

A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES REALIZADAS NA 12° EDIÇÃO DO EVENTO MUTIRÃO DA SAÚDE

Área Temática: Saúde

Coordenadora da atividade: Gerusa Clazer Halila POSSAGNO

Beatriz SOCHODOLAK[1]; Aline Ansbach GARABELI[2]; Daniele Priscila da Silva Fardin de ASSUNÇÃO[2]; Gerusa Clazer Halila POSSAGNO[2]

Projeto de Extensão Educação em Saúde

Resumo: O evento "Mutirão da Saúde", promovido pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, em parceria com o Lions Clube, ocorre de forma anual, tradicionalmente na Praça Barão do Rio Branco, na região central da cidade de Ponta Grossa. Envolvendo acadêmicos e professores da universidade, a realização deste evento contribui consideravelmente à formação acadêmica, pois permite, por exemplo, a aproximação dos alunos com a comunidade, o ato de colocar em prática a teoria vista em sala de aula e o aprimoramento de técnicas. Além disso, também possibilita o desenvolvimento pessoal, pois instiga a comunicação, a empatia e um olhar individualizado e humanizado para com os participantes. Realizado desde 2010, a cada ano vem apresentando resultados positivos e grande participação, tanto da comunidade, quanto dos acadêmicos e profissionais da área da saúde.

Palavras-chave: Integração Universidade-Comunidade; Educação em Saúde; Promoção da Saúde.

INTRODUÇÃO

A integração ensino-comunidade tem um papel fundamental no âmbito do ensino superior, permitindo que a aprendizagem seja aprimorada além do ambiente da sala de aula, por meio da aplicação do conhecimento teórico em práticas educativas envolvendo a população. O projeto de extensão Educação em Saúde, responsável pela organização e execução do evento Mutirão da Saúde, reflete o papel das atividades extensionistas no aumento dessa integração, por possuir a capacidade de promover uma relação comunicativa e de aprendizado recíproco entre a universidade e a comunidade, reafirmando o objetivo de transmitir o conhecimento acadêmico à esfera social e aplicá-lo em contextos reais,

[1]Aluna de graduação do curso de Farmácia; [2]Docente do Departamento de Ciências Farmacêuticas.

enriquecendo a formação pessoal e acadêmica. Nesse sentido, o evento Mutirão da Saúde se destaca como uma importante ferramenta da educação em saúde, que auxilia no processo de conscientização da população, que deve ser contínuo e acessível. Destinado à comunidade de Ponta Grossa em geral, permite a realização de atividades que abordam temas relevantes, estimulando a capacitação da comunidade e a protagonização do indivíduo no cuidado de sua saúde e bem-estar (Vieira, 2007). Entretanto, para que os indivíduos sejam realmente beneficiados, o processo de educação em saúde deve estimular o diálogo, o questionamento e a reflexão individual, a partir da realidade de cada um. O emprego de uma comunicação assertiva colabora para o estabelecimento da confiança e do diálogo, permitindo a obtenção de informações importantes acerca do indivíduo, como a rotina, a condição clínica atual e pregressa, os medicamentos utilizados e possíveis dificuldades existentes na farmacoterapia, auxiliando na transmissão de orientações de forma individualizada.

Além do beneficiamento da população, ações que integram o ensino à comunidade são de extrema importância à formação profissional dos acadêmicos envolvidos, processo que vai além do conhecimento de técnicas e procedimentos. O contato com a população e a realidade permite o aprimoramento de habilidades comunicativas, a oportunidade de realizar na prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula e a possibilidade de fornecer atendimentos humanizados, individuais e empáticos, práticas que estimulam a reflexão acerca do papel da saúde pública no processo de conscientização da população e da sua importância na atuação profissional (Foschiera et al., 2017).

OBJETIVOS

Descrever as atividades desenvolvidas na 12° edição do evento Mutirão da Saúde, detacando a importância do contato dos acadêmicos com a comunidade e o papel dessas experiências para a integração entre ensino e comunidade.

METODOLOGIA

Estudo do tipo descritivo, das atividades desenvolvidas durante a 12° edição do evento Mutirão da Saúde, ocorrido no dia 8 de outubro de 2024, na Praça Barão do Rio Branco, na

cidade de Ponta Grossa, Paraná. Realizado desde 2010, este evento é uma parceria entre o projeto de extensão "Educação em Saúde" e a associação Lions Clube de Ponta Grossa. As atividades foram desenvolvidas por acadêmicos dos cursos de Farmácia, Enfermagem e Odontologia da Universidade Estadual de Ponta Grossa, e de Psicologia da Unicesumar, sendo acompanhados por docentes das instituições. Além disso, os extensionistas do projeto Educação em Saúde participam da organização do evento, sendo responsáveis pelo desenvolvimento de materiais utilizados no dia, treinamento de acadêmicos, pela organização de escalas de alunos participantes por horário, elaboração de materiais educativos e de divulgação do evento e criação de formulários online para registro de dados obtidos nos procedimentos de verificação da pressão arterial e glicemia capilar.

RESULTADOS

A 12° edição do Mutirão da Saúde abrangeu diferentes áreas da saúde, salientando a multidisciplinaridade do evento, contando com a participação de 53 acadêmicos e 6 docentes. Felizmente, as atividades realizadas apresentaram resultados foram positivos, tanto para os acadêmicos quanto para a comunidade participante, sendo descritas a seguir:

- **Verificação da pressão arterial e da glicemia capilar**: realizada por acadêmicos dos cursos de Farmácia e Enfermagem, utilizando esfigmomanômetros aneroides, lancetas e glicosímetros. 514 pessoas participaram da verificação da pressão arterial e 442 pessoas da verificação da glicemia capilar. Antes de realizar o procedimento, os acadêmicos coletaram os dados de cada indivíduo, como sexo, idade, problemas de saúde e medicamentos utilizados, o que contribuiu para um bom diálogo e entendimento da condição de saúde. É importante destacar que estes procedimentos têm o objetivo de rastreamento e de sensibilizar as pessoas sobres os cuidados com a saúde, não sendo, portanto, de caráter diagnóstico. Esta informação foi transmitida com ênfase aos participantes. De acordo com a Diretriz Brasileira de Medida de Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório (Feitosa et al., 2024), não há valores de referência definidos para medidas de pressão arterial em espaços públicos, como o realizado neste evento. Portanto, em casos de desconhecimento acerca da condição de hipertensão ou em casos de valores considerados alterados, realizou-se o encaminhamento para seguimento

médico e serviços de saúde especializados, para realizar investigações mais seguras e específicas.

- **Orientações acerca do uso racional de medicamentos e automedicação:** acadêmicos do curso de Farmácia, em diálogo com os participantes, investigaram os medicamentos já utilizados, destacando a sua importância e a maneira correta de utilização. Além disso, o tema da automedicação foi abordado, bem como os problemas em realizar a interrupção inadequada de medicamentos prescritos, cujos riscos de tais práticas foram salientados.
- **Cuidados com a pele:** extensionistas do projeto "LATAS" realizaram práticas de limpeza de pele *express*, com, aproximadamente, 60 pessoas, que também receberam orientações acerca dos benefícios desta atividade e o seu impacto na saúde e autoestima. Além disso, reforçou-se o uso consciente de produtos cosméticos, bem como a importância de realizar a escolha adequada destes itens, conforme o tipo de pele de cada indivíduo.
- **Orientações acerca da saúde bucal e procedimentos odontológicos:** realizadas por acadêmicos do curso de Odontologia, por meio do projeto de extensão "Nós na Rede" que abordaram pontos importantes da higiene bucal, como a escovação correta, o uso de fio dental, medidas preventivas para evitar o desenvolvimento de cáries e doenças periodontais.
- **Atendimento psicológico:** acadêmicos do curso de Psicologia da Unicesumar realizaram o acolhimento e a escuta de 38 pessoas, visando estabelecer um espaço de diálogo seguro para expressão de sentimentos e preocupações e para o esclarecimento de dúvidas. Reforçou-se a importância do cuidado com a saúde mental e o papel dos profissionais desta área, além de realizar o encaminhamento para a clínica escola em algumas situações de alerta.

As atividades do evento integraram educação e promoção em saúde, visando estimular mudanças comportamentais e ampliar a consciência sobre fatores de manutenção da saúde e prevenção de doenças. O diálogo entre acadêmicos e comunidade mostrou-se essencial, já que

a aceitação das informações depende da forma de comunicação. De modo geral, os participantes demonstraram satisfação, expressa por agradecimentos e opiniões positivas.

As práticas realizadas foram multidisciplinares e ultrapassaram os procedimentos técnicos, pois o contato com os indivíduos e a coleta de informações sobre doenças e medicamentos favoreceram a identificação de fatores de riscos, vigilância das doenças, promoção e prevenção da saúde, que são iniciativas relacionadas à atuação farmacêutica e que contribuem à melhoria do estado de saúde da comunidade, conforme destacado por James e Rovers (2003). Além disso, a participação no evento possibilitou aos acadêmicos aplicar conhecimentos adquiridos em sala de aula, trocar experiências com a população e ampliar tanto o aprendizado dos estudantes quanto da comunidade atendida.

FOTO

Fotografia 1 – 12° Edição do Evento Mutirão da Saúde



Fotografia 1: Acadêmicos realizando verificação da glicemia capilar durante a 12° edição do evento Mutirão da Saúde (2024).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As práticas realizadas ao longo do 12° Mutirão da Saúde, descritas anteriormente, configuram uma importante ferramenta de educação e de promoção em saúde, através da qual ambas as partes são beneficiadas: os acadêmicos, que têm a oportunidade de participar, desde organização até a execução das atividades do evento, e a comunidade, que, além de ser o alvo

do atendimento, recebe orientações sobre estratégias que auxiliam na melhoria da saúde, do bem-estar e da segurança no dia a dia. De forma geral, a experiência da equipe, em conjunto, foi positiva, sendo que a participação e a colaboração de cada um dos membros contribuíram significativamente para atingir os objetivos esperados. As perspectivas futuras acerca do evento envolvem um alcance cada vez maior de acadêmicos participantes, diferentes áreas da saúde envolvidas e número de pessoas atendidas.

APOIO

Os autores agradecem à Fundação Araucária, pela bolsa concedida, e à Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais (PROEX/ UEPG) pelo apoio ao projeto.

REFERÊNCIAS

FEITOSA, A. D. M. *et al.* **Diretrizes Brasileiras de Medidas da Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório** – 2023. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, Rio de Janeiro, v. 121, n. 4, e20240113, abr. 2024.

FOSCHIERA, J. *et al.* **A formação do profissional de saúde e o desenvolvimento da empatia.** Revista Brasileira de Educação Médica, Rio de Janeiro, v. 41, n. 2, p. 314 -322, abr./jun. 2017.

VIEIRA, Fabíola Sulpino. **Possibilidades de contribuição do farmacêutico para a promoção da saúde.** Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 12, n. 1, p. 213-220, jan./mar. 2007.

JAMES, J. A.; ROVERS, J. P. Wellness and health promotion. In: ROVERS, J. P. *et al.* **A practical guide to pharmaceutical care**. American Pharmaceutical Association, Washington, p. 183-200, 2003.