ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

LIGA ACADÊMICA DA MAMA POR MEIO DO PROJETO VAMOS ESTIMULA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS DURANTE O TRATAMENTO CONTRA O CÂNCER EM PONTA GROSSA-PR

José Augusto Sales Mota (joseaugustosalesmota@gmail.com)[1]

Vitória Rossetim Celinski (vitória.ro.c@hotmail.com)[2]

Fábio Postiglioni Mansani (mansanifp@gmail.com)[3]

Resumo: O câncer de mama possui relevância epidemiológica entre a mulheres no Brasil. Sendo que a sua abordagem deve priorizar a prevenção e detecção precoce, o que pode ser efetivado por meio do rastreamento e educação acerca desse tema. Nessa perspectiva, a Liga Acadêmica da Mama da Universidade Estadual de Ponta Grossa promove reuniões científicas reunindo acadêmicos e profissionais responsáveis pelo cuidado da mulher com câncer de mama. São promovidos debates sobre artigos científicos e discussões acerca da conduta em casos clínicos. Colocando em prática parte do conhecimento adquirido nas reuniões, no mês que se destaca a luta contra o câncer de mama, surgiu por meio da Liga o Projeto Vamos, que estimula a prática de exercícios físicos durante o tratamento do câncer.

Palavras-chave: Liga acadêmica. Mastologia. Câncer de Mama.

[1] Acadêmico extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina;joseaugustosalesmota@gmail.com

[2] Acadêmico extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina; vitória.ro.c@hotmail.com

[3] Professor coordenador da Liga Acadêmica da Mama da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); mansanifp@gmail.com

LIGA ACADÊMICA DA MAMA

PROJETOS VINCULADOS

Projeto Vamos

Conscientização sobre o câncer de mama, realizado anualmente durante o mês "outubro rosa".

PÚBLICO-ALVO

Estudantes, professores, médicos, pacientes durante o tratamento de câncer de Mama, comunidade de Ponta Grossa, voltado principalmente para mulheres.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa

LOCAL DE EXECUÇÃO

Complexo Ispon – Ponta Grossa- PR

JUSTIFICATIVA

Possibilitar o estudo continuado e atualização científica em mastologia de estudantes de medicina, professores e médicos do município de Ponta Grossa. Além disso, é incentivada a discussão de casos e condutas clínicas, com o intuito de proporcionar um atendimento amplo de excelência e baseado em evidências científicas atualizadas para a comunidade dos Campos Gerais. No mês em que se destaca a luta contra o câncer de mama, surgiu um projeto idealizado por um dos membros da Liga Acadêmica, o Projeto Vamos, que estimula a prática de exercícios físicos durante o tratamento contra o câncer. A ideia foi apresentada na Liga de Mastologia, para membros voluntários em prol da luta contra a doença. A primeira fase do projeto foi divulgar a importância dos exercícios físicos, inclusive durante o tratamento com radioterapia e quimioterapia, uma vez que estudos da Sociedade Norte-Americana de Oncologia preveem o exercício como parte do tratamento, esses estudos afirmam que o exercício pode gerar efeitos benéficos em pacientes com essa doença, como

redução da mortalidade e recidiva. Por conta da dificuldade dos pacientes frequentarem academias, seja por falta de recursos ou estímulo, o projeto propôs atividades físicas específicas para o público em lugares comuns, como parques e praças, sem custos para a comunidade, e realizou semanalmente essas atividades.

OBJETIVOS

Oferecer o desenvolvimento de práticas educativas, por meio de conhecimento atualizado e trocas de experiências. A promoção de encontros científicos visa um ganho entre os envolvidos. Sendo que para a população são disponibilizados conhecimentos e informações atualizadas, além de projetos que estimulam a prática de atividade física durante o tratamento de câncer, uma vez que estudos preveem o exercício como parte do tratamento, para os estudantes são um meio para reforçarem seu aporte teórico e se aproximarem da realidade vivida por profissionais de saúde e pessoas da comunidade portadores da doença, e para os profissionais é proporcionado uma forma de estudo continuado afim de capacitarem sua prática médica.

METODOLOGIA

São realizadas reuniões científicas quinzenais as quais objetivam o planejamento de ações voltadas para a comunidade da região dos Campos Gerais, principalmente aquelas que visam a promoção de saúde em pacientes com câncer de Mama. Assim sendo, são estudados e discutidos artigos científicos atualizados e é realizado debate sobre casos clínicos e suas respectivas condutas, além de ações que visam estimular a prática de exercícios físicos, e palestras para a comunidade que buscam transmitir conhecimento e informações fundamentais acerca do Câncer de Mama, no mês que marca a luta contra essa doença.

RESULTADOS

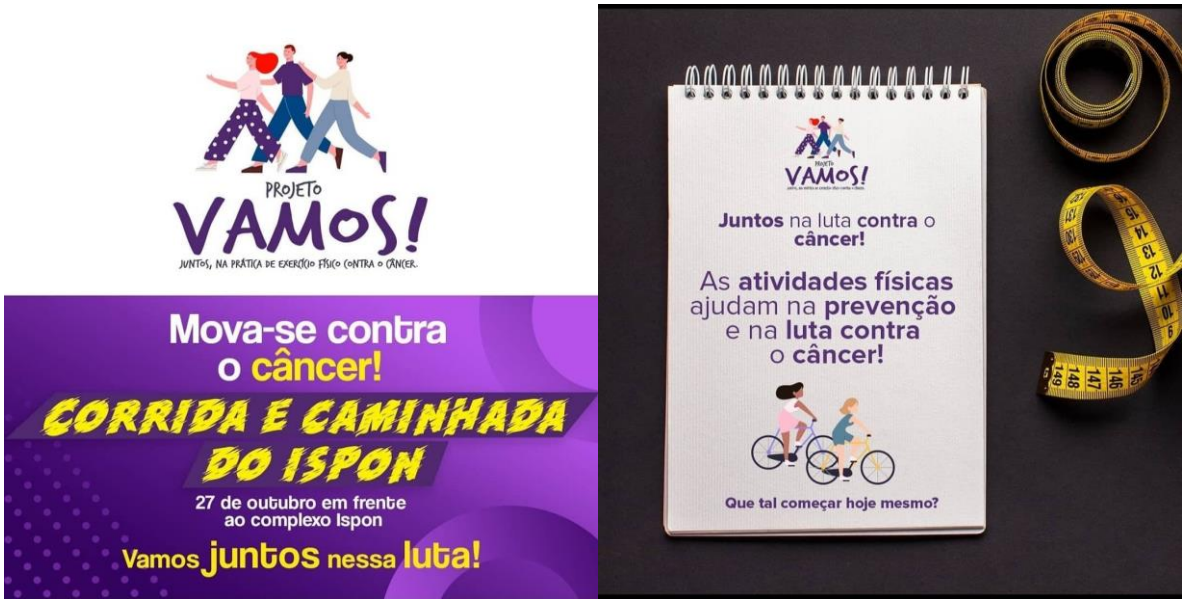
No âmbito da extensão universitária a Liga Acadêmica da Mama da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) possibilita a conexão entre o conhecimento científico, que é resultado da pesquisa e do ensino realizados nessa

instituição em harmonia com as necessidades da comunidade externa. Isso é demonstrado pelo benefício mútuo dos acadêmicos, professores, médicos, pacientes e comunidade. Sendo que aos alunos da UEPG é proporcionada a reafirmação de uma prática médica humanizada, além da reiteração do conhecimento teórico. Aos professores é possibilitada a troca de experiência, assim como a constante atualização científica. Para os profissionais médicos é reforçada a relação multidisciplinar e a atuação baseada em evidências científicas atualizadas. Por fim, para a comunidade dos Campos Gerais são ofertadas campanhas educativas, e possibilitado um acolhimento humanizado e de excelência durante o atendimento médico.

Por meio do Projeto Vamos, foi ofertado a possibilidade de realização de atividades físicas diversas sem custos, para pacientes durante o tratamento de câncer de Mama. Todos que tenham um amigo ou parente com câncer poderiam estimular a participação. O Projeto buscou parcerias com academias para que fosse realizado semanalmente aulas para estimular os exercícios físicos e assim se engajar na luta contra o câncer. Além disso o projeto participou da 11° corrida promovida pelo ISPON no dia 27 de outubro contando com uma equipe multidisciplinar tendo como objetivo promover troca de experiencia entre os vários profissionais envolvidos.

Além das diversas atividades físicas promovidas com os pacientes, foram realizadas palestras com diversas especialidades médicas (mastologistas, oncologistas, radiologistas) e fisioterapeutas especializados em pacientes oncológicos. Tudo isso objetivando um melhor atendimento global ao paciente durante todo seu tratamento.

FOTO(S)



Legenda: Imagens utilizadas para divulgação do Projeto Vamos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando a relevância epidemiológica do câncer de mama entre as mulheres no Brasil, é muito importante ações educativas que promovam seu rastreamento, detecção precoce, manejo adequado e humanizado. Tendo em vista esses aspectos a Liga Acadêmica da Mama é fundamental pelo fato de que ela integra profissionais de saúde, acadêmicos e comunidade promovendo de forma mais adequada a compreensão e conscientização acerca dessa doença, o que é essencial para a qualidade da saúde pública no Brasil.

Desse modo a Liga acadêmica da Mama da Universidade Estadual de Ponta Grossa atinge os objetivos estabelecidos, o que fica evidente pela atuação junto a comunidade externa na região dos Campos Gerais, por meio do acolhimento e benefícios oferecidos a essa população. Desse modo, ela é um instrumento de inserção social, por meio de ações para promoção de saúde, na medida em que ela serve de instrumento de aproximação entre médicos, acadêmicos, pacientes e comunidade. Buscando sempre levar a comunidade o que há de mais atualizado acerca da prevenção, tratamento e manejo em pacientes com câncer de Mama.

APOIO

Fundação Araucária.