19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

PROJETO "CONVERSANDO SOBRE SEXUALIDADE" UMA NOVA PERSPECTIVA DE APRENDIZAGEM EM ENSINO REMOTO

Mayara Buguiski Hainosz (Acadêmica)[1]

Maíra Helena Ferreira (Acadêmica)[2]

Anna Lívia Kachinski (Acadêmica)[3]

Julianne Milléo (Coordenadora)[4]

Resumo: A equipe buscou alternativas para dar continuidade ao projeto "Conversando sobre Sexualidade" de modo remoto, a fim de manter a transmissão de conhecimentos científicos corretos e sem preconceitos, para que adolescentes informados possam tomar decisões conscientes relacionadas à saúde sexual e temas correlatos. O modelo de trabalho foi redirecionado para modo síncrono, sendo ofertado em duas modalidades: encontros semanais pelo Google Meet e criação de um Blog do projeto. Participam 15 acadêmicos do Bacharelado em Enfermagem que produziram 11 vídeos curtos, oito formulários com perguntas simples, joguinhos e espaço para tirar dúvidas e enviar sugestões. E no blog, além dos vídeos, foram incluídas 15 apresentações interativas, todas discutindo temas relevantes para a saúde sexual dos adolescentes. O projeto vem atendendo adolescentes do Programa Guarda Solidária e já tem agenda com os jovens do CENSE. Apresentamos solução temporária para uma situação inesperada, mas pretendemos em breve retornar ao contato presencial com os adolescentes.

Palavras-chave: Adolescência. Pandemia. Saúde Sexual.

1 Acadêmica Bolsista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem; mayara.buguiski@gmail.com

2 Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem; mairahelena2010@hotmail.com

3 Acadêmica; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem; annaliviakachinski@gmail.com

4 Coordenadora, Departamento de Biologia Geral, UEPG, jmilleo@hotmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO: Conversando Sobre Sexualidade

PÚBLICO-ALVO: Alunos do Ensino Fundamental de colégio público e acadêmicos do curso de Bacharelado em Enfermagem.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS: Ponta Grossa.

LOCAL DE EXECUÇÃO: Colégios Estaduais.

JUSTIFICATIVA

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) se define a adolescência como o período compreendido entre 10 a 19 anos de idade para ambos os gêneros, o qual se subdivide em categorias como pré-adolescência, adolescência e juventude (MIRANDA, 2021). Já para o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), estabelecido pela Lei n° 8.069 de 1990, a faixa etária é dos 12 aos 19 anos completos. É durante esta fase que o indivíduo passa por mudanças hormonais, onde ocorrem frustrações, medo, transformações anatômicas, fisiológicas, psicológicas e sociais, como também principalmente o início da vida sexual na maioria dos casos.

É perceptível a limitação das escolas ao tratarem sobre saúde sexual, e que frequentemente os professores não se sentem preparados ou não sabem a melhor maneira de abordar tais questões, e essa insegurança impossibilita a abertura de espaço para questionamentos e curiosidades dos estudantes. É a partir desse cenário que o "Projeto Conversando Sobre Sexualidade" propõe o redimensionamento da prática de educação, de maneira a abarcar toda complexidade da sexualidade, legitimando o papel do educador. Encorajando e suscitando o aprendizado destes jovens, como também utilizando metodologias ativas, tornando a aprendizagem flexível, sólida e autônoma.

Este projeto teve início em 2016 com uma proposta de trabalho semestral para acadêmicos do primeiro ano do curso de Bacharelado em Enfermagem, vinculado à disciplina de Anatomia Humana. Sendo realizadas oficinas com temas relacionados à sexualidade e

convocando alunos de escolas públicas para participarem das apresentações. Desde então, o projeto vem crescendo e obtendo maior visibilidade, o qual passou a ser apresentado nas diversas escolas públicas de Ensino Básico no município de Ponta Grossa. Entretanto, por conta da pandemia de coronavírus (covid-19) o projeto teve de ser adaptado para o modo remoto.

OBJETIVOS

Buscar alternativas para dar continuidade ao projeto "Conversando sobre Sexualidade" de modo remoto, a fim de manter a transmissão de conhecimentos científicos corretos e sem preconceitos, para que adolescentes informados possam tomar decisões conscientes relacionadas à saúde sexual e temas correlatos.

METODOLOGIA

O modelo do projeto foi redirecionado para modo síncrono, sendo ofertado em duas modalidades: encontros semanais pelo Google Meet com adolescentes e disponibilização de apresentações e vídeos no Blog do projeto.

Inicialmente, os acadêmicos de Enfermagem integrantes do projeto criaram vídeos curtos e objetivos sobre os temas, listados a seguir, e publicaram no *Youtube*. Além disso, elaboraram formulários com perguntas e joguinhos para aplicar após os vídeos como forma de avaliar a aprendizagem e também criar um espaço para os adolescentes tirarem as dúvidas e darem sugestões. Os temas abordados foram: 1- Corpo Feminino e Masculino; 2- Mudanças e Higiene; 3- Métodos Contraceptivos I (intrauterinos); 4- Métodos Contraceptivos II (comportamentais e hormonais); 5- Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs): Sífilis, Herpes e HPV; 6- ISTs: HIV/ AIDs; 7- Gravidez na Adolescência; 8- Aborto e Abuso Sexual.

Os encontros semanais pelo *Google Meet* tem a seguinte sequência: inicialmente uma dinâmica/brincadeira interativa, tendo por objetivo fazê-los descontrair e descobrirem sobre o tema do dia. Em seguida, o vídeo é transmitido e, logo após, inicia-se um debate para que os adolescentes tirem suas dúvidas e, por fim, são convidados a preencher o formulário. Pelo menos dois acadêmicos ficam responsáveis por encontro.

Já o Blog tem como objetivo atingir um público mais amplo, pertencentes aos mais variados nichos sociais, não sendo apenas estudantes de escolas públicas, mas também pais, professores, profissionais da saúde com interesse no tema e a comunidade em geral. Além dos vídeos foram incluídos no Blog palestras interativas criadas por acadêmicos de Enfermagem e do Bacharelado em Educação Física. Essas apresentações incluíram temas como: ciclo menstrual, síndrome pré-menstrual (TPM), mudanças psicológicas na adolescência, condições clínicas relacionadas aos genitais (puberdade precoce e tardia, fimose entre outros), abuso sexual, machismo estrutural, LGBTQI+, feminismo e etc.

Em ambas as modalidades do projeto os participantes são convidados a preencher um formulário feito para sondagem do conhecimento prévio para posterior avaliação da eficiência do projeto. Foi estipulado um prazo de até dois meses para que completem os módulos e, ao final, receberão certificados de participação do Projeto de Extensão.

RESULTADOS

Participam 15 acadêmicos extensionistas do Bacharelado em Enfermagem, sendo uma bolsista. Foram produzidos 11 vídeos com tempo variando entre 7 a 19 minutos e oito formulários de avaliação, com perguntas simples, joguinhos e espaço para tirar dúvidas e enviar sugestões.

Em relação a modalidade "Encontros realizados via *Google Meet*" o projeto foi convidado pela assistente social representante do Programa Guarda Solidária (parceria entre Vara da Infância e da Juventude, Prefeitura Municipal, Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e Conselhos Tutelares) para atender 47 adolescentes, com faixa etária dos 12 aos 17 anos de idade. E, desde o dia 04 de agosto estão sendo realizados os encontros semanais com previsão de término ao final de outubro.

Terminando este ciclo de palestras o projeto já tem convite para atendimento aos adolescentes internos do CENSE "Centro de Socioeducação Regional de Ponta Grossa".

No Blog, além dos 11 vídeos, foram incluídas 15 apresentações elaboradas em ferramentas como Canva, Genial.ly e Wordwall que tornam o conteúdo mais atrativo e interativo. Também há uma apresentação explicando o que é o projeto e a ficha de inscrição

para quem quiser participar de forma mais contínua. Até o momento o Blog teve 607 visualizações, sendo a apresentação mais acessada do tema "Feminismo" com 78 acessos.

FOTO(S)



Figura 1 – Encontro via Google Meet com adolescentes do Programa Guarda Solidária. Fonte: os autores.

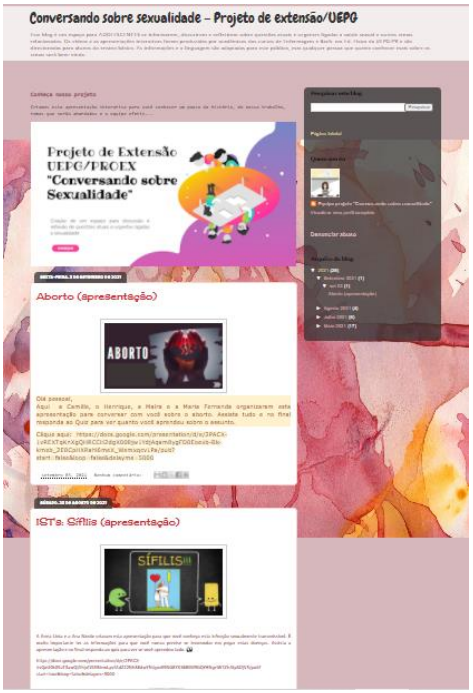


Figura 2 - Blog Conversando Sobre Sexualidade. Fonte: os autores.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Apesar das dificuldades que todos os projetos de extensão vem sofrendo com a pandemia, os integrantes do Projeto "Conversando sobre Sexualidade" tiveram várias ideias e muitas tentativas para dar continuidade aos trabalhos até que se chegou a estas duas formas de apresentação: os encontros via Google Meet e o Blog.

Apresentamos uma solução temporária para uma situação inesperada, mas pretendemos em breve retornar ao contato pessoal com os adolescentes. É muito mais motivador tanto para os acadêmicos extensionistas, quanto para os adolescentes participantes. A interação presencial faz todos perderem a "timidez" favorecendo a identificação com o conteúdo, além de fomentar discussões didáticas, combater tabus e preconceitos, de forma a contribuir para a formação de pessoas mais responsáveis e conscientes de suas práticas.

Estas ações extensionistas junto aos adolescentes têm enorme potencial de contribuir com a vivência e formação dos graduandos. Espera-se que essa experiência sirva como estímulo para intervenções e trabalhos posteriores que visem à saúde de jovens, o debate sobre a sexualidade, assim como o fortalecimento de parcerias entre instituições da sociedade e a universidade.

REFERÊNCIAS

MIRANDA, J. C. DESENVOLVIMENTO DO JOGO DIDÁTICO "PERFIL - EDUCAÇÃO SEXUAL" COMO FERRAMENTA INTEGRADA AO ENSINO NA EDUCAÇÃO BÁSICA. **Arquivos do Mudi**, v. 25, n. 2, p. 27-48, 13 ago. 2021. Disponível em <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ArqMudi/article/view/59759>. Acessado em 08 de set. 2021.