19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(x) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

CIRURGIAS GENGIVAIS ESTÉTICAS

Marcelly Anny Gonçalves de Oliveira[1]

Gabrielle Jagas Neves[2]

Gibson Luiz Pilatti[3]

Resumo: O projeto " PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE – 1ª EDIÇÃO" tem como intenção tentar oferecer à comunidade em geral a oportunidade de receber um tratamento especializado de interesse e necessidade, contribuindo para a melhora das condições de saúde da população. A participação dos alunos de graduação permite a sua interação concreta com a comunidade, tomando conhecimento de suas carências e necessidades, contribuindo com este projeto, não somente para a sua própria formação pessoal e profissional, mas principalmente para a progressiva melhora da sociedade em que vivemos. Os pacientes são atendidos semanalmente, tanto aqueles que buscam atendimento por iniciativa própria como aqueles que são encaminhados por outros profissionais. Os pacientes são acolhidos por estes alunos, fazendo-se o preenchimento do prontuário clínico e a avaliação de suas condições bucais e periodontais, bem como de suas necessidades de tratamento. Dentre os procedimentos realizados, as cirurgias periodontais estéticas surgem como soluções problemas que são passiveis de correção, por meio de técnicas específicas e direcionadas para cada caso, como poderemos demonstrar durante a apresentação deste trabalho. Esse projeto vem permitindo o aprimoramento profissional dos alunos envolvidos, bem como a promoção de saúde e bem-estar à comunidade envolvida.

Palavras-chave: PERIODONTIA. COMUNIDADE. CIRURGIAS ESTÉTICAS.

[1] Aluno integrante; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Odontologia, marcellyanny@yahoo.com.br

[2] Aluno integrante; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Odontologia, gabriellejagasneves@hotmail.com

[3] Coordenador; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Odontologia, gibsonpilatti@gmail.com

PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE – 1ª EDIÇÃO

PÚBLICO-ALVO

O público-alvo são pacientes de ambos os sexos, com idade entre 18 e 80 anos, portadores ou não de condições ou doenças sistêmicas, desde que adequadamente compensados, que necessitem atendimento especializado em Periodontia, principalmente procedimentos cirúrgicos periodontais (cirurgias gengivais) com a finalidade de devolver as suas condições de saúde periodontal, bem como procedimentos cirúrgicos especializados que visem a correção da estética dos tecidos gengivais, como correção de sorriso gengival, tratamento de hiperplasias (crescimentos) gengivais e de recessões ou retrações gengivais.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Município de Ponta Grossa-PR e cidades vizinhas.

LOCAL DE EXECUÇÃO

As atividades são desenvolvidas na Clínica Odontológica da sala 25, do Bloco M, Campus de Uvaranas, UEPG, Ponta Grossa – PR.

JUSTIFICATIVA

A motivação e orientação dos pacientes quanto às medidas de higiene bucal (técnicas de escovação, uso de fio dental, escovas interdentais, limpadores linguais, entre outros), bem como os procedimentos de raspagem e alisamento radicular são fundamentais para a prevenção e tratamento das doenças periodontais (gengivais), as quais podem afetar mais de 50% da população, de acordo com estudos epidemiológicos. Outro argumento que reforça a necessidade de promoção de saúde bucal são estudos relativamente recentes que vêm demonstrando uma associação entre as doenças periodontais e certas doenças sistêmicas, tais como diabetes

mellitus, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias e complicações obstétricas (nascimento de crianças prematuras e de baixo peso). Desta forma, a promoção de saúde envolve também cuidados com a saúde bucal, mais especificamente com a saúde periodontal (gengival), foco deste projeto. Apesar da importância dos tratamentos não cirúrgicos menos complexos para a prevenção e controle da doença periodontal, sabe-se que em casos de maior progressão e severidade de doença, muitas vezes os procedimentos cirúrgicos são necessários para otimizar os resultados da terapia periodontal básica. Tais procedimentos geralmente são realizados por especialistas em Periodontia, pois necessitam de adequada formação e treinamento profissional. Apesar dos avanços alcançados no atendimento público de saúde, com a criação dos Centros de Especialidade Odontológica (CEOs) nos principais municípios do país, sabe-se das limitações de tais centros e da dificuldade que a população ainda enfrenta para ter acesso gratuito aos tratamentos mais complexos, tais como cirurgias de acesso para raspagem, correção de hiperplasias gengivais e tratamento de recessões (retrações) gengivais.

A proposta deste projeto intitulado "Prevenção e tratamento especializado em Periodontia para a comunidade" é tentar oferecer à comunidade em geral a oportunidade de receber estas modalidades de atendimento, o que vem de encontro aos principais objetivos das atividades de extensão dentro de nossa instituição. Estaríamos oferecendo sem nenhum custo financeiro acesso à tratamento especializado de interesse e necessidade da comunidade, contribuindo para a melhora das condições de saúde da população, muitas vezes carente do ponto de vista socioeconômico. A participação dos alunos de graduação permite a sua interação concreta com a comunidade, tomando conhecimento de suas carências e necessidades, contribuindo com este projeto, não somente para a sua própria formação pessoal e profissional, mas principalmente para a progressiva melhora da sociedade em que vivemos.

OBJETIVOS

GERAIS: Oferecer à comunidade acesso às medidas de prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças e alterações periodontais (gengivais) com foco em procedimentos cirúrgicos especializados.

ESPECÍFICOS: **1-** Realizar o exame clínico, diagnóstico e planejamento para a prevenção e tratamento das doenças ou alterações periodontais (gengivais) com foco

em procedimentos cirúrgicos especializados; **2-** Motivar e orientar os pacientes quanto às medidas adequadas para a prevenção das doenças periodontais – e consequente promoção de saúde bucal à comunidade; **3-** Oportunizar ao aluno a sedimentação dos conhecimentos previamente adquiridos nas disciplinas do curso de graduação em odontologia, fortalecendo sua formação intelectual e humana, por meio da interação concreta com a comunidade, conhecendo sua realidade, suas necessidades e anseios, e contribuindo para a progressiva melhora da sua condição social.

METODOLOGIA

Os pacientes são atendidos semanalmente, tanto aqueles que buscam atendimento por iniciativa própria como aqueles que forem encaminhados por outros profissionais. Os pacientes são acolhidos por estes alunos, fazendo-se o preenchimento do prontuário clínico e a avaliação de suas condições bucais e periodontais, bem como de suas necessidades de tratamento. As medidas de motivação e prevenção das doenças bucais são feitas de maneira verbal pelos alunos nas visitas iniciais, bem como ao longo de todo o período de seu atendimento. A cada semana são agendados procedimentos, os quais são planejados e discutidos previamente entre o professor e os alunos participantes. O paciente é orientado, participando das decisões e fornecendo seu consentimento livre e esclarecido por meio de termo escrito anexado ao seu prontuário clínico. Os pacientes recebem acompanhamento pós-operatório, retornando semanalmente para acompanhamento até o momento em que recebem alta. Cada paciente atendido responde ao término de seu tratamento a um questionário de avaliação comunitária, podendo manifestar livremente como foi a sua experiência como participante deste projeto.

RESULTADOS

A participação dos pacientes neste projeto tem permitido que suas expectativas sejam atendidas, por meio da realização das cirurgias gengivais estéticas, que vêm ocupando lugar de destaque, visto que já foram realizadas até o momento 06 procedimentos desta natureza. Na foto abaixo, fonte dos autores, podemos ver um exemplo das cirurgias realizadas pelo projeto.

Por fim, eles relatam satisfação, consequência da melhora de sua saúde e autoestima. É fato que a melhora da autoestima do paciente ocorre com a diminuição da discrepância do sorriso gengival, com maior exposição dos tecidos dentários, obtendo um sorriso mais harmônico, com contornos arredondados e simétricos, demonstrando um sorriso mais confortável e estético. (BRILHANTE et al., 2014).

Tabela 1 - Questionário de avaliação comunitária

	Os procedimentos clínicos realizados corresponderam às suas expectativas?	Você recebeu a atenção esperada por parte dos alunos e professores que lhe atenderam?	Caso necessitasse, você buscaria atendimento novamente ou indicaria a algum amigo ou familiar a equipe de alunos e professores que lhe atenderam?	Caso tenha sugestões para aprimorar este projeto ou queira deixar sua opinião, favor coloque-as no espaço abaixo.
Paciente 1	SIM	SIM	SIM	"Sobre o meu caso, se iniciou com um momento explicativo sobre como seria a cirurgia, fui questionada se realmente estava interessada e só depois o procedimento foi realizado. A atenção e cuidado sobre como eu estava me sentindo, realmente me surpreendeu positivamente, todo momento as alunas se preocuparam com o meu estado, incluindo no pós. Eu me senti extremamente satisfeita com o resultado, com o trabalho e tratamento das meninas."
Paciente 2	SIM	SIM	SIM	"Minha experiência foi superpositiva, o procedimento cirúrgico foi tranquilo, tanto as alunas quanto o professor foram atenciosos e me passaram bastante segurança. O pós-operatório também foi acompanhado até a retirada dos pontos, e o resultado ficou lindo."
Paciente 3	SIM	SIM	SIM	"Acho importante ter um projeto assim que envolva cirurgias periodontais, pois não é uma matéria que se faz na integrada básica e assim supre as necessidades do paciente ali mesmo. As meninas que me atenderam me passaram muita segurança e atenção, além do acompanhamento completo do professor a cada passo. Elas devolveram a estética do meu sorriso que estava me incomodando e afetando a minha autoestima."
Paciente 4	SIM	SIM	SIM	"Nenhuma sugestão, projeto é ótimo, e tenho certeza de que irá abrir os olhos dos pacientes com diversos sorrisos e melhorando a autoestima dos indivíduos."

Fonte: Dados coletados pelos integrantes do projeto.

FOTO(S)

Figura 1 – Cirurgia a retalho com osteotomia para correção da estética gengival



Legenda: foto superior esquerda- aspecto inicial; foto superior direita - aspecto pós-operatório imediato; foto inferior esquerda -pós-operatório de 7 dias; foto inferior direita – aspecto final. Fotos retiradas

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização deste projeto de extensão vem beneficiando a comunidade em geral, promovendo saúde bucal, bem-estar e melhora em sua autoestima, assim como os alunos envolvidos, os quais têm a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos e desenvolver habilidades clínicas que serão de grande importância em sua futura vida profissional. Por meio dos procedimentos realizados é possível perceber o quanto os pacientes atendidos saem satisfeitos, o que motiva a continuidade e aprimoramento constante deste projeto.

REFERÊNCIAS

BRILHANTE, F. V.; ARAÚJO, R.J.G.; MATTOS, J.L.; DAMASCENO, J.M.; FROTA, L.V.; PINTO, R.A.P.C. Cirurgia periodontal estética em dentes anteriores. **Full Dent Sci**, v. 6, n. 21, p. 39-44, 2014.