

PRIMEIROS SOCORROS: ORIENTAÇÕES EM SAÚDE PARA COMUNIDADE VERANISTA

Área Temática: Saúde

Coordenador(a) da atividade: Aline SCHARR RODRIGUES

Laura ZDEBSKI LEMOS[1]; Renan Augusto MARINS,Camila MARTINS DO VALLE, Aline SCHARR RODRIGUES.

Operação Verão Maior Paraná - SETI

Resumo: A ação extensionista ocorrida durante a Operação Verão Maior Paraná, apoiada pela Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Superior contou com a participação de acadêmicos de Enfermagem, e visou contribuir com a comunidade veranista diante das demandas de saúde que se intensificam durante o período do verão. A ação teve como objetivo conscientizar a população sobre cuidados preventivos e primeiros socorros, abordando hábitos alimentares, exposição solar, manejo de animais da fauna local, riscos de afogamento, obstrução de vias aéreas, doenças crônicas, infecções sexualmente transmissíveis e consumo de álcool e tabaco. A metodologia envolveu atividades educativas, lúdicas e treinamentos, conduzidos por acadêmicos previamente capacitados em primeiros socorros em meio aquático em parceria com o 2° Batalhão de Bombeiros. Entre 6 e 20 de janeiro de 2025, os estudantes realizaram orientações, jogos, capacitações e atendimentos, como pequenos curativos, assistência em queimaduras por água-viva e mal-estar, além de interações multiprofissionais. Os resultados demonstraram impacto positivo tanto para a comunidade quanto para a formação acadêmica, reforçando a relevância da extensão universitária no contexto litorâneo. Conclui-se que a iniciativa fortaleceu a integração entre instituições de ensino e serviços de saúde, evidenciando a importância da continuidade do projeto em futuras edições da Operação Verão.

Palavras-chave: Enfermagem. Primeiro Socorros. Educação em Saúde.

INTRODUÇÃO

Articular ações de educação em saúde para toda a comunidade é um dos cernes do projeto de primeiros socorros. Vistos que primeiros socorros são considerados as intervenções iniciais prestadas a uma pessoa que sofre algum incidente, até a chegada da equipe de saúde

[1] Apresentador(a)

especializada, estes objetivam assegurar a vítima bem estar, prevenindo piora do quadro clínico (SILVA, et.al, 2018). A realização dos primeiros socorros pode ser procedida por qualquer pessoa capacitada, não restringida apenas a profissionais da saúde.

Durante o período da "Operação Verão", a qual decorrem os meses de novembro, dezembro, janeiro, fevereiro e março, as ocorrências de agravos à saúde aumentam exponencialmente nos litorais do país. Relacionado ao alto fluxo de pessoas nos litorais, mudança de ambiente, alimentação, temperatura, situações como sintomas de virose, dengue, vítimas de traumas causados por acidentes de trânsito ou até mesmo de afogamentos, têm se tornado comum nesse meio (PAZZA, 2023).

Casos sazonais de dengue, gastroenterites/viroses e situações de afogamento são as maiores demandas enfrentadas pelas Unidades de Pronto Atendimento das cidades litorâneas. Conforme dados da Secretaria de Saúde do Estado do Paraná (SESA), no ano de 2023, entre os dias 2 e 8 de janeiro, 564 pessoas procuraram o atendimento médico em Matinhos. Os sintomas mais comuns foram a diarréia e vômito. Ainda no período da "Operação Verão", registrou-se aumento de 39% de consultas ambulatoriais na unidade hospitalar e aumento de 13% dos casos de internação, no ano de 2023 (LEITOLES e CAMPOS, 2023).

Desta forma se evidencia, a urgência de se trabalhar com a comunidade temáticas relacionadas aos hábitos alimentares, cuidados com a pele, manejo de inseto e animais da fauna local, riscos de afogamento por água do mar, piscina, cachoeira, rios, obstrução de vias aéreas, por alimentos e objetos, desde recém-nascidos a idosos, manejo de doenças crônicas, infecções sexualmente transmissíveis, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas, entre outras temáticas.

Vê-se nesse meio a importância da equipe de Enfermagem, desde o papel da transmissão do conhecimento à comunidade até o momento de atendimento especializado às demandas em saúde ambulatoriais e hospitalares. Sabe-se que por vezes as férias em família oportunizam mudanças pontuais, que podem corroborar com a piora dos quadros de doenças crônicas, como Hipertensão Arterial, Diabetes mellitus, doenças respiratórias, dermatológicas, reumatológicas, assim como o aumentar incidentes domiciliares e à beira-mar. Portanto, a

ação promovida pela Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (SETI) de levar acadêmicos das diversas áreas do conhecimento, em especial da Enfermagem, corrobora com os princípios da extensão que visam a transmissão de informações atualizadas e pertinentes aos cuidados necessários à população.

OBJETIVOS

As ações no Projeto Verão Maior Paraná visou conscientizar a comunidade veranista sobre a importância de cuidar da saúde e prevenir incidentes e agravos à saúde.

METODOLOGIA

A ação da Enfermagem no Projeto Verão Maior 2024/2025 teve o intuito de levar informação à comunidade, por meio de ações educativas, lúdicas e treinamentos, frente a temáticas da saúde, visando auxiliar a comunidade em período de férias. Ocasionalmente, a população veranista se depara com situações de emergência e também de cuidados em saúde que são mais intensos, devido a exposição a fatores ambientais como exposição aumentada ao sol, contato com areia, água salgada, alimentação diferenciada da habitual, alterações de rotina, ciclo de sono e atividades de lazeres.

Deste modo, as ações educativas, oferecidas por acadêmicos da Enfermagem, visam auxiliar a comunidade em melhor enfrentar situações de emergência, assim como, promover um período de verão mais saudável, fomentando cuidados holísticos a todas as faixas etárias. Durante os meses precedentes à operação a equipe organizou as atividades que seriam conduzidas durante o período de execução da operação. Em parceria com 2° Batalhão de Bombeiro Militar - Quartel Central - Ponta Grossa, uma capacitação acerca de primeiros socorros em meio aquático auxiliou os acadêmicos a se preparem para adversidades específicas do ambiente litorâneo.

RESULTADOS

As ações extensionistas oferecidas pelos acadêmicos de Enfermagem foram realizadas no período de 06 a 20 de janeiro de 2025, sendo conduzida por quatro acadêmicos de enfermagem, sob orientação de uma docente do Departamento de Enfermagem da

Universidade Estadual de Ponta Grossa. No intuito de promover educação em saúde sobre temáticas pertinentes ao ambiente veranista e condições agudas e crônicas de saúde, os acadêmicos atenderam a comunidade veranista, desenvolvendo capacitações, jogos, conversas e brincadeiras.

Durante o período, situações de pequenos curativos, atendimento a ocorrência de queimadura por água-viva e mal estar, foram experienciadas. Assim como, houve a interação com outros profissionais, que contemplavam equipes de outras Secretarias do Estado, o que oportunizou aos acadêmicos chances de agirem de forma integrada e multiprofissional.



Figura 01. Equipe de Enfermagem Operação Verão Maior Paraná, 2025.



Figura 02. Demonstração de Primeiros Socorros, 2025.



Figura 03. Explicação do Jogo Semáforo do Corpo, 2025.



Figura 04. Aferição de sinais vitais, 2025.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto Verão Maior Paraná apresenta um potencial crescente para o desenvolvimento de inúmeros projetos e ações para a população veranista. A iniciativa da

SETI em levar a extensão a esse ambiente gerou impacto a todos os que interagiram com as setes IES do Estado. Uma iniciativa que só tende a se aperfeiçoar.

A reunião de acadêmicos e profissionais de todo o Estado, das diversas áreas do saber, impactaram o litoral paranaense neste ano. Reunir, dialogar, interagir, festejar, trabalhar junto, mostrou a importância da unidade, da organização, do profissionalismo e até da superação do cansaço nos dias de chuva. Visto isso, espera-se que a ação de acadêmicos da saúde continue sendo realizada durante a Operação Verão Maior Paraná, devido a importância em capacitar os diferentes públicos no cenário litorâneo.

APOIO

Agradeçemos ao Governo do Estado do Paraná e a toda equipe da Operação Verão Maior Paraná em especial a Secretaria da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (SETI) por possibilitar a realização desta ação extensionista. Agradecemos ao Departamento de Enfermagem do Setor de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Estadual de Ponta Grossa, pelo apoio, empréstimo de materiais e instalações que proporcionaram o bom desenvolvimento das atividades durante a operação.

REFERÊNCIAS

GAZETA DO POVO. Litoral espera mais de 1,5 milhão de turistas no Verão. **Gazeta do Povo**,2019. Disponível em: https://www.gazetadopovo.com.br/curitiba/litoral-espera-mais-de-15-milhao-de-turistas-no-verao.

LEITÓLES, F; CAMPOS, C. Surto de virose deixa veranistas em alerta no Litoral do Paraná. **RIC Mais**, 2023. Disponível em: https://ricmais.com.br/saude/matinhos-no-litoral-do-parana-tem-surto-de-dengue. Acesso em: 12 mai. 2023

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde (SESA). Verão Maior Paraná teve reforço na saúde durante toda a temporada. 2023. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/Noticia/Verao-Maior-Parana-teve-reforco-na-saude-durante-toda-temporada.

PAZZA BG. A importância do serviço aeromédico realizado pelo estado no litoral do Paraná na garantia da saúde durante a operação verão. **Brazilian Journal of Development,** Curitiba, v.9, n.6, p.21178-21209,jun., 2023. DOI:10.34117/bjdv9n6-160

SILVA DPD, et al .Primeiros socorros: objeto de educação em saúde para professores. **Revista de Enfermagem. UFPE**. on-line. 2018, 12 (5) :1444-53