

CONSTRUÇÃO DE UMA CARTILHA DIGITAL DE CUIDADOS BUCAIS DA CRIANÇA

Área Temática

Saúde

Coordenadora da atividade: Cristina Berger FADEL

Betina GROLLMANN[1]; Fabiana Bucholdz Teixeira ALVES[2]; Luiz Ricardo Marafigo ZANDER[2]; Cristina Berger FADEL[3]

Projeto de Extensão

Saúde Bucal Materno-Infantil - 4ª edição

Resumo: A primeira infância é um período decisivo para o desenvolvimento integral da criança e para a formação de hábitos de saúde que tendem a se consolidar ao longo da vida. A higiene bucal precoce, iniciada antes da erupção dentária, é fundamental para prevenir agravos futuros; entretanto, muitos pais e responsáveis ainda apresentam dúvidas sobre como realizar esse cuidado. Diante dessa lacuna, o objetivo foi elaborar uma cartilha digital de cuidados bucais infantis, destinada às famílias, como recurso educativo acessível e fundamentado em evidências. A produção ocorreu no âmbito do projeto de extensão Saúde Bucal Materno-Infantil, entre janeiro e junho de 2025, a partir de revisão de literatura e consulta a materiais de órgãos de referência. O processo envolveu uma acadêmica extensionista de Odontologia, sob supervisão de profissionais experientes, e resultou em um material ilustrado, diagramado no Canva®, com linguagem clara e adaptada ao público-alvo. A cartilha reúne orientações sobre higienização gengival antes da erupção dentária, escovação assistida, uso adequado do dentifrício fluoretado, funções e cronologia dos dentes decíduos, além da prevenção da fluorose. Conclui-se que o material representa contribuição relevante para a promoção da saúde bucal infantil e para a formação do extensionista, reafirmando o papel transformador da extensão universitária.

Palavras-chave: Materiais Educativos e de Divulgação. Saúde Bucal. Criança.

INTRODUÇÃO

A primeira infância é uma etapa decisiva para o desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional, além de marcar a formação de hábitos de vida e saúde que tendem a acompanhar o indivíduo ao longo da vida (Paraná, 2021). Nesse contexto, a higienização

[1] Apresentadora
[2] Coautor(a)
[3] Coordenadora

bucal precoce, iniciada ainda antes da erupção dentária, por meio da limpeza gengival, assume papel essencial, pois contribui para que o bebê e sua família incorporem o hábito diário de manter a cavidade oral limpa, prevenindo futuros agravos (USP, 2019; ABOPED, 2020).

Apesar de sua importância, ainda é comum que pais e responsáveis tenham dúvidas sobre como realizar esse cuidado e, muitas vezes, não compreendam plenamente sua relevância (Gildo et al., 2023). Para apoiar nesse processo, foi desenvolvido um recurso didático voltado a pais, responsáveis e educadores, reunindo orientações práticas sobre higiene bucal, cronologia de erupção dentária e os principais sinais e sintomas desse período, apresentados de forma clara e acessível.

OBJETIVO

Elaborar uma cartilha digital de cuidados bucais infantis, destinada às famílias, como recurso educativo acessível e fundamentado em evidências, a fim de apoiar a formação de hábitos de higiene bucal desde a primeira infância.

METODOLOGIA

O instrumento educativo foi estruturado em formato de cartilha, elaborado a partir de uma revisão de literatura e da compilação de materiais previamente disponibilizados em meios digitais por órgãos públicos de referência na área da saúde. As informações foram levantadas e organizadas entre janeiro e junho de 2025, utilizando-se os descritores “odontopediatria”, “dentes decíduos” e “saúde bucal”, com exclusão de teses, dissertações e documentos sem relação direta com a temática.

A elaboração tomou como fundamento o processo de aquisição de hábitos na infância, que ocorre tanto pela observação de modelos quanto pela participação ativa da criança (Lima et al., 2020), e seguiu as diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal (PNSB), que ressaltam a importância de integrar conteúdos de saúde bucal a outras áreas do conhecimento

e considerar aspectos sociais e culturais na produção de materiais educativos (Brockveld; Venancio, 2020).

A produção da cartilha insere-se no âmbito das práticas extensionistas do projeto Saúde Bucal Materno-Infantil (SBMI), voltadas à promoção da saúde e à educação em ambientes hospitalares e comunitários. O processo de elaboração foi conduzido por uma acadêmica extensionista de Odontologia, sob a supervisão de um cirurgião-dentista doutorando e de duas professoras de Odontologia, todos com experiência e afinidade na temática.

O conteúdo selecionado foi sistematizado e redigido em linguagem clara e objetiva, tendo como público-alvo as famílias, com o propósito de democratizar o conhecimento científico e assegurar a aplicabilidade prática das orientações. Para potencializar a compreensão, o material foi diagramado na plataforma Canva®, com recursos visuais ilustrativos e layout atrativo, de caráter didático, favorecendo a assimilação das informações e respeitando a diversidade sociocultural do público destinatário. Ressalta-se que a pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Estadual de Ponta Grossa, sob parecer nº 5.131.786 (CAAE: 53772721.5.0000.0105).

RESULTADOS

O processo resultou na elaboração da "Cartilha de Cuidados Bucais da Criança" (Figura 1), concebida como um recurso educativo digital simples e intuitivo, direcionado às famílias. Com linguagem acessível e ilustrações de caráter didático, a cartilha reúne informações práticas para apoiar o cuidado integral da saúde bucal infantil desde a fase intrauterina até a dentição mista.

Na seção inicial, são apresentados aspectos da formação dentária durante o período embrionário e orientações sobre a higienização gengival antes da erupção dentária, destacando a importância da prática diária para a familiarização da criança com a manipulação da cavidade oral e a consolidação precoce de hábitos saudáveis (USP, 2019). Em seguida, a cartilha aborda a erupção dos primeiros dentes, trazendo recomendações sobre

escolha da escova, quantidade adequada de dentifrício fluoretado e momento oportuno para a escovação, reforçando seu papel fundamental na prevenção da cárie (Ferreira et al., 2023).

O material também inclui um guia prático de escovação assistida por pais e responsáveis, seguido da explicação sobre as funções dos dentes decíduos, sua cronologia de erupção e a sequência de substituição pelos permanentes, ressaltando os prejuízos da perda precoce para o desenvolvimento morfológico, funcional e psicossocial da criança (Nadelman et al., 2024). Por fim, a cartilha contempla a fase da dentição mista, destacando os benefícios do flúor no controle da cárie e alertando para os riscos da ingestão excessiva, associada à ocorrência de fluorose (De Araújo et al., 2023).



Figuras 1 - Capa do instrumento educativo elaborado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração da Cartilha de Cuidados Bucais da Criança mostrou-se uma estratégia relevante para suprir lacunas de conhecimento das famílias em relação à higiene bucal na

infância, reunindo informações claras e baseadas em evidências científicas. O material apresenta potencial para apoiar a promoção da saúde em diferentes contextos, fortalecendo a integração entre universidade e comunidade.

Além de contribuir para a democratização do conhecimento em saúde bucal, a experiência ressaltou a importância das ações extensionistas como espaço de aprendizado significativo. A participação da acadêmica extensionista, orientada por profissionais com expertise na área, possibilitou a vivência prática do processo de elaboração de um instrumento educativo, ampliando competências técnicas, científicas e sociais indispensáveis à formação profissional em Odontologia.e transformação tanto para a comunidade atendida quanto para a formação profissional.

APOIO

Projeto financiado pelo EDITAL PROEX/DEU Nº16/2024 junto a Universidade Estadual de Ponta Grossa, vinculado ao PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA- PIBEX, vigência 2024-2025.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOPEDIATRIA (ABOPED). **Diretrizes para procedimentos clínicos em Odontopediatria**. 3. ed. Rio de Janeiro: Santos, 2020. 364 p.

BROCKVELD, L. DE S. M.; VENANCIO, S. I. Avanços e desafios na formação do cirurgião-dentista para sua inserção nas práticas de promoção da saúde. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, n. 3, p. 1-18, 2020. DOI: https://doi.org/10.1590/S0103-73312020300326

DE ARAÚJO, P. P. B. et al. Impacto da fluorose dentária na qualidade de vida de crianças e adolescentes. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 5, p. 25094-25110, 2023. DOI: https://doi.org/10.34119/bjhrv6n5-548

FERREIRA, B. C. et al. Práticas de higiene bucal em bebês de 6 meses de idade. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 52, p. 1-6, 2023. DOI: https://doi.org/10.1590/1807-2577.00923

GILDO, L. R. P. et al. Avaliação do conhecimento dos pais sobre saúde bucal infantil. **Cadernos ESP**, v. 17, p. 1-11, 2023. DOI: https://doi.org/10.56282/cadesp.v17i1.1479

LIMA, L. H. G. et al. Prevalência e severidade da cárie dentária em escolares do Ensino Fundamental de um município vulnerável. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 49, p. 1-9, 2020. DOI: https://doi.org/10.1590/1807-2577.06320

NADELMAN, P. et al. Occlusion development after premature loss of deciduous anterior teeth: preliminary results of a 24-month prospective cohort study. **Dental Press Journal of Orthodontics**, v. 29, n. 1, p. 1-30, 2024. DOI: https://doi.org/10.1590/2177-6709.29.1.e2423285.oar

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde. **Linha de cuidado em saúde bucal**. 3. ed. Curitiba, 2023. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2021-09/linha_de_cuidado_em_saude_bucal_-_3_edicao_II.pdf. Acesso em: 1 set. 2025.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP). **Momento Odontologia: Como higienizar a boca do bebê que ainda não tem dentes**. Jornal USP, São Paulo, 2019. Disponível em: https://jornal.usp.br/podcast/momento-odontologia16_como-higienizar-a-boca-do-bebe-que-ainda-nao-tem-dentes/. Acesso em: 2 set. 2025.