ABORDAGEM CIRÚRGICA PERIODONTAL PARA CORREÇÃO DE HIPERPLASIA GENGIVAL

Área temática: Saúde

Coordenador(a) da atividade: Gibson Luiz PILATTI

Autores: Guilherme Daniel SIUTA[1]; Mateus PETRIU; Alex Nunes de LARA

Nome do Programa ou Projeto de Extensão: Prevenção e tratamento especializado em Periodontia para a comunidade

Resumo: A extensão universitária configura-se como um instrumento fundamental para a promoção da saúde, especialmente por ampliar o acesso da população a tratamentos especializados em periodontia. O presente trabalho descreve a experiência de atendimento de um paciente com hiperplasia gengival na região ântero-superior, realizado no projeto de extensão "Prevenção e tratamento especializado em periodontia para a comunidade". O procedimento adotado foi a cirurgia a retalho com bisel invertido, indicada para restabelecer o contorno gengival, proporcionar acesso para a raspagem e alisamento radicular, e oferecer melhores condições funcionais e estéticas ao paciente. Durante o atendimento, o estudante pôde vivenciar uma situação clínica real sob supervisão docente, fortalecendo a indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, além de desenvolver habilidades práticas e senso crítico. Os resultados evidenciaram melhora significativa no aspecto funcional e estético da área tratada, refletindo positivamente na autoestima do paciente e em sua capacidade de higienização bucal. O impacto social também se mostrou relevante, visto que o tratamento gratuito oferecido dificilmente seria acessível fora do contexto universitário. Conclui-se que ações extensionistas em periodontia contribuem de maneira significativa para a formação acadêmica integral dos alunos, ao mesmo tempo em que promovem benefícios à comunidade, reforçando o papel da universidade como promotora de saúde bucal e cidadania.

Palavras-chave: Periodontia, Retalhos Cirúrgicos, Hiperplasia.

INTRODUÇÃO

A doença periodontal corresponde a um processo inflamatório que afeta os tecidos de proteção e de sustentação dos dentes, como a gengiva, o cemento, o ligamento periodontal e o osso alveolar. De maneira geral, sua principal causa está associada ao acúmulo de placa

bacteriana sobre dentes, o que pode desencadear inflamação e, se não houver tratamento adequado, evoluir para complicações severas, como perda dentária e até repercussões sistêmicas.

A prevenção e o manejo dessa condição envolvem hábitos de higiene bucal adequados, incluindo escovação correta, uso diário do fio dental e visitas regulares ao cirurgião-dentista. Nos casos de periodontite, podem ser necessários procedimentos clínicos como raspagem e alisamento radicular; em situações mais avançadas, a cirurgia periodontal é indicada como complemento ao tratamento convencional (Faria, 2015).

Entretanto, a cirurgia periodontal vai além do papel auxiliar no tratamento da periodontite. Entre seus principais objetivos estão: a redução de bolsas periodontais, o restabelecimento do espaço biológico, a regeneração de tecidos ósseos e gengivais, além de melhorias estéticas. Dentre os procedimentos realizados para tais finalidades, destacam-se as cirurgias a retalho — aplicadas para raspagens, aumento de coroa clínica e recontorno gengival —, os enxertos ósseos, voltados à recuperação de tecido perdido, e os enxertos gengivais, indicados para aprimorar o biotipo tecidual ou tratar recessões gengivais (Faria, 2015).

Com base nessa perspectiva, o projeto **"Prevenção e Tratamento Especializado em Periodontia para a Comunidade"** foi criado com o propósito de oferecer aos acadêmicos a oportunidade de aprofundamento prático em técnicas e terapias periodontais, muitas vezes abordadas apenas teoricamente na matriz curricular. Paralelamente, busca ampliar o acesso da população a atendimentos especializados e de maior complexidade, proporcionando tratamentos avançados de forma gratuita, ao mesmo tempo em que promove benefícios sociais e educacionais.



OBJETIVOS

Geral: Relatar a atuação do Projeto "Prevenção e Tratamento Especializado em Periodontia para a Comunidade", por meio de um caso de hiperplasia gengival.

Específicos: Relatar um caso de Cirurgia a retalho; relatar a importância da cirurgia periodontal; relatar como funcionam os atendimentos no Projeto "Prevenção e Tratamento Especializado em Periodontia para a Comunidade"

METODOLOGIA

O projeto **"Prevenção e Tratamento Especializado em Periodontia para a Comunidade"** é realizado semanalmente, sempre às quintas-feiras, em uma das clínicas odontológicas da UEPG, com carga horária de 4 horas semanais. Os acadêmicos participantes são selecionados previamente.

O atendimento aos pacientes inicia-se com uma triagem, na qual é definido o plano terapêutico mais adequado para cada caso. Após a explicação do plano e a concordância do paciente, encerra-se a consulta inicial. Em seguida, os estudantes têm um período de uma semana para discussão do caso clínico e planejamento do procedimento juntamente com o docente. O tratamento é realizado na consulta seguinte, e o retorno pós-operatório ocorre uma semana depois. De maneira geral, cada paciente necessita de, no mínimo, três consultas, podendo haver encaminhamentos posteriores, se necessário.

Os pacientes podem chegar ao projeto de diferentes formas: encaminhados por alunos da universidade, por divulgação em redes sociais ou por indicações informais. A maioria dos atendimentos é destinada a moradores de Ponta Grossa e região, mas há também casos de pessoas vindas de cidades mais distantes, desde que assumam o compromisso de comparecer a todas as consultas.

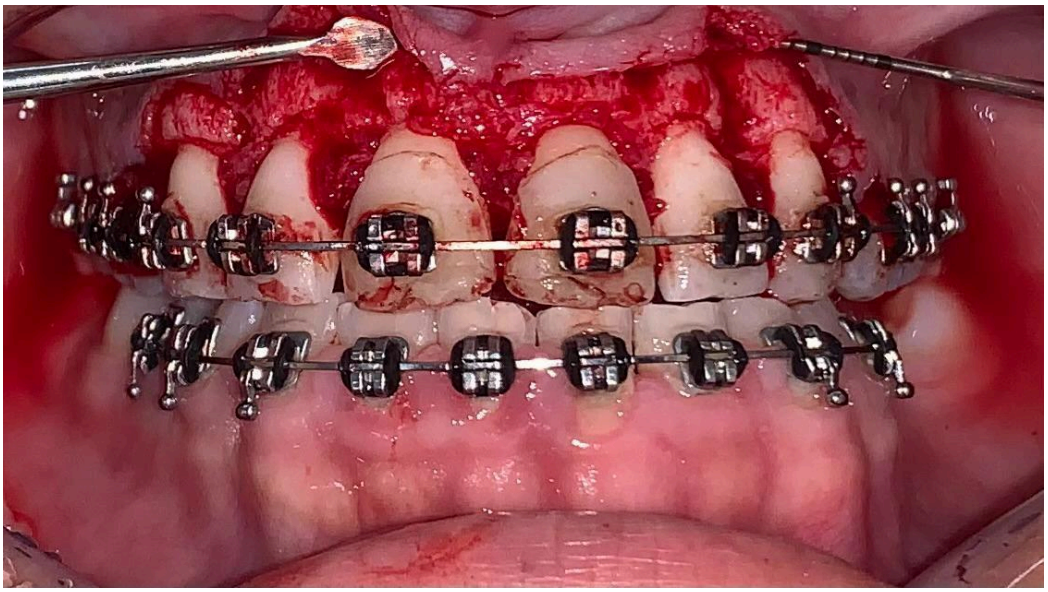
A primeira consulta é considerada a etapa mais relevante, pois nela são apresentados um ou mais planos de tratamento, discutidos com o paciente até a definição da melhor conduta. Nessa ocasião, são fornecidas orientações detalhadas sobre o procedimento, garantindo que o paciente esteja plenamente esclarecido quanto à intervenção a ser realizada. Quando necessário, exames complementares, como radiografias ou exames laboratoriais, também são solicitados nesta fase.

RESULTADOS

A cirurgia a retalho nos dentes ântero-superiores visa oferecer acesso para a raspagem e alisamento radicular (remoção da placa bacteriana e de cálculo dental), remover o excesso gengival, devolvendo a condição de saúde ao paciente e promovendo harmonização do contorno gengival e exposição adequada das coroas dentárias. Espera-se melhora estética do sorriso, facilitação da higienização oral, eliminação de bolsas periodontais e manutenção da saúde periodontal. Além disso, o procedimento tende a aumentar a autoestima e a estética do paciente.



I - Foto inicial: Presença de hiperplasia gengival, com presença de inflamação e bolsas periodontais



II- Foto transoperatória: retalho total com remoção dos excessos gengivais e exposição das raízes para remoção da placa bacteriana e cálculo dental (respagem e alisamento radicular)



III- Foto pós operatória de 7 dias.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto **"Prevenção e Tratamento Especializado em Periodontia para a Comunidade"** tem por finalidade ampliar a oferta de atendimento à população, disponibilizando procedimentos clínicos de maior complexidade de forma totalmente gratuita, ao mesmo tempo em que proporciona aos acadêmicos uma experiência de aprendizado e aperfeiçoamento profissional.

APOIO

O projeto não conta com a participação de órgãos e movimentação de recursos financeiros.

REFERÊNCIAS

ABREU, Luciene Maria Gomes et al. Doença periodontal e condições sistêmicas: mecanismos de interação. *Revista Pesquisa Saúde*, v. 11, n. 2, p. 52-56, 2010.

BRASIL. *Manual de Especialidades em Saúde Bucal*. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

NEWMAN, M. G. et al. *Newman and Carranza's Clinical Periodontology*. Elsevier Health Sciences, 2018.

RODRIGUES, A. L. L. et al. Contribuições da extensão universitária na sociedade. *Caderno de Graduação-Ciências Humanas e Sociais-UNITSERGIPE*, v. 1, n. 2, p. 141-148, 2013.

SALIBA, N. A. et al. Organização da demanda de um Centro de Especialidades Odontológicas. *Revista de Odontologia da UNESP*, v. 42, p. 317-323, 2013.