

PROGRAMA AURORA: Experiência Multidisciplinar no Condomínio do Idoso Elizabeth Alves

Saúde

Coordenador(a) da atividade: Jacy Aurélia VIEIRA DE SOUSA

Anaylle da SILVA RIBEIRO[1]; Jacy Aurélia VIEIRA DE SOUSA, Periclys BORGO.

Programa Aurora

Resumo: O Programa Aurora promove experiências multidisciplinares com moradores do Condomínio do Idoso Elizabeth Alves. O objetivo da ação consiste em favorecer a autonomia, a socialização e a qualidade de vida da população idosa, por meio de atividades interdisciplinares conduzidas pelos cursos de Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Odontologia e Serviço Social. A metodologia incluiu o desenvolvimento de palestras, rodas de conversa, oficinas, atividades motoras e apresentações teatrais, realizadas entre maio e novembro de 2024, com base nas necessidades identificadas junto aos residentes. Entre os resultados, destacam-se intervenções em temas como sono, memória e prevenção da violência, envolvendo estratégias práticas e lúdicas. O evento de encerramento reuniu aproximadamente 80 participantes, incluindo idosos, acadêmicos, docentes e autoridades, e contou com exposição fotográfica, documentário e entrega de placa simbólica aos residentes. As atividades evidenciaram impacto positivo no bem-estar físico, mental e social dos idosos, além de promover aprendizagem ética, humanizada e prática para os acadêmicos. As experiências reforçam a importância da continuidade do Programa e de iniciativas extensionistas que integrem ensino, pesquisa e comunidade, contribuindo para a promoção da saúde integral da população idosa.

Palavras-chave: Idoso. Multidisciplinar. Enfermagem.

INTRODUÇÃO

O Programa de Extensão Aurora - UEPG, é composto por seis projetos vinculados aos cursos de Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Odontologia e Serviço Social. Sua atuação ocorre no Condomínio do Idoso Elizabeth Alves, localizado em Jaguariaíva-PR, em articulação com os serviços municipais e em parceria com o Programa “Viver Mais Paraná”, uma modalidade do programa estadual de habitação Casa Fácil Paraná, que prevê a construção de condomínios residenciais fechados destinados ao atendimento da população idosa (COAHPAR, 2019).

[1] Anaylle da SILVA RIBEIRO

Estando alinhado às diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), que reconhece a atenção integral e a promoção da saúde como fundamentos da assistência à população. A abordagem multidisciplinar adota uma perspectiva ampliada de saúde, conforme preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), entendendo-a não apenas como ausência de doença, mas como um estado de completo bem-estar físico, mental e social (OMS, 1946). Além disso, ao priorizar o público idoso, o Programa responde ao desafio do envelhecimento populacional, reconhecendo a necessidade de políticas e práticas que assegurem qualidade de vida, participação social e cuidado humanizado nesta fase da vida (OMS, 2015; BRASIL, 2006).

OBJETIVOS

Promover uma vivência positiva do envelhecimento por meio de ações interdisciplinares que favoreçam a autonomia, a socialização e a qualidade de vida da população idosa. Além disso, busca-se estimular o fortalecimento de vínculos comunitários, valorizar as experiências e trajetórias de vida dessa população e, simultaneamente, proporcionar um espaço de formação prática, ética e humanizada para os acadêmicos envolvidos.

METODOLOGIA

Consiste em um relato de experiência das atividades desenvolvidas nos meses de maio a novembro de 2024 no Condomínio do Idoso Elizabeth Alvez em Jaguariaíva/Pr, tendo como público alvo os moradores desse condomínio. Com participação dos alunos dos cursos de Ed. Física, Enfermagem, Farmácia, Odontologia e Serviço Social.

RESULTADOS

A partir da identificação inicial das necessidades dos residentes, foram desenvolvidas ações de educação em saúde de forma interdisciplinar, envolvendo os diferentes cursos por meio de palestras, rodas de conversa, teatro e atividades motoras. Entre os temas abordados, os vinculados aos acadêmicos de enfermagem incluíram: sono, com aprofundamento sobre práticas de higiene do sono; memória, por meio de registros fotográficos dos idosos e oficinas

com músicas antigas, enfatizando a memória musical; e junho Violeta, em que os diferentes tipos de violência foram discutidos através da encenação teatral “Caminhos da dona Aurora”.

No dia 19 de novembro de 2024, realizou-se o evento de encerramento da primeira edição do Programa Aurora, com o objetivo de valorizar as atividades desenvolvidas ao longo do projeto. O encontro ocorreu no Cine Teatro Valéria Luercy, em Jaguariaíva – PR, e contou com a presença de aproximadamente 80 participantes, incluindo moradores do condomínio, acadêmicos, docentes, lideranças comunitárias e autoridades municipais.

A abertura do evento contemplou uma exposição fotográfica, na qual os acadêmicos relembraram atividades realizadas e trabalhos acadêmicos produzidos. Posteriormente, os presentes foram conduzidos à sala de projeção para a realização de discursos institucionais e a exibição de um documentário produzido pelos estudantes. O momento foi de grande impacto emocional, destacando-se vídeos nos quais os idosos evidenciaram a importância e o efeito positivo da presença da universidade no condomínio.

Como ato de encerramento e valorização das atividades desenvolvidas, foi entregue um presente simbólico a uma representante dos moradores — uma placa de metal que posteriormente foi instalada no centro de convivência dos idosos — como forma de reconhecimento às atividades e aos acadêmicos envolvidos nesta edição do programa. Reforçando assim o impacto acadêmico e pessoal das atividades desenvolvidas.

Imagem 1 – Evento de encerramento da primeira edição do Programa Aurora



Exposição Fotográfica – Galeria, Cine Teatro Valéria Luercy, Jaguariaíva-PR.

Imagem 2 – Evento de encerramento da primeira edição do Programa Aurora



Público Presente – Sala de Projeção, Cine Teatro Valéria Luercy, Jaguariaíva-PR.

Imagem 3 – Evento de encerramento da primeira edição do Programa Aurora



Entrega Placa Simbólica – Sala de Projeção, Cine Teatro Valéria Luercy, Jaguariaíva-PR.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A primeira edição do Programa Aurora demonstrou contribuir de maneira significativa tanto no desenvolvimento profissional quanto pessoal de todos os envolvidos. Ressalta-se, portanto, a importância da continuidade e expansão desse programa, bem como de outras iniciativas extensionistas promovidas pela universidade, a fim de consolidar a integração entre



ensino, pesquisa e comunidade, fortalecendo o impacto social e o compromisso com a promoção da saúde e do bem-estar da população idosa.

APOIO

Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior do Paraná (Seti-PR), Unidade Gestora do Fundo Paraná – (UGF) e Fundação Araucária.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diretrizes para o cuidado das pessoas idosas no SUS: proposta de modelo de atenção integral.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_cuidado_pessoa_idosa_sus.pdf . Acesso em: 3 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 2.528, de 19 de outubro de 2006.** Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2006. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt2528_19_10_2006.html? . Acesso em: 1 set. 2025.

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ. **Viver Mais.** Curitiba, PR: COHAPAR, 2024. Disponível em: https://www.cohapar.pr.gov.br/Viver-Mais . Acesso em: 6 set. 2025.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Constitution of the World Health Organization.** Geneva: WHO, 1946. Disponível em: https://apps.who.int/gb/bd/pdf/bd47/en/constitution-en.pdf . Acesso em: 3 set. 2025.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World report on ageing and health.** Geneva: WHO, 2015. Disponível em: https://www.who.int/publications/i/item/9789241565042 . Acesso em: 4 set. 2025.