XXX Encontro Anual de Iniciação Científica
VII Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior
eaic 2021

FATORES ASSOCIADOS A DIFICULDADES DE PUÉRPERAS ADOLESCENTES NO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO

Erica Koga (PIBIC/FA), Fabiana Bucholdz Teixeira Alves (Orientador), e-mail: fabi.bucholdz@gmail.com

Universidade Estadual de Ponta Grossa/ Departamento de Enfermagem e Saúde Pública

Enfermagem/ Enfermagem Pediátrica

Palavras-Chave: *Aleitamento materno, Adolescentes, Educação em saúde, Fissura, Integridade mamilar.*

Resumo

O puerpério é um período de intensas transformações, principalmente na vida da mãe adolescente. O estudo visou identificar fatores associados a dificuldades de puérperas adolescentes atendidas pelo CEPP no processo de amamentação. Pesquisa do tipo transversal quantitativa retrospectiva, utilizando o banco de dados do Projeto CEPP de Consulta de Enfermagem no Pré-natal e Pós-parto das puérperas internadas em hospitais do município de Ponta Grossa, no período de 2006 a abril de 2020 que responderam um questionário semiestruturado. Foram incluídas nesse estudo puérperas com a idade até 19 anos completo totalizando 208. Houve associação significativa entre intercorrências mamárias e as variáveis realização de pré-natal e orientação sobre aleitamento materno.

Introdução

O aleitamento materno é a melhor opção para suprir as necessidades nutricionais do recém-nascido. A orientação recebida no pré-natal sobre a amamentação traz consequências positivas durante esse processo.

Dados de uma pesquisa nas capitais brasileiras mostram que as mães entre 20 a 35 anos tinham os mais altos índices de AME, 44%, quando comparadas com as mães adolescentes, 35,8%. (CONDE et al.,2017)

Para Barbosa.G et al.(2017) os problemas mamários no puerpério mais predominantes, ou seja, o ingurgitamento mamário e as lesões mamilares, são consequência da inadequada posição para amamentar e/ou à pega do bebê ao seio. Sendo assim, as orientações pelos profissionais da saúde sobre a pega correta e posição imediatamente depois do parto são de grande relevância para prevenir problemas com a mama em puérperas. (CIRICO; SHIMODA; OLIVEIRA., 2016)

Material e Métodos

Pesquisa do tipo transversal quantitativa retrospectiva, utilizando o banco de dados do Projeto CEPP de Consulta de Enfermagem no Pré-natal e Pós-parto das puérperas internadas em hospitais do município de Ponta Grossa, no período de 2006 a abril de 2020 que responderam um questionário semiestruturado. Foram incluídas nesse estudo puérperas com a idade até 19 anos completes.. Os aspectos éticos foram assegurados contemplando a Resolução 466/2012 e 510/2016 com o parecer do Comitê de Ética e Pesquisa (COEP) número: 3.234.262 de 29 de março de 2019 pela Universidade Estadual de Ponta Grossa.

Resultados e Discussão

Quanto às variáveis relacionadas ao AM, identificou-se ainda que a maioria não recebeu orientação 50% (105), enquanto que 48% (99) receberam orientação sobre aleitamento materno (DP=2,0). 19% (40) apresentou fissura mamilar e pouco mais da metade não apresentou lesão mamilar.

Das puérperas que não receberam orientação sobre aleitamento materno 25% tiveram intercorrências mamárias. Houve associação significativa entre intercorrências mamárias e as variáveis realização de pré-natal e orientação sobre aleitamento materno.

Conclusões

A idade materna tem grande influência no processo de amamentação, a adolescência está relacionada a menor duração do aleitamento materno, seja por dificuldades de uma gravidez não planejada ou desconhecimento sobre seus benefícios.

A menor idade é também muitas vezes associada a primiparidade acompanhada da inexperiência da adolescente e primeiro contato do mamilo a sucção do rn.

Agradecimentos

À Deus...

À Prof Dra. Ana Paula Xavier Ravelli, pela contribuição de seus conhecimentos e informações que auxiliaram neste estudo.

À Prof Ms. Laryssa de Col Dalazoana Baier, pela colaboração com sugestões que auxiliaram neste estudo.

À Prof Dra. Fabiana Bucholdz Teixeira Alves, pelo apoio, incentivo e dedicação na orientação deste trabalho.

Ao Cnpq e a Fundação Araucária.

A todos que direta ou indiretamente contribuíram para esta pesquisa.

BARBOSA, G.E.F. et al. Dificuldades iniciais com a técnica da amamentação e fatores associados a problemas com a mama em puérperas. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 35, n. 3, p. 265-272, 2017.

CIRICO, Michelli Oliveira Vani; SHIMODA, Gilcéria Tochika; OLIVEIRA, Rebeca Nunes Guedes de. Qualidade assistencial em aleitamento materno: implantação do indicador de trauma mamilar. **Rev. Gaúcha Enferm.**, Porto Alegre , v. 37, n. 4, e60546, 2016.