19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA

Rodrigo Amaral Guimarães (amaralguimaraes@hotmail.com)[1]

Amanda Aire Souto Otake (amanda_aire@hotmail.com)[2]

José Koehler (J-koehler@uol.com.br)[3]

Mário Rodrigues Montemor Netto (Montemornetto@gmail.com)[4]

Resumo: A gestação na adolescência carrega consigo riscos inerentes tanto ao feto quanto a mãe, tanto de natureza orgânica quanto psicossocial. Nesse sentido, a gestação deve ser evitada na adolescência dada a vulnerabilidade social e falta de instrução materna da adolescente. Além disso, a gestação nessa faixa etária, especialmente se a mãe tiver menos do que 15 anos, pode acarretar partos prematuros, maior chance de necessidade de reanimação cardiopulmonar fetal e complicações no parto. O evento "gestação na adolescência" tem o objetivo de levar educação em saúde a respeito de contracepção, para evitar gestação indesejada na adolescência.

Palavras-chave: Gestação na adolescência. Ginecologia. Obstetrícia.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

[1] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Acadêmico de Medicina; amaralguimaraes@hotmail.com.

[2] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Acadêmica de Medicina; amanda_aire@hotmail.com.

[3] Integrante, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Docente de Medicina; J-koehler@uol.com.br

[4] Coordenador, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Medicina; montemornetto@gmail.com

CEDTEC: Comunidade de Estudos e Desenvolvimento Técnico e Científico dos Campos Gerais.

PROJETOS VINCULADOS

Não se aplica.

PÚBLICO-ALVO

A ação é destinada à população pontagrossense e demais pessoas interessadas no assunto.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa e arredores.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Ambiente virtual pela plataforma Google meet e presencialmente no Colégio Sepam (Ponta Grossa)

JUSTIFICATIVA

A gestação na adolescência é fonte de diversas adversidades tanto para o feto quando a para a gestante. Do ponto de vista psicossocial, muitas vezes a adolescente ainda não tem a estrutura necessária para passar pelo processo materno e, mesmo depois para cuidar de uma criança. Já do ponto de vista orgânico e fisiológico, a adolescente não tem as melhores condições, dentro da idade reprodutiva da mulher, para a gestação. Além disso, a gestação nesse período aumenta o risco de trabalho de parto prematuro, necessidade de reanimação cardiopulmonar neonatal, aborto, sangramentos de primeiro e segundo trimestre de gestação e também de doença hipertensiva da gestação. Nesse sentido, é extremamente conveniente à comunidade a orientação a respeito de contracepção na adolescência e se mesmo assim, houver a gestação, é de suma importância oferecer a esse público a informação sobre os riscos advindos desse tipo de gestação. (FERREIRA et al., 2021).

OBJETIVOS

Levar o acesso à informação para população adolescente local sobre os riscos de gestação na adolescência. Dessa forma, é possível prevenir eventos considerados adversos nesse tipo de gestação.

METODOLOGIA

Como principal metodologia foi utilizado a forma de apresentação do conteúdo em um formato de palestra, de forma totalmente didática, ministrada simultaneamente em ambiente virtual e presencial. Ao final da palestra os estudantes puderam sanar suas dúvidas e solidificaram seu conhecimento a respeito do tema.

RESULTADOS

O principal resultado imediato se constituiu em levar o acesso à informação aos alunos do ensino médio de um colégio de Ponta Grossa. Houve solidificação do conhecimento adquirido ao longo do evento sob a forma de perguntas ao final. Muitos se mostraram interessados e disseram que não sabiam sobre aquelas informações previamente à palestra.

O público em questão, que se tratava justamente do perfil epidemiológico desejado, os adolescentes, se mostrou consciente dos riscos da gestação na adolescência e concordou com as informações. Muitos entenderam o risco advindo da gestação nesse período e puderam sanar suas dúvidas.

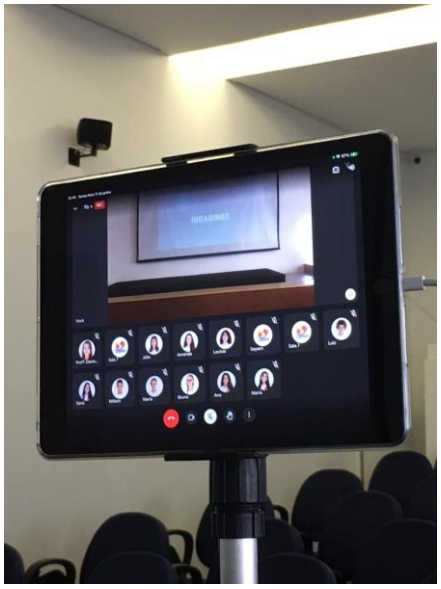
FOTO(S)

Figura 1 – Palestra “gestação na adolescência”



Legenda: Palestra sobre o tema "gestação na adolescência" realizada em um Colégio de Ponta Grossa

Figura 2 – Público virtual na palestra "gestação na adolescência"



Legenda: Público virtual na plataforma google meet em um colégio de Ponta Grossa assistindo a palestra "gestação na adolescência"

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O evento realizado foi extremamente relevante dentro do contexto de saúde epidemiológico da gestação na adolescência, sendo que a palestra atingiu exatamente esse público. Como dificuldades foram encontradas a adaptação ao contexto da pandemia com medidas restritivas, porém essas dificuldades foram superadas. Esse evento se mostrou extremamente positivo no sentido de conscientizar os adolescentes envolvidos sobre os riscos de ter uma gestação em um momento inadequado.

APOIO

Fundação Araucária e Patologia Médica de Ponta Grossa.

REFERÊNCIAS

DIAS, B. F.; ANTONI, N. M.; VARGAS, D. Perfil clínico e epidemiológico da gravidez na adolescência: um estudo ecológico. **Arq Catarin Med**, Blumenal, v. 49, p. 10-22, 2020.

FERREIRA, J. P. N.; SANTOS, L. D. L.; BACELAR, A.P.; *et al*. Síndrome hipertensiva específica da gestação em adolescentes e suas repercussões maternas e perinatais: uma revisão integrativa de literatura. **Brazilian Journal of development**, Curitiba, v.7, p. 32204- 32217, 2021.

HERTER, L. D.; ACCETTA, S. G. Anticoncepção e gestação na adolescência. **Jornal de Pediatria**, São Paulo, v. 77, p. 170-178, 2001