

EVENTO DO TRABALHADOR SAUDÁVEL – 2° EDIÇÃO.

Área temática: Saúde

Coordenador(a) da atividade: Elise SOUZA DOS SANTOS REIS.

Autores: Vitor SOARES MENDES; Guilherme ANDRADE SALDANHA; Victor Hugo OLIVEIRA GOMES.

RACIOCÍNIO CLÍNICO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL - orientações de promoção a saúde aos pacientes da comunidade dos Campos Gerais.

Resumo: O projeto de extensão universitária "trabalhador saudável", teve como objetivo as orientações voltadas à promoção da saúde da população de Ponta Grossa. Foram abordados diversos assuntos, como conscientização sobre infecções sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, cálculo de risco cardiovascular, aferição de sinais vitais, vacinação da população, saúde odontológica, orientações financeiras, estética, nutrição, massoterapia e orientações sobre animais peçonhentos. Foi elaborado por alunos e professores do curso de medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), realizado em parceria com os cursos de odontologia, enfermagem, biologia, ciências econômicas, nutrição, psicologia, cosmética, estética e fisioterapia da faculdade Unicesumar, além do curso de direito da faculdade Cescage. Estandes e palestras abrangentes foram organizados, utilizando material interativo e uma linguagem acessível ao público, abrindo espaço para dúvidas dos ouvintes. O objetivo principal foi conscientizar, educar e promover uma visão integrativa da saúde, compreendendo-a como um aspecto multidisciplinar que envolve diversas áreas do conhecimento e da vida do trabalhador. O projeto também buscou gerar impactos a curto e médio prazo, como a vacinação da população atendida e maior conscientização sobre a importância da saúde.

Palavras-chave: Saúde. Medicina. Vacinação.

JUSTIFICATIVA

A saúde, frequentemente, é reduzida a um conceito biológico e restrito ao tratamento de doenças já instaladas. Essa interpretação limitada ignora determinantes sociais, econômicos e culturais que influenciam diretamente o processo saúde-doença e que precisam ser considerados em qualquer proposta de cuidado integral. Pensar saúde como um direito coletivo significa ampliar o olhar para além da clínica, valorizando práticas de prevenção, educação e promoção do bem-estar, elementos indispensáveis para a construção de comunidades mais saudáveis (CECCIM; FEUERWERKER, 2004; VIEGAS; PENNA, 2015).

Dentro dessa perspectiva, a vacinação ocupa papel central. Reconhecida como uma das intervenções de maior impacto em saúde pública, a imunização é capaz de prevenir milhões de mortes a cada ano, protegendo não apenas o indivíduo vacinado, mas também toda a comunidade por meio da imunidade coletiva (WHO, 2020). Apesar disso, o Brasil tem enfrentado queda progressiva nas coberturas vacinais desde 2015, o que ameaça conquistas

históricas do Programa Nacional de Imunizações, como a eliminação da poliomielite e o controle do sarampo (DOMINGUES; TEIXEIRA, 2018).

Nesse cenário, projetos extensionistas tornam-se estratégicos para aproximar a universidade da população, transformando conhecimento científico em práticas acessíveis e de impacto social direto. O projeto "Dia do Trabalhador Saudável" surge como resposta a essa necessidade, promovendo, sobretudo, a atualização do calendário vacinal de 589 pessoas e oferecendo um espaço de diálogo sobre prevenção de doenças, saúde integral e autocuidado. Ao unir diferentes áreas do saber em um esforço coletivo, a iniciativa contribui para desconstruir a visão fragmentada da saúde e reafirma a função social da universidade como promotora de cidadania e qualidade de vida (RIBEIRO, 2010).

OBJETIVOS

Promover a saúde da comunidade dos Campos Gerais por meio da educação em saúde e da atualização vacinal, incentivando a prevenção de doenças e o fortalecimento do cuidado integral e coletivo. Ampliar a cobertura vacinal da população atendida, atualizando carteiras de vacinação e reforçando a importância da imunização como medida de proteção comunitária. Conscientizar a população sobre práticas de prevenção em saúde, abordando temas como infecções sexualmente transmissíveis, saúde cardiovascular, odontológica, nutricional e mental. Oferecer serviços de triagem e orientação, como aferição de sinais vitais, cálculo de risco cardiovascular e esclarecimento de dúvidas em diferentes áreas da saúde. Estimular o autocuidado e a corresponsabilidade, incentivando a população a adotar hábitos saudáveis e a manter suas vacinas em dia. Integrar estudantes e docentes de diferentes cursos em uma prática interdisciplinar, promovendo experiências formativas que unam teoria, prática e responsabilidade social. Fortalecer o vínculo entre universidade e comunidade, aproximando o conhecimento científico das demandas sociais reais.

METODOLOGIA

O projeto de extensão "Dia do Trabalhador Saudável" foi desenvolvido em espaço público de grande circulação, favorecendo o acesso espontâneo da população. Para a realização, foram organizados stands temáticos e oficinas interativas, abordando diferentes dimensões da saúde, como prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, saúde bucal, orientação nutricional, aferição de sinais vitais, cálculo de risco cardiovascular, práticas de massoterapia, além de orientações jurídicas, financeiras e sobre acidentes com animais peçonhentos.

A atividade contou com a participação de estudantes e professores de múltiplos cursos da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), em parceria com instituições externas e com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde. A equipe organizadora distribuiu panfletos

educativos, utilizou recursos visuais e promoveu rodas de conversa em linguagem acessível, estimulando o diálogo e a resolução de dúvidas da comunidade.

O ponto central do projeto foi a vacinação, realizada por meio de um posto fixo de imunização disponibilizado no local, garantindo acesso gratuito e facilitado à população. Essa estratégia permitiu a atualização do calendário vacinal de 589 indivíduos, abrangendo crianças, adultos e idosos.

As ações foram conduzidas de forma interdisciplinar, com cada curso assumindo áreas relacionadas ao seu campo de conhecimento, possibilitando ao público uma vivência prática e integrada dos diferentes aspectos da saúde. Ao mesmo tempo, os estudantes envolvidos tiveram a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos em situações reais, desenvolvendo habilidades de comunicação, empatia e trabalho em equipe.

RESULTADOS

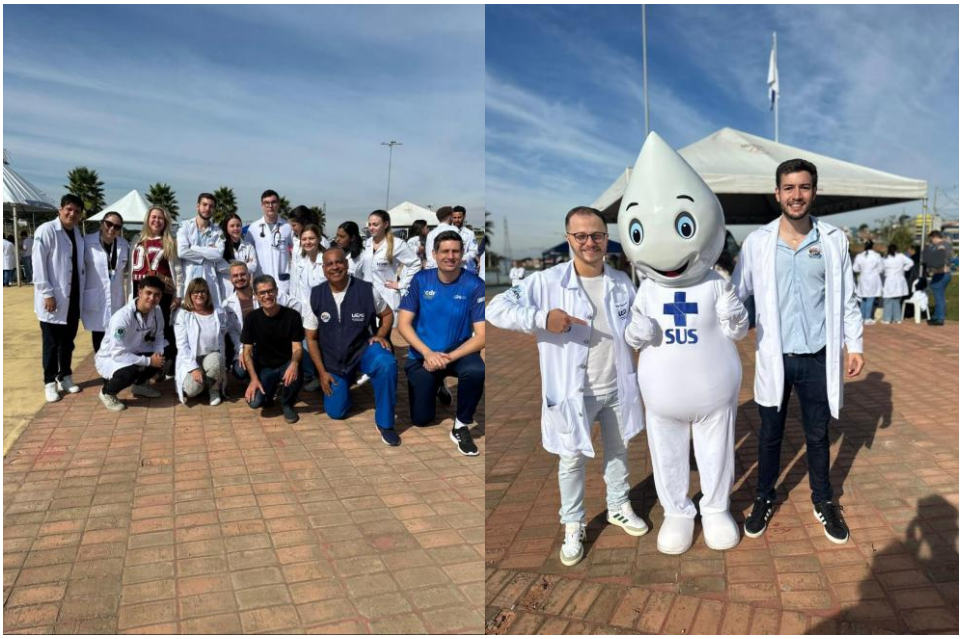
O projeto “Dia do Trabalhador Saudável” foi realizado em espaço público de ampla circulação, permitindo que diferentes perfis da população tivessem acesso às atividades oferecidas. Foram montados stands temáticos interativos, que abordaram saúde cardiovascular, nutrição, odontologia, estética, fisioterapia, orientação jurídica e financeira, além de informações sobre prevenção de acidentes com animais peçonhentos e promoção do bem-estar.

O grande destaque da ação foi a vacinação, realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, que resultou na imunização de 589 pessoas de diferentes faixas etárias. Esse número expressivo evidenciou a confiança da comunidade na iniciativa e reforçou a relevância de disponibilizar espaços acessíveis para atualização do calendário vacinal.

Além da imunização, centenas de pessoas receberam orientações práticas sobre prevenção de doenças e hábitos de vida saudáveis. Muitos participantes tiveram, pela primeira vez, contato direto com aferição de sinais vitais e cálculo de risco cardiovascular, o que possibilitou maior consciência sobre sua própria saúde.

A participação diversificada mostrou que a comunidade valoriza iniciativas que unem informação, prevenção e cuidado, e que a abordagem multidisciplinar é fundamental para ampliar o alcance e o impacto das ações. O projeto contribuiu não apenas para a melhoria imediata da cobertura vacinal local, mas também para a sensibilização coletiva sobre a importância do autocuidado e da promoção da saúde de forma integral.

FOTOS



Legenda 1: Foto de parte de professores e acadêmicos organizadores do evento

Legenda 2: Foto diretores da liga fazendo aproximação do zé gotinha com a comunidade

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto “Dia do Trabalhador Saudável” evidenciou-se como uma iniciativa de grande relevância social e acadêmica, ao aproximar a universidade da população e oferecer uma abordagem integral da saúde. Diferente da visão tradicional, que muitas vezes restringe saúde à ausência de doenças, a ação buscou ampliar o entendimento, abordando dimensões físicas, mentais, sociais, jurídicas e preventivas.

O ponto de maior impacto foi a vacinação de 589 pessoas, resultado que reforça a importância da imunização como ferramenta essencial de proteção coletiva e demonstra a efetividade da extensão universitária em mobilizar e sensibilizar a comunidade. Além da atualização vacinal, a população teve acesso a orientações diversas e serviços preventivos que contribuíram para o fortalecimento do autocuidado e da consciência sobre hábitos de vida saudáveis.

A diversidade do público alcançado revelou tanto os desafios quanto o potencial de iniciativas desse porte, capazes de atender diferentes faixas etárias e necessidades. Para os

estudantes envolvidos, a experiência proporcionou uma formação prática enriquecedora, pautada em empatia, responsabilidade social e atuação interdisciplinar.

Como perspectiva futura, torna-se fundamental a continuidade e ampliação do projeto, de modo a consolidar a cobertura vacinal local e ampliar o acesso a ações preventivas em saúde. Repetidas de forma anual ou periódica, essas iniciativas têm o potencial de fortalecer o vínculo entre universidade e comunidade, contribuir para o enfrentamento das quedas de cobertura vacinal e consolidar uma visão mais ampla, participativa e cidadã da saúde.

APOIO

Agradecimento à Professora Doutora Elise Souza dos Santos Reis, Universidade Estadual de Ponta Grossa, ao DEPARTAMENTO DE MEDICINA e em especial aos organizadores envolvidos na realização e efetividade do evento. Também agradeço a Fundação Araucária por contribuir com a realização do projeto por meio do fornecimento da bolsa.

REFERÊNCIAS

CECCIM, Ricardo B.; FEUERWERKER, Laura C. M. **O quadrilátero da formação para a área da saúde: ensino, gestão, atenção e controle social.** *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 14, n. 1, p. 41–65, 2004.

DOMINGUES, Carla Magda Allan S.; TEIXEIRA, Antonia Maria da Silva. **Coberturas vacinais e doenças imunopreveníveis no Brasil no período 1982–2012: avanços e desafios do Programa Nacional de Imunizações.** *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, Brasília, v. 22, n. 1, p. 9–27, 2018.

RIBEIRO, Célia Maria Leite. **Extensão universitária: saberes e práticas.** Campinas: Papirus, 2010.

VIEGAS, Selma Maria da Fonseca; PENNA, Cláudia Maria de Mattos. **As dimensões da integralidade em saúde no cotidiano da Estratégia Saúde da Família no Vale do Jequitinhonha, Minas Gerais, Brasil.** *Interface – Comunicação, Saúde, Educação*, Botucatu, v. 19, n. 55, p. 1089–1100, 2015.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Immunization coverage.** Geneva: WHO, 2020.



proex
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
E ASSUNTOS CULTURAIS

UEPG
Universidade Estadual
de Ponta Grossa

ARAUCÁRIA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO PARA O PARANÁ

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR