**19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)**

Resumo Expandido Modalidade B: "Apresentação de produto"

**ÁREA TEMÁTICA:**

**( ) COMUNICAÇÃO**

**( ) CULTURA**

**( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA**

**( ) EDUCAÇÃO**

**( ) MEIO AMBIENTE**

**( X ) SAÚDE**

**( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO**

**( ) TRABALHO**

# HIPOTERMIA NO PERIOPERATÓRIO

**Gabriela Berberi Horochoski[1]**

**Rafaela Moreira Taques[2]**

**Sherlyn Aparecida Souza de Lima[3]**

**Ana Luzia Rodrigues[4]**

**Resumo:** Esse trabalho tem como objetivo apresentar o desenvolvimento de um produto sobre temperatura corporal no perioperatório, no formato de cartilha, ou seja, um material que expõe de forma leve e dinâmica um conteúdo. Este recurso constitui-se de uma importante ferramenta de inclusão e disseminação do conhecimento nos dias atuais. Os assuntos selecionados para a confecção do produto foram: temperatura corporal, temperatura ambiente desejável para sala cirúrgica e sala de recuperação pós anestésica (SRPA), tipos de hipotermia, hipotermia relacionada a anestesias, complicações, prevenções e intervenções para o quadro de hipotermia no perioperatório. Esse recurso educativo foi elaborado com linguagem clara e abordagens dinâmicas de fácil

[1] Acadêmico Extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Bacharelado em Enfermagem; 19029749@uepg.br.

[2] Acadêmico Extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Bacharelado em Enfermagem; 19025249@uepg.br.

[3] Acadêmico Extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Bacharelado em Enfermagem; 19010849@uepg.com.

[4] Professora coordenadora do projeto; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Enfermagem e Saúde Pública; anlrodrigues@uepg.br

entendimento para profissionais de nível técnico da enfermagem, visando favorecer o entendimento científico da hipotermia durante a cirurgia, sensibilizando os profissionais quanto a importância do controle desse sinal vital.

**Palavras chave:** Enfermagem. Hipotermia. Perioperatório.

## NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

LIGA ACADÊMICA DE ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PERIOPERATÓRIO E CENTRAL DE MATERIAIS E ESTERILIZAÇÃO.

## PROJETOS VINCULADOS

Não se aplica.

## PÚBLICO-ALVO

Profissionais de enfermagem que atuam no centro cirúrgico.

## JUSTIFICATIVA

Estudos mostram que, quando não induzida, a hipotermia ocorre em mais de 70% dos pacientes que são submetidos ao procedimento anestésico-cirúrgico, geralmente nos períodos intra e pós-operatório, podendo acarretar complicações relevantes. (FERREIRA, 2020, p. 2).

Os enfermeiros perioperatórios devem entender os fatores de risco e as complicações associadas à hipotermia perioperatória, com o intuito de desenvolver e testar iniciativas baseadas em evidências, aperfeiçoando o atendimento e promovendo melhores resultados aos pacientes. O aprofundamento dessas questões tem a finalidade de melhor entender o diagnóstico e sua influência na recuperação dos pacientes no pós-operatório. E, principalmente, contribuir para efetiva implementação de cuidados de qualidade, como influenciador na diminuição dos custos em saúde e na recuperação plena dos pacientes, com o intuito de garantir sua segurança. (MENDES, BARROS e CARMO, 2020, p. 2).

De acordo com o glossário eletrônico da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), a educação na saúde “consiste na produção e sistematização de conhecimentos relativos à formação e ao desenvolvimento para a atuação em saúde, envolvendo práticas de ensino, diretrizes didáticas e orientação curricular” (Brasil, 2012, p. 20).

Deste modo, a Liga Acadêmica de Assistência de Enfermagem no Perioperatório e Central de Materiais e Esterilização, busca disseminar conhecimentos e informações em saúde (hipotermia no perioperatório) à profissionais e acadêmicos de enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG).

O referido projeto é uma iniciativa da Liga Acadêmica de Assistência de Enfermagem no Perioperatório e Central de Materiais e Esterilização juntamente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e atua como instrumento para levar reflexão aos atuantes da saúde, principalmente enfermeiros sobre a hipotermia causada no perioperatório pela leitura e entendimento da cartilha o que poderá evitar futuramente novas ocorrências ou agravamentos de pacientes pós cirúrgicos.

## OBJETIVOS

Geral: Apresentar o desenvolvimento de um recurso educativo sobre hipotermia no perioperatório, no formato de cartilha, sob o título: “Hipotermia no perioperatório”.

Específicos: Levar conhecimento científico aos profissionais de saúde que atuam no centro cirúrgico (técnicos de enfermagem e enfermeiros) sobre o tema "hipotermia no perioperatório".

## METODOLOGIA

Trata-se do desenvolvimento de um material educativo, em formato de cartilha, sob o título “Hipotermia no perioperatório”, atrelado ao projeto de extensão da “Liga Acadêmica de Assistência de Enfermagem no Perioperatório e Central de Materiais e Esterilização”. O projeto é desenvolvido por acadêmicos discentes graduandos e docentes dos Departamentos de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG).

Para a primeira etapa da confecção desse recurso educativo foi realizada a busca em artigos e materiais que fossem relevantes para o tema, utilizando a base de dados BVS e palavras chaves como, perioperatório, hipotermia e enfermagem. Com base no funcionamento do projeto, no contato com diferentes populações em atividades extensionistas pré-existentes, e através de pesquisa na web, onde se investigou sobre.

A segunda etapa foi a confecção da cartilha em si, utilizando-se uma plataforma online chamada “CANVA” (https://www.canva.com/). A mesma proporciona ferramenta simples para criação de peças de design e edição de imagem. As imagens utilizadas foram retiradas do site "gatispng" a qual disponibiliza uma seleção de imagens transparentes melhorando assim o visual da cartilha. Bem como uma das imagens sendo retirada do livro Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada, de Silverthorn, pois em consenso decidiu-se que apresentaria um bom visual e entendimento do assunto. Esse recurso educativo foi elaborado com linguagem clara e objetiva de fácil entendimento para profissionais de enfermagem que atuam no centro cirúrgico, visando favorecer o entendimento científico sobre hipotermia no perioperatório, facilitando a sua disseminação em ambientes cirúrgicos.

A última etapa contemplou a apresentação da cartilha via chamada no google meet (https://meet.google.com/) para professora coordenadora do projeto da “Liga Acadêmica de Assistência de Enfermagem no Perioperatório e Central de Materiais e Esterilização” e acadêmicos e extensionistas do curso de enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), feito também várias discussões entre os extensionistas organizadores da cartilha para aprimoramento do recurso educativo, principalmente em relação ao conteúdo e designer do material.

A cartilha será disponibilizada de modo gratuito na web em plataforma a ser definida

## RESULTADOS

Com a confecção da cartilha “Hipotermia no perioperatório” buscou-se disseminar informações de relevância para a formação acadêmica e profissional. Sendo assim, colaborando para maior entendimento deste público sobre hipotermia no perioperatório. Esse recurso foi elaborado com linguagem clara e objetiva de fácil entendimento para profissionais e acadêmicos de enfermagem. Futuramente a cartilha será disponibilizada no formato online em plataforma a ser definida.

## FOTO

Figura 1 – Capa da Cartilha.




Legenda: Imagem da capa da cartilha “Hipotermia no perioperatório”. Ponta Grossa, PR, 2021

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do discorrido, conclui-se que a cartilha é um recurso educativo e de fácil compreensão e extrema relevância tanto para os profissionais da área da saúde (técnicos de enfermagem e enfermeiros) que atuam em centro cirúrgico, quanto para acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG). Espera-se que esse material possa contribuir para facilitar o acesso a informações pertinentes sobre os assuntos abordados contribuindo para a sua vida acadêmica e profissional.

**APOIO:** Não se aplica.

## REFERÊNCIAS

FERREIRA, Emanuela Batista et al. **Hipotermia perioperatória: conhecimentos e intervenções da equipe de enfermagem.** Nursing (São Paulo), v. 23, n. 264, p. 3982-3995, 2020.

MENDES, Monique Alves; BARROS, Natália Kaizer Rezende Ortega de; CARMO, Thalita Gomes do. **Risco de hipotermia perioperatória: revisão integrativa.** Rev. SOBECC, p. 60-67, 2021.