XXX Encontro Anual de Iniciação Científica
VII Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior
eaic 2021

AVALIAÇÃO DO PERFIL GLICÊMICO DE FILHOTES ORIUNDOS DE FÊMEAS OBESAS TRATADAS COM KEFIR DURANTE A GESTAÇÃO

Joana Marília Bérgamo (BIC), Isabela Buczak, Dionízia Xavier Scomparin (Orientador), e-mail: scomparimdio@hotmail.com.

Universidade Estadual de Ponta Grossa / Departamento de Biologia Geral

Fisiologia / Fisiologia Endócrina

Palavras-Chave: *Obesidade, Kefir, Gestação, Glicemia.*

Resumo

A obesidade é uma influenciadora de inúmeras patologias, havendo uma problematização para a população gestante, visto que a obesidade gestacional gera efeitos negativos de curto a longo prazo na prole, como a variação do perfil glicêmico. A busca por estratégias para reduzir estes malefícios cresce a cada dia, com destaque para alimentos probióticos como o "kefir", uma bebida produzida pela fermentação de bactérias e leveduras que exerce efeito imunomodulador e antimicrobioano, a partir da modulação da microbiota intestinal. O estudo avaliou a variação do perfil glicêmico de filhotes oriundos de fêmeas induzidas a obesidade por dieta ocidental e tratadas com kefir durante a gestação.

Introdução

A obesidade tornou-se um dos maiores problemas para a sociedade afetando principalmente mulheres em idade fértil e período gestacional. A inflamação crônica de baixo grau presente na obesidade gestacional gera influencias diretas na prole, uma vez que a microbiota materna transfere sinais para o feto durante a gestação e após o nascimento a partir do aleitamento. Estratégias podem ser utilizadas para minimizar os impactos, como a ingestão de probióticos na gestação, destacando-se o Kefir, um complexo de bactérias e leveduras que atua através de reconhecimento celular e modulação de microbiota intestinal. Estudos indicam que o Kefir tem a capacidade de afetar bactérias para produzirem o peptídeo inibidor gástrico e o peptídeo semelhante a glucagon 1, induzindo a captação de glicose na forma de glicogênio pelo fígado (OSTADRAHIMI *et al.*, 2015), além de reduzir a glicemia de jejum e a hemoglobina glicada (EJTAHED *et al.*, 2012).

Material e Métodos

Estudo clínico randomizado com 35 ratas Wistar, alimentadas a partir do dia 30 de vida com Dieta Padrão ou Dieta Ocidental e colocadas para acasalamento aos 80 dias de vida. Quando evidenciado prenhez (lavado vaginal) foi iniciada a intervenção probiótica por gavagem com 3 ml de kefir ou 3 ml de leite, perdurando toda a gestação. No nascimento a prole foi padronizada (8 filhotes) e teve hemoglicoteste coletado nos dia 1, 10 e 20. Aos 21 dias de vida os filhotes foram submetidos a eutanásia e o sangue coletado para a dosagem de glicemia basal. Os resultados foram analisados pelo Prism 5.0, comparados pelos testes ANOVA e Tukey e expressos como média ± desvio padrão.

Resultados e Discussão

A suplementação com Kefir na gestação não gerou alterações significativas no perfil glicêmico da ninhada, muito menos na glicose basal coletada no dia da eutanásia.

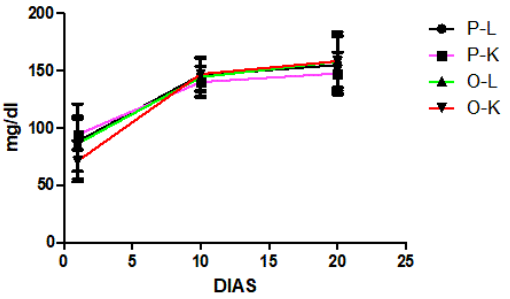


Figura 1. Curva de evolução glicêmica da ninhada. Dados expressos em média ± desvio padrão.

Tabela 1. Média glicose basal da ninhada no dia do sacrifício

	P + L	P + K	O + L	O + K
Glicose mg/dL	91,33	91,21	82,66	90,11

Conclusão ou Conclusões

Conclui-se que a intervenção com Kefir na gestação, apenas, não gera resultados na glicemia da prole, contudo se a mesma fosse continuada durante a lactação poderia gerar resultados, visto que a composição do leite humano muda de acordo com a alimentação e tem influência sobre a microbiota intestinal do recém-nascido (NOVAK *et al.,* 2001).

Agradecimentos

Agradeço a CNPq, Fundação Araucária, UEPG e principalmente a minha orientadora por toda a paciência, disposição e recursos oferecidos.

EJTAHED, H. S. *et al.* Probiotic yogurt improves antioxidant status in type 2 diabetic patients. **Nutrition**, [S.l.], vol. 28, no. 5, p. 539–543, 1 May 2012. https://doi.org/10.1016/J.NUT.2011.08.013.

NOVAK, Franz R. *et al.* Colostro humano: fonte natural de probióticos? **Jornal de Pediatria**, [*S.l.*], v. 77, n. 4, p. 1-2, ago. 2001. http://dx.doi.org/10.1590/s0021-75572001000400007.

OSTADRAHIMI, A. *et al.* Effect of probiotic fermented milk (Kefir) on glycemic control and lipid profile in type 2 diabetic patients: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. **Iranian Journal of Public Health**, [Iran], vol. 44, no. 2, p. 228–237, 2015.