da bomba muscular da panturrilha guiado por um profissional da área.

Material e Métodos

Foram selecionados portadores de IVC do ambulatório de angiologia do HU-UEPG residentes de Ponta Grossa. Posteriormente, guiados por um profissional da área, foram realizadas duas seções de fisioterapia por semana durante dois meses. Antes da primeira seção e após a última foi aplicado o questionário VEINES, para comparar a qualidade de vida entre o início e final do tratamento nos pacientes selecionados. Inicialmente, procedeu-se a obtenção dos escores VEINES-QOL e VEINES-SYM de acordo com a metodologia padronizada na validação do instrumento. Posteriormente, os escores foram analisados de maneira descritiva com média e desvio padrão geral no início e no fim do estudo e segundo a faixa etária, tempo de diagnóstico, tabagismo, atividade física, diabetes e hipertensão. Em seguida, verificou-se que tiveram distribuição normal, portanto utilizou-se a abordagem paramétrica dos dados. A diferença entre os momentos de acompanhamento foi testada com o teste T pra amostras pareadas no geral e segundo cada agrupamento. Os testes foram considerados significativos quando p<0,05 e as análises foram realizadas no SPSS 21.0 (IBM, 2012).

Resultados e Discussão

Foram analisados separadamente os VEINES SYM e QOL, sendo que os resultados do componente sintomático apresentaram de forma geral significância estatística (p=0,002) enquanto na qualidade de vida, houve significância em apenas um dos itens, sendo este os pacientes com diagnóstico de até cinco anos (p=0,041).

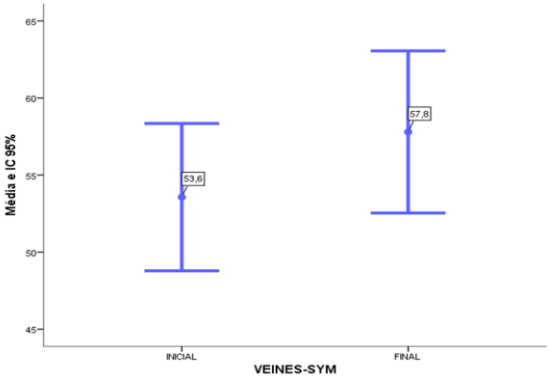


Figura 1. Media e intervalo de confiança VEINES-SYM

A IVC é muito comum na prática de clínica, sendo responsável por grande grau de incapacitação e diminuição da qualidade de vida. O tratamento farmacológico atual para tal afecção é sintomatológico e não possui consenso da sua eficácia. A compressão por meia elástica de membros inferiores afetados por varizes é eficaz, porém tem baixa aderência. O método mais eficaz comprovado é a flebotomia. (CAFFARO e colab., 2004).

Conclusão

Houve melhora significativa nos sintomas dos pacientes, e na qualidade de vida de pacientes com diagnostico há menos de cinco anos.

Agradecimentos

Agradeço a UEPG pela infraestrutura disponibilizada para a realização da pesquisa e ao meu orientador pela oportunidade e dedicação

CAFFARO, Roberto Augusto e PRADO DOS SANTOS, Vanessa e DE MELO PORCIÚNCULA, Moacir. Insuficiência venosa crônica. Revista Brasileira de Medicina, v. 61, n. SPEC. ISS., p. 49–55, 2004.

CLARKE, H. et al. Role of venous elasticity in the development of varicose veins. British journal of surgery, v. 76, n. 6, p. 577-580, 1989.

IBM Corp. Released 2012. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 21.0. Armonk, NY: IBM Corp.

MEISSNER, M.H et al. Primary chronic venous disorders. Journal of Vascular surgery, v. 46, n. 6, p. S54-S67, 2007.

Universidade Estadual de Ponta Grossa
ISSN 1676-0093
propesp PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO