19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

A SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DE COVID-19

Paulo Romano Sabino de Oliveira[1]

Lara Simone Messias Floriano[2]

Resumo: A pandemia de COVID-19 gerou transformações na vida cotidiana dos estudantes universitários de forma abrupta, demandando atenção nas questões psíquicas para o cuidado em saúde mental. Objetivou-se identificar os universitários da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) que apresentaram e/ou pioraram quanto a problemas de saúde mental devido ao impacto da pandemia de COVID-19 em suas vidas cotidianas. Como método utilizou-se um questionário, através da plataforma *Google Forms* com um total de 48 questões e distribuído aos acadêmicos de todos os cursos da UEPG. Os resultados demonstraram que mais de 60% dos estudantes que possuem problemas psicológicos os tiveram agravados e mais de 30% não estão enfrentando bem os problemas de saúde mental advindos do isolamento social, de ansiedade, dos medos em relação ao enfrentamento do desconhecido, entre outros fatores que a pandemia impactou. Concluiu-se a necessidade de ajuda psicológica aos estudantes e de intervenções que auxiliem na recuperação e no cuidado da saúde mental do público alvo. Eventos online, com a temática relacionada aos problemas identificados, foram promovidos para os estudantes e comunidade externa obtendo-se feedbacks positivos e muitos agradecimentos, sendo estes eventos de extensão uma das estratégias para o enfrentamento da COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19. Serviços de Saúde para Estudantes. Saúde Mental.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Programa de Extensão UEPG Abraça: O cuidar em Saúde Mental 2ª edição.

PROJETOS VINCULADOS

Evento de Extensão: Programa UEPG Abraça e Liga de Psiquiatria e Saúde Mental da UEPG na Prevenção do Suicídio; Programa UEPG Abraça no atendimento a Polícia

Rodoviária Federal 2ª Edição; Programa UEPG Abraça: Compartilhando Saúde Mental com a Comunidade 2ª Edição.

PÚBLICO-ALVO

Presta atendimento psicossocial e educação para saúde a população de Ponta Grossa. Trabalhadores do Hospital Universitário da UEPG e comunidade universitária de discentes, docentes e agentes universitários.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa, Paraná e municípios da região dos Campos Gerais.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Plataformas online tais como *Youtube, GoogleMeet, Zoom* e *Google Forms.*

JUSTIFICATIVA

Com o avanço da pandemia da COVID-19 no Brasil, a pausa de atividades acadêmicas da rede pública e privada de ensino foi um marco da paralisação do país. (GRANER et al., 2019). A Universidade Estadual de Campinas, localizada no Estado de São Paulo, foi a primeira instituição pública de Ensino Superior a suspender suas atividades presencialmente, no dia 13 de março de 2020 (UNICAMP, 2020). Da mesma maneira, no dia 16 de março a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) paralisou as suas atividades presenciais somadas à suspensão de seu calendário e somente em 20 de julho retomou as aulas (UEPG, 2020).

Em um cenário global, estima-se que mais de 90% dos estudantes estão sendo afetados pelo fechamento das universidades (UNESCO, 2020). Apesar dos esforços realizados pelas instituições de ensino brasileiras, o país é um dos mais afetados negativamente em relação à educação, com a interrupção das aulas presenciais por 53 semanas, uma média muito superior em comparação com a mundial, de 22 semanas, até julho de 2021 (UNESCO, 2021). Tudo isso corrobora em um quadro de pressão psicológica sobre os acadêmicos, que em alguns casos já estavam sobrecarregados com jornadas de trabalho exaustivas para complementação de renda familiar ou até mesmo afazeres domésticos. Toda essa face social da pandemia

supracitada, é um dos maiores contribuintes dos problemas de saúde mental entre os estudantes universitários no Brasil (GRANER et al., 2019).

Portanto, por meio desses conhecimentos o Programa de Extensão UEPG Abraça: o cuidar em Saúde Mental tem com um de seus objetivos contribuir e prezar pela saúde mental dos alunos da UEPG, para que estes não sofram profundamente com as injurias e percalços que as ações de prevenção pandêmica impuseram sob eles, a fim de identificar a matriz do problema e desenvolver iniciativas, projetos, programas, palestras, resoluções com as reitorias universitárias responsáveis por ações e implantações de projetos que melhorem a qualidade de vida do acadêmico dentro e fora do âmbito universitário – suas relações familiares e com população geral também.

OBJETIVO

Objetivou-se identificar os universitários da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) que apresentaram e/ou pioraram quanto a problemas de saúde mental devido ao impacto da pandemia de COVID-19 em suas vidas cotidianas.

METODOLOGIA

Foi realizado um levantamento da quantidade de acadêmicos totais que frequentavam a universidade na modalidade presencial e calculado o espaço amostral necessário para dados com confiabilidade. Após quantificada a amostra necessária, foi criado um questionário com dois segmentos, o primeiro referente a condições sociodemográfica, étnico-racial e socioeconômica. O segundo referente a saúde mental, piora de sintomas psicológicos, aumento ou início do consumo de drogas lícitas e ilícitas, bem como a piora dos hábitos de vida saudáveis, aumento do estresse, ansiedade e depressão e afins. Após a finalização do questionário, ele foi encaminhado via e-mail aos colegiados e representantes de sala para os alunos de todos os cursos, períodos e anos de graduação da UEPG.

Obtidas as respostas, foi levantado quais as maiores demandas, relatos, dados, sugestões dos alunos a respeito do que necessita para promoção da saúde mental na universidade. Foram então elaborados projetos que serão discutidos com a Reitoria e promovido palestras na modalidade presencial e online com o objetivo de corresponder a expectativa dos estudantes e os respectivos problemas apresentados em dados coletados.

RESULTADOS

Como resultados o questionário demonstrou que quase 50% dos entrevistados consideram que suas atividades físicas pioraram durante o período de pandemia. Já 28% consideram que seus problemas de saúde mental foram em decorrência da pandemia. Dados bem preocupantes, mostram que um terço dos acadêmicos declararam não conseguirem enfrentar bem os problemas de saúde mental gerados pela pandemia e 45% não se sentiam aptos a enfrentar o problema sozinho e declararam necessitar de auxílio psicológico.

Já 60,9% dos estudantes entrevistados consideraram que tiveram um agravo nos seus problemas de saúde mental, sendo que destes que tiveram uma piora, 29% classificaram como um alto grau de agravo do problema e 30% em grau moderado. Dos problemas agravados, quase 50% estão relacionados a ansiedade e 6% a depressão.

Com relação a utilização de bebida alcoólica, 71% declararam fazer uso e 17% declararam o aumento no consumo durante a pandemia. 7% dos entrevistados declararam iniciar a utilização de drogas ilícitas, nunca utilizada, após o início da pandemia.

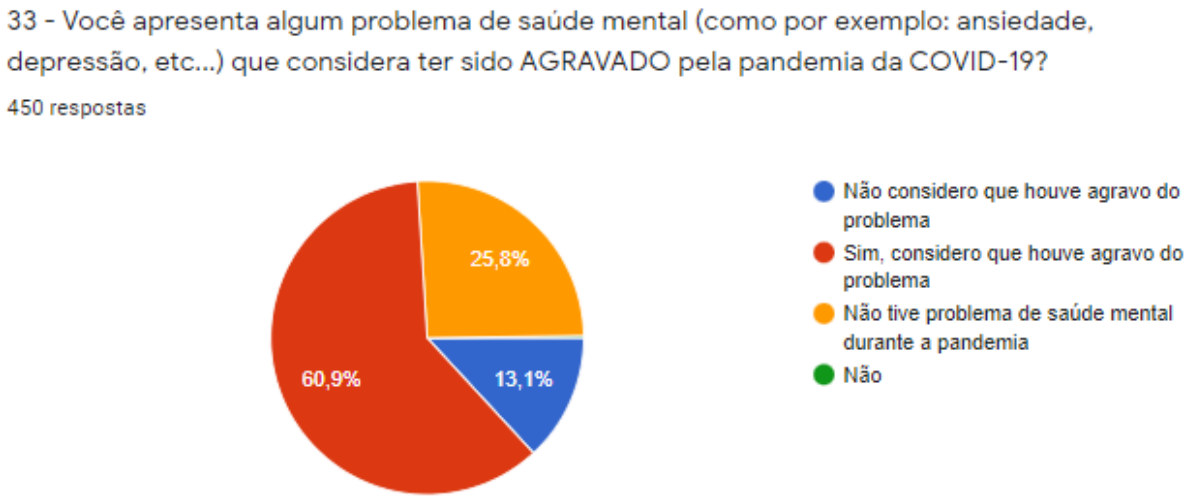


Imagem 1: Dados coletados da questão 33 que aborda a piora dos problemas em saúde mental durante o período da pandemia.

Fonte: Os autores, 2021.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

É notória a necessidade que se tem de desenvolvimento e aprofundamento de trabalhos em conjunto, interdisciplinares, para solucionar tais demandas problemáticas de saúde mental dos estudantes. Percebe-se à relevância dos dados e da piora massiva da saúde mental de grande parcela dos estudantes da UEPG.

Portanto, faz-se necessário o planejamento de intervenções de modo a sanar essas necessidades e problemas. Além disso, programas da universidade que são responsáveis pelo cuidado à saúde mental dos acadêmicos devem buscar uma maior comunicação com os universitários para que estes relatem suas dificuldades e recebam da universidade o cuidado e auxílio necessário. O Programa de extensão UEPG Abraça é uma das alternativas no cuidado em saúde mental da comunidade universitária da UEPG e não mede esforços para manter a qualidade do serviço prestado ao público alvo, realizando diversas ações de prevenção e promoção da saúde mental no contexto universitário, apesar das dificuldades impostas pela pandemia.

Por fim, espera-se que os dados coletados pela pesquisa, além de fornecer como fonte para identificação dos percalços da saúde mental na universidade, contribua para a literatura científica produzida.

APOIO

Pró Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais da UEPG – Programa Institucional de Bolsas PROEX, UEPG/Fundação Araucária (Programa Institucional de Apoio à Inclusão Social Pesquisa e Extensão Universitária – PIBIS.

REFERÊNCIAS

Karen, M,G. et al. Revisão integrativa: sofrimento psíquico em estudantes universitários e fatores associados. 2019. Disponível em: https://www.scielo.br/j/csc/a/RLFrGpHpQKgkYpwXvHx3B3b/?lang=pt#

UNESCO. **A Comissão Futuros da Educação da Unesco apela ao planejamento antecipado contra o aumento das desigualdades após a COVID-19.** Paris: Unesco, 16 abr. 2020. Disponível em: https://pt.unesco.org/news/comissao–futuros–da–educacao–da–unesco–apela–ao–planejamento–antecipado–o–aumento–das Acesso em: 4 jun. 2020.

UNESCO. **Reabertura segura das escolas é urgente para garantir direitos de crianças e adolescentes.** Brasil: Unesco, 07 Ago. 2021. Disponível em: https://pt.unesco.org/news/reabertura-segura-das-escolas-e-urgente-garantir-direitos-criancas-e-adolescentes-0

UNICAMP. COVID-19. BRASIL: UNICAMP, 12 MAR 2020. Disponível em: https://www.unicamp.br/unicamp/noticias/2020/03/12/veja-atividades-que-serao-mantidas

UEPG. Reabertura do calendário acadêmico. Brasil: UEPG, 18 Mai 2020. Disponível em: https://www.uepg.br/cou-realiza-votacao-de-propostas/