advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

PROCESSO DE CONSTRUÇÃO DE UMA CARTILHA SOBRE IMPACTO DO CÂNCER E/OU DO SEU TRATAMENTO NA SAÚDE BUCAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lara Campos Pulitano (pulitanolara@gmail.com)[1]
Anna Bárbar Maluf (annamaluf@hotmail.com)[2]
Manoelito Ferreira Silva Junior (manoelito_sfjunior@hotmail.com)[3]
Cristina Berger Fadel (cbfadel@gmail.com)[4]

Resumo: Esse presente trabalho tem como obejtivo relatar a experiência do processo de construção de uma cartilha sobre o impacto do câncer e/ou do seu tratamento na saúde bucal. A cartilha é um instrumento educativo de inclusão e disseminação de informações, sendo de fácil acesso. O assunto abordado foi um tema que em muitas ações pré-existentes do projeto, nas comunidades, o público adulto e idoso desconhecia sua relação. Subisequentemente, foi realizada a estratrégia de busca de artigos científicos que abordassem o impacto do câncer e/ou de seu tratamento na saúde bucal. A última fase, ainda em andamento, é o processo criativo de design da cartilha, o qual esta sendo utilizado o sistema CANVA. O instrumento educativo contém uma linguagem clara e objetiva de fácil entendimento para o público leigo, e sendo de fácil acesso. Será disponibilizado em formato pdf, impresso e de acesso gratuito na web para maior disseminação de informação e conhecimento.

Palavras-chave: Promoção de saúde. Saúde Bucal. Câncer.

[1] Aluna extensionista do projeto Nós na Rede, Odontologia, Universidade Estadual de Ponta Grossa; pulitanolara@gmail.com.
[2] Aluna extensionista do projeto Nós na Rede, Odontologia, Universidade Estadual de Ponta Grossa; annamaluf@hotmail.com.
[3] Professor supervisor do projeto Nós na Rede, Odontologia, Universidade Estadual de Ponta Grossa; manoelito_fsjunior@hotmail.com.
[4] Professora coordenadora do projeto Nós na Rede, Odontologia, Universidade Estadual de Ponta Grossa; cbfadel@gmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

NÓS NA REDE: CONTRIBUIÇÕES DA ODONTOLOGIA PARA PREVENÇÃO E MANUTENÇÃO DA SAÚDE. 4 EDIÇÃO.

PROJETOS VINCULADOS

Não se aplica.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade externa e interna, principalmente na faixa etária de jovens e adultos.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa/ PR.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Ações em que o projeto recebe solicitações da comunidade externa e que são orieundas principalmente de Organizações Não Governamentais (ONGs). Indústrias e prefeitura e *web.*

JUSTIFICATIVA

Educação em saúde é uma temática complexa em sua exequibilidade, devido às diversas dimensões que a compreendem: política, filosófica, social, religiosa, cultural, além de envolver aspectos práticos e teóricos do indivíduo, grupo, comunidade e sociedade. A concepção de educação em saúde está atrelada aos conceitos de educação e de saúde. Tradicionalmente é compreendida como transmissão de informações em saúde, com o uso de tecnologias mais avançadas ou não, cujas críticas têm evidenciado sua limitação para dar conta da complexidade envolvida no processo educativo (SALCI et.al., 2013).

A educação em saúde busca desenvolve nas pessoas o senso de corresponsabilidade pela sua própria saúde, pela saúde da comunidade a qual pertence e a capacidade de participar da vida comunitária de uma maneira construtiva. Dessa maneira, deve encorajar os indivíduos para adoção e manutenção de padrões de vida sadios, e capacitá-las para a tomada de decisões, tanto

Resumo Expandido Modalidresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisasadvindas da individual

como coletivamente, visando melhorar condições ambientais e individuais de saúde (BRASIL, 2012).

As ações extensionistas geram interferências significativas tanto no campo acadêmico quanto na sociedade. A extensão proporciona na academia a geração de novos conhecimentos, a criação de novas modalidades de pesquisa, além da integração entre teoria e prática. Já na sociedade permite uma melhor percepção dos problemas sociais, econômicos e políticos (ARAGÃO; SANTOS NETO; SILVA, 2002).

Sendo assim, o projeto de extensão "Nós na Rede: Contribuições da Odontologia para Educação, Prevenção e Manutenção da Saúde" tem o objetivo de disseminar conhecimento e informações em relação a saúde bucal e geral à população em geral. Além disso, o projeto tem o objetivo de proporcionar aos acadêmicos a oportunidade de vivenciar a atenção em saúde nas práticas fora da universidade.

O projeto é uma iniciativa do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), atuando com o propósito de viabilizar a inserção social. Todos inseridos no projeto criam materiais educativos, preventivos e informativos que atuam como instrumentos de trabalho na educação em saúde da população.

A cartilha é um instrumento educativo muito utilizado no projeto, sendo de fácil acesso a comunidade e fácil entendimento. Com as ilustrações e as informações objetivas a população se mostra mais aberta a esse tipo de intervenção, sendo assim, a educação em saúde fica mais acessível.

OBJETIVOS

Relatar a experiência no processo de construção de uma cartilha que abrange os impactos do câncer e/ou seu tratamento na saúde bucal.

METODOLOGIA

Trata-se da construção de um instrumento educativo, em formato de cartilha atrelado ao projeto de extensão Nós na Rede: Contribuições da Odontologia para Educação, Prevenção e Manutenção da Saúde". O projeto é desenvolvido por acadêmicos discentes graduandos e pós- graduandos e docentes dos Departamentos de Odontologia e de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG).

A primeira fase da construção do instrumento foi a escolha do tema. De acordo com o funcionamento do projeto, o qual inclui o contato com diferentes populações em atividades extensionistas pré-existentes, o tema abordado foi os impactos do câncer e/ou seu tratamento

na saúde bucal. Essa questão foi um assunto que em muitas ações nas comunidades o público adulto e idoso desconhecia sua relação.

A segunda fase foi a estratégia de busca dos artigos científicos que discutiam os impactos do câncer e/ou seu tratamento na saúde bucal, utilizando as bases de dados Pubmed e Scielo com o objetivo de trazer informações, incentivo e orientação de higiene sobre saúde bucal, específicas para o público alvo.

A terceira fase, ainda em andamento, fomenta a criação do design, dentre outros, pelo sistema CANVA, o qual disponibiliza elementos criativos permitindo, assim, a criação da cartilha.

A cartilha será disponibilizada em formato pdf, impresso e será divulgado também nas redes sociais do projeto, de acesso gratuito na web, e através da página da Pró Reitoria de Extensão da UEPG.

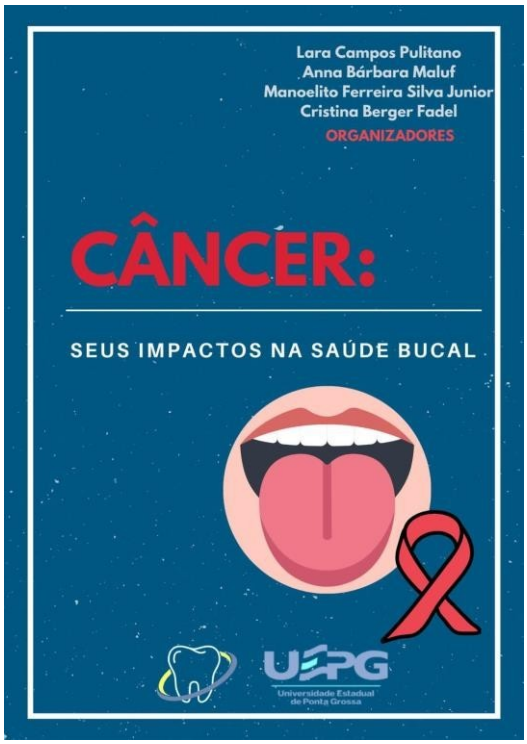
RESULTADOS

Com a cartilha objetiva-se esclarecer e informar o público alvo sobre os possíveis impactos do câncer e/ou de seu tratamento na saúde bucal. E também de alertar a importância da higiene bucal correta durante esse período de tratamento e/ou diagnóstico do câncer, para a prevenção e manutenção da saúde bucal.

O instrumento educativo contém uma linguagem clara e objetiva para o público leigo, sendo de fácil entendimento e será de fácil acesso, o qual será disponibilizado em formato pdf, impresso e de acesso gratuito na web para maior disseminação de informação e conhecimento.

FOTO(S)

Figura 1: Capa da cartilha.



Legenda: Câncer: seus impactos na saúde bucal.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante disso, conclui-se que a cartilha é um instrumento educativo em saúde bucal de extrema relevância social, com baixo custo, fácil compreensão e ampla visibilidade, e auxilia na promoção de saúde bucal da comunidade. Expecta-se que esse material possa contribuir para facilitar o acesso da população em geral, principalmente o público alvo, a informações sobre o impacto do câncer e/ou seu tratamento na saúde bucal, contribuindo para a sua prevenção, manutenção e promoção de saúde.

APOIO

PROEX.

REFERÊNCIAS

SALCI, M. A. et. al., Educação em saúde e suas perspectivas teóricas: algumas reflexões. **Texto Contexto Enferm.** Florianópolis, 2013 Jan-Mar; 22(1): 224-30.

ARAUJO, S.S.C.; PADILHA, D.M.P.; BALDISSEROTTO, J. Avaliação da condição de saúde bucal e da qualidade de vida de pacientes com câncer de cabeça e pescoço atendidos em um hospital público de porto alegre. **Rev Bras de Cancerologia.** 2009; 129-38.

BRASIL. Ministério da Saúde. Educação em Saúde histórica, conceitos e propostas. **Conferência Nacional de Saúde On-Line**, 2012.

REZENDE, C. P. et. al., Alterações de saúde bucal em portadores de câncer da boca e orofaringe. **Rev Bras Otorrinolaringol.** 2008 Jul-Agost; 596-600.

SALCI, M. A. et. al., Educação em saúde e suas perspectivas teóricas: algumas reflexões. **Texto Contexto Enferm.** Florianópolis, 2013 Jan-Mar; 22(1): 224-30.