

BELEZA, CUIDADO E INCLUSÃO: EXTENSÃO EM SAÚDE ESTÉTICA NA COMUNIDADE ROSA MÍSTICA

Área Temática: saúde

Coordenador(a) da atividade: Patrícia Mathias DÖLL-BOSCARDIN

Geovana M. DOROCINSKI[1]; Brenda R. M. BODANESE; Alice C. S. GUEDES; NAJYLLA A. Nunes; Patrícia Mathias DÖLL-BOSCARDIN

LATAS- Liga Acadêmica de Tecnologia Aplicada à saúde

Resumo: A ação de extensão realizada na instituição Rosa Mística, em Ponta Grossa, teve como objetivo promover saúde estética e valorização pessoal das mulheres. A metodologia incluiu limpezas de pele e rodas de conversa sobre autoestima e cuidados com a saúde. Obteve-se resultados que evidenciaram receptividade, satisfação e interesse das participantes em aplicar os aprendizados no dia a dia, além da criação de um espaço de acolhimento e escuta. Conclui-se que a atividade fortaleceu vínculos com a comunidade e demonstrou a relevância do cuidado estético associado ao autocuidado na promoção da saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Estética. Relações Comunidade-Instituição.

INTRODUÇÃO

A estética tem assumido papel relevante na promoção da saúde e do bem-estar, uma vez que a aparência está intimamente ligada à forma como o indivíduo se percebe e se relaciona socialmente. Procedimentos estéticos contribuem para o aumento da autoestima, maior conforto com o próprio corpo e melhora na qualidade de vida. Nesse sentido, a estética não deve ser vista apenas como vaidade, mas como um recurso que pode favorecer a autoconfiança e o equilíbrio emocional (Francisco; Scheidt, 2021).

A Congregação Copiosa Redenção, foi fundada em 1989, desde o início com seu carisma voltado para auxiliar na recuperação social e familiar dos dependentes químicos. Atualmente, o trabalho que se iniciou em Ponta Grossa conta com frutos espalhados no território nacional,

[1] Apresentador(a)

com mais comunidades fora do estado do Paraná, como em Rondônia, São Paulo e Rio Grande do Sul. (COPIOSA REDENÇÃO, 2025)

A Comunidade Terapêutica Rosa Mística, é um braço dos trabalhos realizados pela Congregação, em Ponta Grossa, acolhe exclusivamente mulheres em condição de vulnerabilidade social, principalmente, em situação de recuperação de dependência química, seja ela de drogas ilícitas, álcool ou remédios, desde 1996, oferecendo suporte, acolhimento e atividades que visam o fortalecimento da dignidade e a integração comunitária.

A ação desenvolvida nesse espaço buscou unir a prática de procedimentos estéticos simples, como a limpeza de pele, a momentos de diálogo e escuta ativa. Dessa forma, a atividade contemplou tanto o aspecto técnico, quanto a dimensão humana, possibilitando que as participantes se sentissem valorizadas e cuidadas, além de ajudar na formação acadêmica dos extensionistas.

OBJETIVOS

O objetivo desta ação foi proporcionar uma integração das práticas de cuidado estético por meio do procedimento de limpeza de pele “express” e momentos de acolhimento e escuta, com o intuito de promover saúde, autoestima e bem-estar às mulheres atendidas. Além disso, procurou-se transmitir orientações acessíveis sobre saúde estética e cuidados com a pele, além de estimular a troca de experiências de vida e criar um espaço de diálogo.

METODOLOGIA

A atividade foi planejada de forma coletiva entre acadêmicos e professores, considerando os aspectos técnicos do procedimento quanto o caráter social da ação. O encontro ocorreu na instituição Rosa Mística, em um lugar previamente planejado pela responsável técnica da Comunidade, Irmã Priscilla Arakaki Marques Chastel, para garantir segurança, conforto e privacidade às mulheres atendidas.

Foram utilizados produtos profissionais e adequados para a realização da limpeza de pele, respeitando sempre a higiene e a biossegurança. A metodologia foi dividida em dois momentos:

- Em primeiro momento: a realização da limpeza de pele de maneira “express” que seria uma limpeza com as etapas de higienização, esfoliação, tonificação, hidratação e proteção. O procedimento foi realizado sem o auxílio dos equipamentos tradicionais, como vapor de ozônio e alta frequência devido ao deslocamento e a impossibilidade de realizar em tantas pacientes simultaneamente. No entanto, o procedimento é muito efetivo e completo, promovendo uma higienização profunda da pele, sendo realizado nas seguintes etapas:

1. Conhecer a paciente, apresentar-se e explicar o procedimento a ser realizado;
2. Umedecer a pele da paciente (com algodão embebido em água);
3. Passar um sabonete ou emulsão de limpeza, massagear e retirar com algodão e água;
4. Esfoliante, espalhar bem, massagear e retirar com algodão e água;
5. Emoliente, deixando agir por 5 minutos e retirando com algodão e água;

* Essa etapa tem uma ressalva, em paciente **grávida, não podendo ser realizado,** pois as mulheres podem apresentar alguma alteração cutânea no período gestacional, necessitando um manejo adequado e adaptação nas escolhas de fármacos com fins estéticos. Além do risco relacionado a ingredientes farmacológicos que podem atravessar a barreira placentária e prejudicar o desenvolvimento do feto, ou até mesmo aumentar a sensibilidade da pele, causando reações alérgicas. (CARMO, 2025)

6. Aplicação de uma camada fina de máscara facial, que não precisa ser retirada;
7. protetor solar.

Além disso, durante a ação, as assistidas receberam orientação sobre a importância da limpeza regular e as alternativas acessíveis para o dia a dia.



-Em um segundo momento: roda de conversa e escuta ativa com a Irmã Priscilla, que esclareceu às acadêmicas sobre os trabalhos desenvolvidos pela Rosa Mística, o alcance, as dificuldades e obstáculos no dia a dia da instituição.

Durante e após os procedimentos foi promovido um espaço de diálogo aberto e acolhedor e algumas mulheres contaram às acadêmicas suas histórias, o motivo de estarem ali e as expectativas para o futuro, paralelamente as estudantes falaram sobre o autocuidado e seu impacto na autoestima e no psicológico.

A participação foi voluntária e respeitou-se os limites e a individualidade de cada pessoa. Nesse sentido, o ambiente foi marcado pela troca de saberes, onde tanto as assistidas quanto as alunas tiveram a oportunidade de aprender.

RESULTADOS

A ação gerou resultados positivos em diferentes aspectos:

-Impacto nas participantes: as mulheres relataram satisfação e alegria em participar da atividade, ressaltaram que se sentiram valorizadas e cuidadas. Muitas mencionaram que momentos como esse são raros em suas rotinas, reforçando a importância da ação para o fortalecimento da autoestima e do ganho de conhecimento.

-Aprendizado sobre cuidados estéticos: houve interesse da parte delas em compreender técnicas simples de higienização da pele e alternativas viáveis para manter hábitos saudáveis, mesmo com recursos limitados.

-Fortalecimento de vínculos sociais: a roda de conversa favoreceu a aproximação entre as participantes e os acadêmicos extensionistas, criando um espaço de acolhimento e confiança, as histórias compartilhadas proporcionaram reflexões significativas para ambos os lados, mostrando o lado difícil da dependência química.

-Crescimento acadêmico: para os discentes, a atividade foi uma oportunidade de desenvolver habilidades práticas, empatia, sensibilidade social e capacidade de comunicação em diferentes contextos.

1. 

Realização do procedimento.

2. 

Acadêmicos que foram realizar a ação, juntamente com a professora Patrícia Döll e a Irmã Priscila

3. 

Irmã Priscila (coordenadora geral da instituição)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A extensão realizada na instituição “Rosa Mística” demonstrou que o cuidado estético ultrapassa o campo da beleza e se consolida como ferramenta de promoção da saúde integral. As participantes puderam vivenciar um momento de atenção, acolhimento e valorização pessoal, fortalecendo a autoestima e ampliando seus conhecimentos sobre as práticas de autocuidado.



Para as acadêmicas, a experiência foi enriquecedora, pois uniu aprendizado técnico, prática profissional e desenvolvimento humano, reafirmando o papel transformador da universidade dentro da comunidade. A ação evidenciou que pequenos gestos de cuidado podem gerar impacto, especialmente em populações que enfrentam vulnerabilidades sociais.

APOIO

À PROEX e Coordenadoria logística por disponibilizar um veículo para o transporte dos acadêmicos extensionistas e professora até o local de ação.

REFERÊNCIAS

FRANCISCO, Bruna; SCHEIDT, Geovana. A influência da estética na autoestima e qualidade de vida. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Biomedicina) – Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão, 2021.

COPIOSA REDENÇÃO. Quem somos. Disponível em: https://copiosaredencao.org.br/. Acesso em: 26 ago. 2025.

CARMO , F. V. do; FECHINE HONORATO, P.; ARAÚJO , K. E. S.; QUEIROZ , W. P. de; SOUZA , L. P. S. e. Alterações Dermatológicas na Mulher Durante a Gravidez: Segurança e Efetividade do Manejo Farmacológico. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences** , *[S. l.]*, v. 7, n. 8, p. 1251–1260, 2025. DOI: 10.36557/2674-8169.2025v7n8p1251-1260. Disponível em: https://bjihs.emnuvens.com.br/bjihs/article/view/6227.