ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

INTEGRANDO EXTENSÃO E PESQUISA: GRUPO DE ESTUDOS DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES E DOENÇAS RELACIONADAS

Geovani Allan Broday (geovanibroday@gmail.com)[1]

Francielle Nocera Viechineski (fran.nocera@hotmail.com)[2]

Bruna Justus Scheidt (bruna_justus@hotmail.com)[3]

Mário Cláudio Soares Sturzeneker (mcssturzeneker@gmail.com)[4]

Resumo: As doenças cardiovasculares possuem grande morbidade e mortalidade mundial, impactando de forma significativa os sistemas de saúde. O "Grupo de estudos de doenças cardiovasculares e doenças relacionadas" busca promover a saúde da população e disseminar conhecimento científico, incentivando acadêmicos na área de pesquisa e contribuindo para sua formação profissional, além de transmitir os conhecimentos produzidos para a comunidade. O Grupo produziu trabalhos científicos apresentados em congressos nacionais e internacionais, obtendo premiação. A integração entre pesquisa e extensão, fundamental para a formação médica atual, contribui de forma significativa para o intercâmbio de conhecimento entre os acadêmicos e profissionais de saúde, de diversas áreas. Atualmente, está em andamento a produção de artigos científicos e viabilização de projetos de pesquisa, além de projeto voltado para outros estudantes, acerca o estudo do eletrocardiograma. O Grupo busca expandir mais suas atividades a cada dia, promovendo o nome da Universidade Estadual de Ponta Grossa.

Palavras-chave: Pesquisa. Doenças cardiovasculares. Extensão.

[1]Acadêmico; Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Curso de Medicina; geovanibroday@gmail.com.

[2]Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Curso de Medicina; fran.nocera@hotmail.com.

[3]Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Curso de Medicina; bruna_justus@hotmail.com.

[4] Professor Coordenador; Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Departamento de Medicina; mcssturzeneker@gmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

"Grupo de estudos de doenças cardiovasculares e doenças relacionadas"

PÚBLICO-ALVO

Acadêmicos do curso de Medicina que se interessem por extensão e pesquisa na área de cardiologia, além da população que é diretamente beneficiada pelo conhecimento produzido e pelas ações de promoção à saúde realizadas.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Os principais municípios atingidos são Ponta Grossa e os demais munícipios da 3ª Regional de Saúde do Paraná. No entanto, esse impacto é ainda maior, pois o conhecimento produzido pelo grupo é apresentado em congressos nacionais e internacionais.

LOCAL DE EXECUÇÃO

As atividades extensionistas são executadas, principalmente, na Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e no Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais (HU-UEPG).

JUSTIFICATIVA

As mudanças nos hábitos de vida constituem a base do tratamento preventivo e curativo das doenças cardiovasculares, amplamente consideradas e descritas como líderes de mortalidade global. (WHO, 2013)

A informação durante um atendimento básico como anamnese compacta e objetiva, aferição da pressão arterial e avaliação de glicemia capilar, usando os valores encontrados como parâmetro para orientações, associada à palestras educativas com linguagem acessível, podem ajudar a romper a barreira entre o conhecimento científico e a população, permitindo o acesso da mesma aos conceitos bem estabelecidos relacionados à prevenção de doenças cardiovasculares.

O envolvimento do acadêmico da área de saúde nesse processo e a vocação para multidisciplinaridade do mesmo permite várias abordagens com perspectivas positivas, tanto para os evolvidos na coordenação e execução como para a população.

Aparentemente, seria natural almejar esses objetivos com um projeto de extensão, levando o conhecimento científico com linguagem apropriada para a população, tendo como um dos principais veículos o acadêmico da área de saúde. Nesse contexto, surgiu o "Grupo de estudos de doenças cardiovasculares e doenças relacionadas", no 1º semestre de 2019, sob coordenação do professor Mário Cláudio Soares Sturzeneker.

OBJETIVOS

Os principais objetivos da atividade extensionista são inserir e incentivar os acadêmicos interessados na área de pesquisa, principalmente doenças cardiovasculares, estimulando a produção de pesquisas e artigos científicos, participação em congressos e eventos científicos, além de repassar o conhecimento produzido para a comunidade, por meio de palestras educativas com linguagem acessível.

O grupo também busca integrar o conhecimento obtido em sala de aula em situações práticas, contribuindo para a formação como médico, além de promover a troca de conhecimento entre acadêmicos de diferentes anos e com outros profissionais da área de saúde, fortalecendo o aprendizado.

METODOLOGIA

Atualmente, o grupo conta com a participação ativa de 5 acadêmicos, do 3º e do 4º ano de Medicina. Ocorrem reuniões semanais entre os acadêmicos extensionistas e o professor coordenador, com aproximadamente 1 hora de duração. Elas definem a distribuição dos trabalhos, assim como sanam dúvidas referentes aos projetos que já estão sendo desenvolvidos.

Antes do início de algumas reuniões, algum aluno ou o próprio professor faz uma breve apresentação sobre um tema importante para o Grupo de estudos, a fim de inteirar os demais componentes no assunto específico e promover conhecimento e atualizações sobre o

tema, que pode ser alvo de trabalhos científicos e posteriormente ser apresentado em congressos científicos ou outros eventos.

O professor é o responsável por trazer para discussão os assuntos mais novos e mais relevantes referentes a cardiologia clínica e cirúrgica. A partir desses assuntos, sempre pensando no benefício científico, decide-se os possíveis artigos, pôsteres, trabalhos de iniciação científica e trabalhos de conclusão de curso, que podem ser feitos para melhor rendimento do Grupo de estudos. Todos os acadêmicos participam ativamente dessas tarefas, proporcionando integração entre alunos de diferentes anos, permitindo compartilhar conhecimento de forma efetiva. Durante o planejamento e execução dos trabalhos, cada aluno é responsável por uma etapa, contando com total auxílio do professor, seja presencialmente ou via e-mail e WhatsApp, para a correta execução da atividade.

Também há o planejamento de eventos de promoção de saúde para a comunidade, visando a prevenção de doenças cardiovasculares na população. Optamos por levar informações científicas para a comunidade, através de palestras direcionadas para a promoção e prevenção de saúde cardiovascular. Isso é importante pois mostra aos alunos que, além de tratar os doentes, médicos podem diminuir a incidência de determinadas doenças, com ações adequadas e coordenadas, além de diminuir a gravidade de diversas enfermidades com o diagnóstico precoce.

RESULTADOS

Desde o 1º semestre de 2019, o Grupo de estudos produziu trabalhos científicos apresentados no Congresso Europeu de Cardiologia, em 2019 e 2020 e no International Cardiology Meeting, em 2019, recebendo premiação como melhor tema livre na categoria pesquisa básica. Em 2020, também foi produzido 6 trabalhos enviados para o Congresso Brasileiro de Cardiologia, que ocorrerá em novembro.

Em relação às palestras educativas promovidas para a comunidade, abordou-se nos eventos de promoção à saúde sobre fatores de risco para doenças cardiovasculares, hábitos de vida saudáveis para a promoção de saúde, prática de exercício físico e alimentação saudável. Elas ocorreram no auditório central da UEPG, como parte dos eventos "Dia Mundial da Hipertensão" e "Dia Mundial do Coração".

Atualmente, encontra-se em produção artigos científicos com a participação de todos os membros, além da viabilização de projetos de pesquisa a serem desenvolvidos na UEPG, em 2021. Estes projetos, uma vez viabilizados, servirão como iniciação científica e trabalho de conclusão de curso para alunos interessados. Também está em andamento um projeto voltado para outros estudantes, acerca o estudo do eletrocardiograma, método fundamental para a prática médica.

Figura 1 – Apresentação de trabalho em Congresso científico



Legenda: Apresentação do trabalho "A pesquisa básica como referência para o desenvolvimento de critérios para escolha de anti-hipertensivos em portadores de doença hepática gordurosa não alcoólica", no evento "International Cardiology Meeting 2019", em Curitiba/PR. O trabalho foi premiado como melhor tema livre, na categoria pesquisa básica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A integralidade e a interdisciplinaridade, fundamentais para a formação médica atual, (SANTOS *et al.*, 2015) são atingidas através do "Grupo de estudos de doenças cardiovasculares e doenças relacionadas". A estimulação e aplicação da pesquisa científica desenvolve diversas qualidades, como proatividade, ética e comprometimento, fundamentais para uma boa prática médica.

A extensão universitária, sendo um processo educativo, cultura e científico, (CARNEIRO *et al*., 2011) deve estimular a integração entre o ensino e a pesquisa científica, buscando fornecer aos acadêmicos formação mais completa e adequada para os dias atuais.

O grupo busca, cada vez mais, a participação em congressos e eventos científicos, buscando lapidar conhecimentos e complementar sua formação; produção de artigos e trabalhos científicos, objetivando impacto positivo sobre a comunidade, além da promoção do nome da Universidade Estadual de Ponta Grossa, em âmbito nacional e internacional.

APOIO

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG).

REFERÊNCIAS

WHO – WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global Action Plan for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020**. Geneva; 2013.

CARNEIRO, J.A.; COSTA, F.M.; LIMA, C.C.; OTAVIANO, M.R.; FRÓES, G.J. Unimontes Solidária: Interação Comunitária e Prática Médica com a Extensão. **Rev. bras. educ. med**., Rio de Janeiro, vol. 35 (2), 283-288, jun., 2011.

SANTOS, R.N.L.C.; RIBEIRO, K.S.Q.S.; ANJOS, U.U.; FARIAS, D.N.; LUCENA, E.M.F. Integralidade e Interdisciplinaridade na Formação de Estudantes de Medicina. **Rev. bras. educ. med**., Rio de Janeiro, vol. 39 (3), 378-387, set., 2015.