

CUIDADO QUE CIRCULA: LIMPEZAS DE PELE *EXPRESS* E ORIENTAÇÃO SOCIOEDUCATIVA EM ESPAÇOS PÚBLICOS

Área Temática: Saúde

Coordenador(a) da atividade: Patrícia Mathias DÖLL-BOSCARDIN

Alessandra Ísis KOVALTCHUK[1]; Gabrielli Bueno RODRIGUES; Nicolle Miller SANTOS; Patrícia Mathias DÖLL-BOSCARDIN

Saúde Estética - LATAS: Atendimento à Comunidade e Orientação Socioeducativa

Resumo: As ações extensionistas do projeto "Saúde Estética - LATAS: Atendimento à Comunidade e Orientação Socioeducativa" tiveram como objetivo promover saúde, bem-estar e cuidados básicos com a pele, por meio da oferta de limpezas de pele *express* gratuitas à população de Ponta Grossa. A proposta surgiu da necessidade de aproximar a universidade da comunidade, ampliando o acesso a práticas de autocuidado de forma acessível e educativa. As atividades ocorreram no Terminal Central e em praças públicas da cidade de Ponta Grossa, conduzidas por estudantes dos cursos de Farmácia e Enfermagem, sob supervisão docente, utilizando protocolos simplificados de limpeza de pele *express*. O público atendido foi majoritariamente composto por pessoas de baixa renda, que muitas vezes não possuem acesso a procedimentos estéticos básicos. Além dos atendimentos, foram realizadas orientações socioeducativas sobre hábitos de cuidado diário, uso de protetor solar e prevenção de alterações cutâneas comuns. Os resultados demonstraram impacto positivo na autoestima, bem-estar e percepção de saúde dos participantes, além de proporcionar aos estudantes experiência prática e formação humanizada. Assim, a iniciativa mostrou-se eficaz na integração entre universidade e sociedade, fortalecendo a extensão como instrumento de transformação social.

Palavras-chave: Estética. Limpeza de pele. Extensão Universitária.

INTRODUÇÃO

A pele, maior órgão do corpo humano, desempenha funções essenciais de barreira, termorregulação e interação com o meio. Em contextos urbanos, a exposição à poluição, à radiação UV, ao ritmo acelerado de vida, aliada às limitações de acesso a serviços de saúde e estética, bem como à ausência de informação sobre autocuidado, intensifica queixas cutâneas

[1]Apresentador (a)

comuns, como oleosidade excessiva, ressecamento, hipersensibilidade e acne (Passeron et al., 2020).

Projetos extensionistas que levam cuidados a espaços públicos, como terminais de transporte coletivo e praças, apresentam potencial para reduzir barreiras de acesso, promover bem-estar imediato e fortalecer a integração entre universidade e comunidade. Nesse sentido, a extensão universitária constitui-se como um espaço relevante para a promoção da saúde estética em ambientes comunitários. Evidências recentes indicam que ações educativas voltadas à higiene facial não apenas aprimoram hábitos de cuidado com a pele, como também ampliam a conscientização sobre prevenção dermatológica (Souza et al., 2022; Ferreira & Silva, 2022).

Como campo interdisciplinar, a saúde estética em contextos comunitários tem avançado além do consultório ao incorporar estratégias de educação, triagem e promoção da saúde cutânea em escolas, igrejas e centros comunitários. Revisões e estudos recentes mostram que iniciativas de extensão aumentam conhecimento, autoconfiança para buscar cuidado e podem reduzir barreiras de acesso, especialmente em grupos historicamente subatendidos (Turner et al., 2025). De modo complementar, intervenções em saúde evidenciam ganhos expressivos na autonomia e no autocuidado entre universitários (Lopes et al., 2024).

Nesse cenário, a ação Saúde Estética – LATAS propôs a oferta de limpezas de pele *express* seguras, padronizadas e de baixo custo, associadas a orientações socioeducativas sobre higiene, fotoproteção e sinais de alerta, articulando formação prática de estudantes com impacto comunitário.

OBJETIVOS

Proporcionar atendimentos de limpeza de pele *express* de forma acessível à comunidade de Ponta Grossa. Incentivar hábitos de autocuidado e saúde da pele. Integrar teoria e prática na formação acadêmica de estudantes do curso de Farmácia e Enfermagem. Promover a extensão universitária como ferramenta de inclusão e promoção da saúde.

METODOLOGIA

A atividade extensionista que tem um caráter itinerante e educacional, foi realizada diversas vezes no Terminal Central e em praças públicas de Ponta Grossa, junto com outras ações extensionistas ofertadas pela UEPG, como o dia do "Uso Racional de Medicamentos" e o "Mutirão da Saúde".

A participação de discentes dos cursos de Farmácia e Enfermagem foi realizada sob supervisão docente. Antes das ações, todos receberam treinamento em biossegurança (EPIs, antissepsia, descarte de resíduos) e protocolo técnico de limpeza de pele *express*.

O protocolo técnico utilizado nos dias das ações envolvia:

1. Acolhimento e consentimento verbal para se submeter ao procedimento;
2. Higienização da face com solução ou emulsão de limpeza suave;
3. Esfoliação leve (esfoliante físico de baixa abrasividade), respeitando a tolerância individual;
4. Máscara calmante de curta permanência;
5. Fotoproteção com FPS ≥ 30 e orientação de reaplicação;
6. Educação em saúde: dicas de rotina domiciliar, fotoproteção diária e sinais de alerta que requerem avaliação profissional.

RESULTADOS

As ações obtiveram alta adesão por parte da população, especialmente em horários de maior fluxo no terminal. O público atendeu a um perfil heterogêneo com faixa etária diversa, trabalhadores, estudantes e usuários do transporte coletivo, mas a predominância nos atendimentos é de mulheres. A grande maioria relata queixas frequentes de oleosidade, ressecamento, sensação de "pele suja" e ardor após exposição solar.

Nos atendimentos, observou-se boa tolerância ao protocolo de limpeza de pele *express*, com relato imediato de conforto (sensação de frescor e limpeza) e melhora da autoestima—frequentemente associado ao cuidado recebido em local público e ao caráter gratuito da ação. Os participantes da ação saem bastante satisfeitos, sendo que ao final do procedimento, são sinalizadas algumas orientações, como a lavagem adequada do rosto, escolha de produtos simples e acessíveis e o uso regular de fotoprotetor, que é bastante enfatizado.

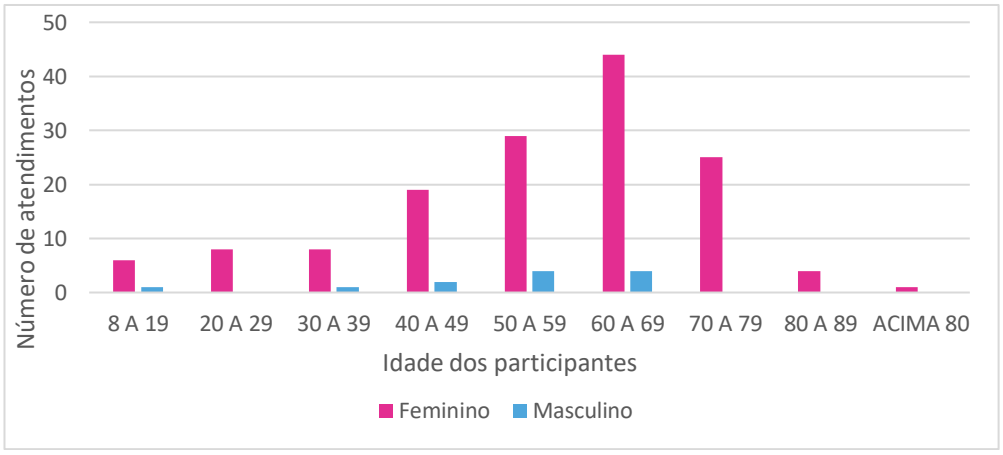
Durante uma das ações realizadas nos terminais de transporte coletivo e na praça Barão do Rio Branco, os acadêmicos executaram aproximadamente 156 atendimentos ao longo dos períodos matutino e vespertino, organizados em regime de escalas de turno. Do total de participantes, observou-se predominância do sexo feminino, com faixa etária concentrada entre 50 a 79 anos, correspondendo à 92% do total. Os atendimentos destinados ao público masculino corresponderam a 8% do total, com a maioria dos atendimentos realizados em indivíduos entre 50 a 69 anos.

Figura 1. Limpeza de pele *express*



Ação de Limpeza de pele *express* no Terminal Central de Ponta Grossa

Figura 2. Distribuição etária dos participantes



Atendimentos realizados em participantes de diferentes idades e separadas por sexo



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização das ações extensionistas do projeto “Saúde Estética - LATAS” envolvendo as práticas de limpeza de pele em locais públicos demonstrou-se eficaz na promoção da saúde e na valorização da estética como recurso de bem-estar. A ação trouxe benefícios diretos à comunidade atendida, que dificilmente tem acesso à este tipo de experência. Algumas pessoas que participaram das ações relataram que nunca tinham recebido nenhum cuidado com a pele e que desejavam se submeter outras vezes à procedimento estéticos, como a limpeza de pele, se tivessem condições financeiras. Para os acadêmicos, as ações realizadas neste espaços e junto à comunidade, proporcionaram um aprendizado prático e contato com a realidade social, aproximando a população do conhecimento e das atividades da universidade. Espera-se que a experiência seja ampliada em edições futuras, contemplando ainda mais beneficiários e estendendo esse cuidado para muitas pessoas.

APOIO

Universidade Estadual de Ponta Grossa – Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais (PROEX).

REFERÊNCIAS

ANVISA. Resolução RDC nº 48, de 25 de outubro de 2013. **Dispõe sobre Boas Práticas em Serviços de Estética.** Brasília, 2013.

FERREIRA, C. T.; SILVA, R. A**. Cuidados básicos com a pele: fundamentos em saúde estética.** *Revista Brasileira de Estética e Saúde*, v. 12, n. 2, p. 45-53, 2022.

LOPES, R.; MARTINS, P.; OLIVEIRA, J. et al**. Efficacy of health literacy interventions aimed to improve health gains of higher education students: a systematic review.** *BMC Public Health*, v. 24, n. 18358, 2024. DOI: https://doi.org/10.1186/s12889-024-18358-4.

PASSERON, T.; KRUTMANN, J.; ANDERSEN, M. L.; KATTA, R.; ZOUBOULIS, C. C. Clinical and biological impact of the exposome on the skin. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, v. 34, supl. 4, p. 4-25, 2020. DOI: https://doi.org/10.1111/jdv.16614.

SOUZA, K. C. de; SANTOS, L. M.; PEREIRA, A. F**. Public policies and health education in extension projects at the university.** *Research, Society and Development*, v. 11, n. 4, e14379, 2022. DOI: https://doi.org/10.33448/rsd-v11i4.14379.

TURNER, K.; MORA HURTADO, A. C.; HAMID, A.; GONZALEZ, S.; ELBULUK, N. **The impact of dermatology community outreach programs: improving health equity through service.** *Journal of Drugs in Dermatology*, v. 24, n. 9, p. 904, 2025. Publicado on-line em: 12 ago. 2025. DOI: https://doi.org/10.36849/JDD.8916e.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA. *Diretrizes de Extensão Universitária*. Ponta Grossa: UEPG, 2023.