XXX Encontro Anual de Iniciação Científica
VII Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior
eaic 2021

EFEITO DO KEFIR NO ACÚMULO DE GORDURAS E NO COMPORTAMENTO ANSIOSO DE RATAS INDUZIDAS À OBESIDADE

Otávio Augusto Correa Pereira (PIBIC), Marcelo Machado Ferro (Orientador), e-mail: mferro@uepg.br.
Universidade Estadual de Ponta Grossa/departamento de biologia geral.

Fisiologia/ Fisiologia de Órgãos e Sistemas

Palavras-Chave: *Obesidade, Kefir, gordura visceral, ansiedade.*

Resumo

Foi observado o comportamento de ansiedade em ratas induzidas a obesidade, e como o probiótico Kefir poderia atuar como um possível ansiolítico. As ratas foram submetidas à dieta de cafeteria, e recebiam 3ml de Kefir ao dia. Foram submetidas ao teste do labirinto em cruz e campo aberto. O estudo em questão buscava avaliar o Kefir usado em ratas induzidas a obesidade, como um possível protetor contra o aumento do peso corporal, dos estoques de gordura e de alterações comportamentais provocadas pela obesidade.

Introdução

A obesidade é uma doença crônica, caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo, associado ao aumento do nível circulante de citocinas pró-inflamatórias. Esta é associada ao aparecimento de outros transtornos, como por exemplo a ansiedade.
O Kefir seria uma alternativa para tentar controlar a obesidade e ansiedade. Os testes com o modelo animal foram realizados com o intuito de avaliar o resultado da suplementação com Kefir.

Material e Métodos

32 ratas fêmeas albinas da raça Wistar, foram divididas em 4 grupos: Grupo Ração Leite, Grupo Ração Kefir, Grupo Cafeteria Leite, Grupo Cafeteria Kefir. Com 30 dias de vida, as ratas do grupo Cafeteria começaram a receber dieta de alimentos hipercalóricos e palatáveis. Com 70 dias foram induzidas a prenhez. As ratas do grupo Kefir começaram então a receber 3 ml de Kefir ao dia. Com o nascimento dos filhotes o tratamento com Kefir foi interrompido, e após o desmame dos mesmos, as mães foram submetidas aos testes comportamentais Labirinto em Cruz e Campo Aberto.

Resultados e Discussão

O Kefir teve um efeito significativo no tempo no braço aberto: $F_{(1, 26)}$=4,7492, p< 0,05, porém sem diferença no pós-teste de Duncan. O mesmo aconteceu para o tempo no braço fechado, houve efeito significativo no fator Kefir: $F_{(1, 26)}$= 4,980, p< 0,05.
Houve aumento no número de entradas no braço fechado pelo grupo Cafeteria-Kefir em relação ao Ração-Leite (F(1, 26)= 5,102, p< 0,05), indicando interação entre os efeitos, aumentando a ambulação. Como esse aumento não foi no grupo Ração-Kefir, não dá para dizer que a tendência a alteração no tempo dos braços é devida à essa maior ambulação.

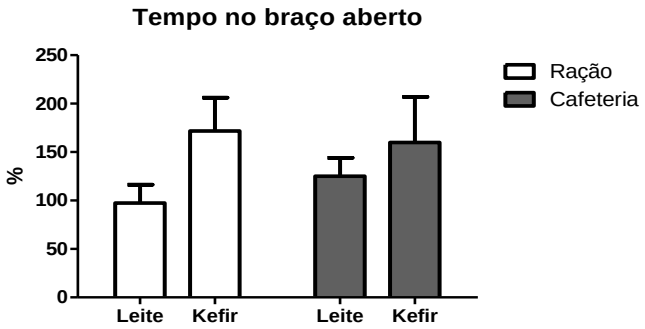


Figura 1. Tempo de permanência no braço aberto do labirinto em cruz elevado. Dados indicam média ± EP de 8 ratas. ANOVA de duas vias, seguida do teste de Duncan.

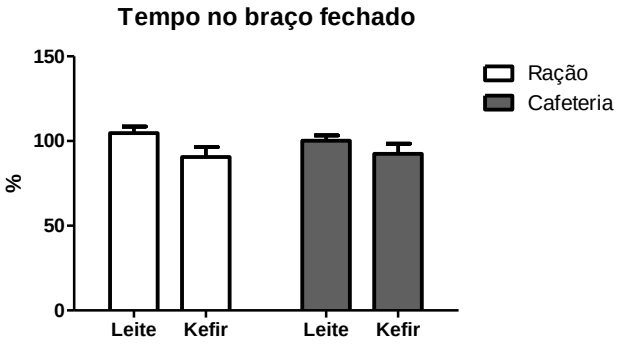


Figura 2. Tempo de permanência no braço fechado do labirinto em cruz elevado. Dados indicam média ± EP de 8 ratas. ANOVA de duas vias, seguida do teste de Duncan.

No teste de Campo Aberto, não houve diferenças significantes entre os grupos.

Conclusão ou Conclusões

O probiótico Kefir, teve um leve efeito ansiolítico, segundo os testes realizado pelo Labirinto em Cruz, pois os animais tratados com o probiótico, desenvolveram hábitos com características menos ansiosas que os outros grupos caracterizados por Leite.

Agradecimentos

BULLO M.; GARCIA-LORDA P.; MEGIAS I.; SALAS-SALVADO J. Systemic inflammation, adipose tissue tumor necrosis factor, and leptin expression. Obesity Res. 11:525-31, 2003.

MINISTÉRIO DA SAÚDE – Ansiedade. 2011. Disponível em< https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/224_ansiedade.html >. Acesso em 15 de junho de 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE – OMS. Obesity and overweight. Disponível em <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight > Acesso em 18 de maio de 2020.

UEPG Universidade Estadual de Ponta Grossa
ISSN 1676-0093
propesp PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO