ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(x) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

SAÚDE DA MULHER: UMA ABORDAGEM COM TRABALHADORAS QUE SELECIONAM LIXO RECICLÁVEL

Carolina Moura Wagner Ferreira Oliveira[1]

Livian Nathaly Kryvyi Gresele[2]

Maria Júlia Wolski[3]

Patrícia Mathias Döll-Boscardin[4]

Resumo: A Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA) está localizada próxima a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) - campus de Uvaranas. Nessa associação trabalham homens e mulheres que fazem a classificação e a seleção do lixo reciclável, sendo que a maior parte da mão de obra trabalhadora é composta por mulheres. Dentro da proposta extensionista intitulada "ManipulAÇÃO: Manipulando cosméticos e transformando vidas", desenvolvida pelos alunos do curso de Farmácia da UEPG junto à comunidade dessa associação, foi percebida a necessidade de realizar uma atividade que atendesse exclusivamente o público feminino. Assim, foi proposta como ação extensionista realizar uma palestra de conscientização que abordasse assuntos relacionados aos cuidados com a higiene íntima, ciclo menstrual e alterações, métodos contraceptivos, endometriose e menopausa. As acadêmicas participantes do projeto prepararam uma apresentação didática denominada "Saúde da Mulher". A atividade contou com a participação de aproximadamente 15 mulheres que puderam interagir com as palestrantes tirando dúvidas e fazendo perguntas relacionadas ao tema.

[1] Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia; *cahwagner.oliveira@hotmail.com*

[2] Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia; *livian04nkg@gmail.com*

[3] Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia; *mariajuliavolski@hotmail.com*

[4] Coordenadora; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia; *pattydoll@globo.com*

Palavras-chave: Saúde feminina. Lixo reciclável. ACAMARUVA.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

ManipulAÇÃO: Manipulando cosméticos e transformando vidas 1ª Edição.

PÚBLICO-ALVO

Trabalhadores (aproximadamente 25 pessoas) que fazem a seleção de materiais recicláveis na Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA).

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa – PR.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Campus Uvaranas da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA) / Ponta Grossa.

JUSTIFICATIVA

Nas últimas décadas houve um aumento significativo da ação dos catadores de materiais recicláveis nas ruas. Esses trabalhadores compõem um importante grupo que contribui para a gestão dos resíduos sólidos nas cidades. Em sua maioria são homens e mulheres que devido a sua condição social, baixa escolaridade ou idade, não conseguem mais ingresso no mercado de trabalho formal. Dessa forma, a organização de cooperativas e associações de materiais recicláveis surge como uma alternativa no processo de separação e comercialização de resíduos, com a finalidade de melhorar as condições de vida e de trabalho dos catadores (IPESA, 2013).

Existem atualmente em Ponta Grossa quatro associações de catadores de materiais recicláveis, que atuam com o apoio da Prefeitura Municipal. Dentre elas está a Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas - ACAMARUVA, localizada próxima a Universidade Estadual de Ponta Grossa – campus de Uvaranas. Nessa associação trabalham

homens e mulheres com idades entre 19 e 68 anos realizando a seleção e a separação do lixo reciclável, sendo a maior parte da mão de obra trabalhadora formada por mulheres.

O projeto "ManipulAÇÃO: Manipulando cosméticos e transformando vidas" é desenvolvido na ACAMARUVA desde o início de 2019 por meio de ações e atividades de promoção da saúde. Durante algumas atividades extensionistas realizadas no local e também de conversas com as trabalhadoras, foi verificada a necessidade de realizar uma atividade direcionada exclusivamente para as mulheres da associação.

Nesse sentido, surgiu a ideia de realizar uma palestra de conscientização que abordasse assuntos relacionados aos cuidados com a higiene íntima, ciclo menstrual e alterações, métodos contraceptivos, endometriose e menopausa.

OBJETIVOS

O objetivo dessa ação extensionista foi realizar uma atividade envolvendo a conscientização, orientação e esclarecimentos sobre os cuidados relacionados à saúde feminina para mulheres que trabalham na seleção do lixo reciclável na ACAMARUVA.

METODOLOGIA

Para a realização da atividade foi elaborada uma palestra sobre "Saúde da Mulher" com apresentação de *slides* de forma que todas as informações repassadas fossem feitas utilizando imagens e de maneira clara e muito didática. A duração da palestra foi de aproximadamente 45 minutos e enfatizou cuidados relacionados à higiene íntima, menstruação, ciclo menstrual e alterações, métodos contraceptivos, endometriose e menopausa. Ao final da palestra foi disponibilizado um tempo para que as trabalhadoras esclarecessem dúvidas relativas ao tema tratado. Além disso, foi ensinado às participantes como realizar banhos de assento utilizando plantas medicinais e outras medidas caseiras para solucionar problemas simples como corrimento e coceiras na região genital e também formas de prevenção de candidíase e infecções urinárias frequentes, situações que podem comprometer a qualidade de vida das trabalhadoras.

RESULTADOS

A palestra sobre "Saúde da Mulher" foi apresentada para todas as trabalhadoras da ACAMARUVA. Para a palestra foram treinadas cinco alunas participantes do Projeto de Extensão "ManipulAÇÃO: Manipulando cosméticos e transformando vidas" do curso de Farmácia da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Durante a palestra era visível o interesse das trabalhadoras pelos assuntos tratados. Algumas relataram ter problemas relacionados à saúde íntima e ficaram muito satisfeitas com as propostas caseiras apresentadas para corrimento e coceiras na região genital e as medidas preventivas contra candidíase e infecção urinária.

Devido à baixa escolaridade das trabalhadoras (apenas uma cursou o ensino médio e duas delas são analfabetas) todas as orientações e informações repassadas foram feitas de forma simples, clara e didática.

Ao final da palestra duas cooperadas da associação foram presenteadas com cestas, de produtos cosméticos e de higiene pessoal, arrecadadas pelas acadêmicas participantes do projeto.

Figura 1 – Palestra "Saúde da Mulher" na ACAMARUVA



Imagens da Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA) e de alguns momentos da ação extensionista com as acadêmicas de Farmácia da UEPG realizando a palestra e presenteando duas trabalhadoras da associação com uma cesta de produtos cosméticos e de higiene pessoal.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As mulheres que trabalham com a seleção de materiais recicláveis em associações ou cooperativas geralmente têm baixa escolaridade e pouco acesso a informações e serviços de saúde. Nesse sentindo, compartilhar o conhecimento sobre questões relacionadas à saúde feminina e ensinar medidas caseiras que priorizam a higiene íntima e a prevenção de doenças melhora a qualidade de vida dessas trabalhadoras.

As acadêmicas extensionistas envolvidas na ação demonstraram muita sensibilidade com as trabalhadoras na abordagem do assunto e no comprometimento geral com a atividade, buscando facilitar ao máximo a compreensão dos assuntos tratados, tendo em vista que um dos desafios encontrados é a baixa escolaridade das cooperadas.

REFERÊNCIAS

IPESA. Instituto de Projetos e Pesquisas Sócio ambientais. **Do lixo à cidadania: guia para a formação de cooperativas de catadores de materiais recicláveis**. Organização Júlio Ruffin Pinhel; ilustrado por Luciano Irrthum, São Paulo: Peirópolis, 2013.