

PRODUÇÃO DE FOLHETOS DIGITAIS COM RECURSO EM ÁUDIO PARA APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Área Temática

Saúde

Coordenadora da atividade: Fabiana Bucholdz Teixeira ALVES

Ana Luiza Vieira de LARA[1]; Luiz Ricardo Marafigo ZANDER[2]; Manuela Ferreira BUENO[2]; Fabiana Bucholdz Teixeira ALVES[3]

Projeto de Extensão

Diamante do Cuidado: Fortalecendo a Saúde dos bebês com aleitamento materno.

Resumo: O aleitamento materno exclusivo (AME) é reconhecido como uma estratégia essencial para a promoção da saúde infantil e materna, mas ainda enfrenta barreiras relacionadas à desinformação e à ausência de um apoio estruturado. Nesse contexto, materiais educativos digitais apresentam potencial para qualificar as informações e favorecer a autoconfiança materna. Este estudo, vinculado ao projeto de extensão "Diamante do Cuidado: Fortalecendo a Saúde dos bebês com aleitamento materno", objetivou produzir folhetos digitais acessíveis, com recurso em áudio, destinados a gestantes no terceiro trimestre de gravidez. Trata-se de um estudo de natureza aplicada, descritiva, realizado entre abril e junho de 2025 por uma equipe multiprofissional. O processo de produção ocorreu em três etapas: seleção de conteúdos científicos atualizados e documentos oficiais; diagramação em plataforma digital, priorizando linguagem clara, ilustrações e frases objetivas; e inserção de recurso de acessibilidade em áudio, gerado por ferramenta de inteligência artificial. Como resultado, foram desenvolvidos três folhetos digitais, abordando benefícios do AME, pega correta e cuidados durante a amamentação, acompanhados com a versão narrativa. Conclui-se que a proposta representa uma alternativa inovadora, de baixo custo e inclusiva, fortalecendo o apoio ao AME no âmbito da Atenção Primária à Saúde no Sistema Único de Saúde.

Palavras-chave: Aleitamento Materno Exclusivo. Educação em Saúde. Materiais Educativos e de Divulgação.

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno exclusivo (AME) é uma das estratégias mais eficazes para promover a saúde infantil e materna. Reduz a mortalidade em crianças menores de cinco anos,

[1] Apresentadora
[2] Coautor(a)
[3] Coordenadora

previne infecções, fortalece o vínculo afetivo e favorece o desenvolvimento cognitivo (Atyeo; Alter, 2022). Apesar desses benefícios, ainda enfrenta barreiras como desinformação, insegurança materna e falta de apoio, fatores que contribuem para o desmame precoce (Pérez-Escamilla et al., 2023). Por isso, ações educativas na Atenção Primária à Saúde (APS) são fundamentais, já que nesse nível ocorre o acompanhamento mais próximo de gestantes e puérperas (De Faria; Da Silva; Passberg, 2023).

Materiais educativos têm mostrado bons resultados no fortalecimento da autoconfiança materna e no apoio ao AME. Folhetos, *flipcharts* e livretos aplicados no terceiro trimestre gestacional já demonstraram impacto positivo na prática da amamentação e na autoeficácia materna (Hartati; Hakim, 2021). Com os avanços digitais, surgem novos recursos, como folhetos digitais com áudios narrados, que oferecem maior acessibilidade, inclusive para pessoas com deficiência visual (Sonaglio, 2023). A utilização de inteligência artificial na criação desses materiais torna o processo mais ágil, sustentável e baseado em evidências (Gavine et al., 2022).

Nesse cenário, projetos de extensão universitária aproximam a ciência das necessidades da comunidade com estratégias acessíveis, de baixo custo e de alto potencial para apoiar o aleitamento materno exclusivo.

OBJETIVO

Produzir materiais educativos digitais acessíveis, em formato de folhetos com recurso em áudio, propostos a gestantes no terceiro trimestre, para apoiar o aleitamento materno exclusivo.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo aplicado, de abordagem descritiva, vinculado ao projeto de extensão “Diamante do Cuidado: Fortalecendo a Saúde dos bebês com aleitamento materno”, da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG). Foi desenvolvido entre abril e junho de 2025, com gestantes no terceiro trimestre como público-alvo. A equipe contou com

acadêmicos extensionistas de diferentes áreas, tais como de odontologia, enfermagem e medicina, uma professora especialista em odontopediatria, um cirurgião-dentista doutorando com experiência em Atenção Primária à Saúde e uma egressa cirurgiã-dentista.

A proposta consistiu na elaboração de folhetos digitais educativos, fundamentados em evidências científicas recentes e em documentos oficiais do Ministério da Saúde e da Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (Brasil, 2022; Gavine et al., 2022; Paraná, 2022; Brasil, 2024). O processo envolveu três etapas: (1) levantamento e seleção de conteúdos essenciais, como benefícios do AME, pega correta, cuidados durante a amamentação e posicionamento do bebê; (2) diagramação e design gráfico no Canva®, com linguagem acessível, frases simples e recursos visuais ilustrativos; e (3) inserção de acessibilidade por meio de áudio narrado, produzido no *Eleven Labs*® e disponibilizado via link integrado aos materiais.

Os produtos foram gerados em PDF (*Portable Document Format*), onde os temas foram escolhidos pela relevância prática no manejo da amamentação e no incentivo ao AME para apoio na Atenção Primária à Saúde.

RESULTADOS

Foram produzidos três folhetos digitais em formato PDF, direcionados às gestantes no terceiro trimestre. O primeiro material abordou os benefícios do aleitamento materno exclusivo (AME) para o bebê, a criança e a mãe, utilizando linguagem acessível e ilustrações que reforçam a mensagem (Figura 1A).

O segundo folheto abordou orientações sobre a pega correta por meio de ilustrações que evidenciam pontos fundamentais, como a boca bem aberta, queixo encostado ao seio e a respiração nasal desobstruída, favorecendo a assimilação pelas usuárias (Figura 1B).

O terceiro material reuniu instruções práticas sobre como levar e retirar o bebê do seio, cuidados com a mama e o mamilo, além de recomendações após a amamentação, como a colocação do bebê para arrotar e a oferta em livre demanda (Figura 1C).



Figuras 1A, 1B e 1C. Folhetos digitais educativos para apoio ao aleitamento materno exclusivo.

Todos os folhetos contaram ainda com recurso de acessibilidade em áudio, gerado pela ferramenta *Eleven Labs*® e disponibilizado por meio de link https://drive.google.com/drive/folders/1RX-lf3SqbV-RFws2DtpfmQEuW2BOJu70, ampliando o alcance do conteúdo e garantindo diferentes formas de acesso às informações.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A produção dos materiais educativos digitais acessíveis configura uma proposta inovadora, de baixo custo e com potencial para apoiar gestantes no terceiro trimestre quanto ao manejo do aleitamento materno exclusivo. A adoção de linguagem simples, ilustrações e recurso em áudio amplia as possibilidades de compreensão e acesso às informações, favorecendo a inclusão de diferentes perfis de usuárias.

Sob a perspectiva extensionista, a experiência fortaleceu o vínculo entre universidade e comunidade e contribuiu para a formação acadêmica dos extensionistas envolvidos, ao

integrar teoria e prática na elaboração de produtos alinhados às demandas da Atenção Primária à Saúde.

APOIO

Projeto financiado pelo Edital PROEX/UEPG nº 03/2024, vinculado ao Programa Universidade Sem Fronteiras, da Secretaria da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior do Estado do Paraná (SETI), em parceria com a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), no âmbito do projeto "Diamante do Cuidado: Fortalecendo a Saúde dos Bebês com Aleitamento Materno".

REFERÊNCIAS

ATYEO, C.; ALTER, G. The multifaceted roles of breast milk antibodies. **Cell**, v. 184, n. 6, p. 1486-1499, 2022. DOI: https://doi.org/10.1016/j.cell.2021.02.031

BRASIL. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. **O que você precisa saber para amamentar**. Brasília: EBSERH, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/ebserh-intensifica-assistencia-a-distancia-como-estrategia-de-combate-a-covid-19/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-ufsc/governanca/estrutura-administrativa/saude/maternidade/central-de-incentivo-ao-aleitamento-materno/o-que-voce-precisa-saber-para-amamantar. Acesso em: 22 ago. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria da Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. **Curso Teórico de Manejo do Aleitamento Materno**. Brasília: AVASUS, 2022. Disponível em: https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=510. Acesso em: 22 ago. 2025.

DE FARIA, E. R.; DA SILVA, D. D. F.; PASSBERG, L. Z. Factors related to exclusive breastfeeding in the context of Primary Health Care. **CoDAS**, v. 35, n. 5, p. 1-6, 2023. DOI: https://doi.org/10.1590/2317-1782/20232021163en



GAVINE, A. et al. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane **Database of Systematic Reviews**, n. 10, 2022. DOI: https://doi.org/10.1002/14651858.CD001141.pub6

HARTATI, S.; HAKIM, N. A new exclusive breastfeeding booklet to improve self-efficacy. **KnE Life Sciences**, v. 2021, n. 4, p. 870–880, 2021. DOI: https://doi.org/10.18502/kls.v6i1.8765

PARANÁ. Secretaria de Saúde. Divisão de Atenção à Saúde da Mulher. **Linha de Cuidado Materno Infantil do Paraná**. 8. ed. Curitiba: SESA, 2022. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2022-07/linha_guia_mi-_gestacao_8a_ed_v4_-_revisada_em_01-07-22.pdf. Acesso em: 22 ago. 2025.

PÉREZ-ESCAMILLA, R. et al. Breastfeeding, but increasingly challenged in a market-driven world. **The Lancet**, v. 401, n. 10375, p. 472-485, 2023. DOI: https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01932-8

SONAGLIO, B. B. **Tecnologia educacional sobre amamentação: necessidades de aprendizagem na perspectiva do público-alvo**. 2023. Iniciação Científica – Departamento de Enfermagem, UFSC, Florianópolis, 2023. Disponível em: https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/250203. Acesso em: 22 ago. 2025.