19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade B: "Apresentação de produto"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(x) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

O Cuidar em Saúde Mental nas Instituições de Ensino Superior (IES)

Jéssica CARDOZO [1]

Adriele da Mota de França PINTO [2]

Lara Simone Messias FLORIANO [3]

Resumo: O forte impacto socioeconômico gerado pela pandemia teve, como uma de suas consequências, o agravamento de sentimentos como tristeza, medo e pânico, além de aumentar casos de transtornos mentais como ansiedade e depressão. (MAIA; DIAS, 2020; GUNDIM, 2021). Sendo assim, a divulgação do projeto UEPG Abraça e Parceiros tornou-se substancial para informar e promover saúde mental na comunidade universitária, incluindo docentes, discentes e agentes comunitários das instituições participantes. Promoveu-se, desta forma, o evento intitulado "O cuidar em Saúde Mental nas Instituições de Ensino Superior (IES)" para inaugurar e divulgar as ações desenvolvidas pelo projeto, bem como uma subsequente palestra sobre os desafios e potencialidades da Saúde Mental em um contexto acadêmico. Como resultado, obteve-se uma boa adesão às propostas do evento e a demonstração da importância de projetos que abordem e possuam o poder de intervir nas diversas demandas da Saúde Mental. Conclui-se que é fundamental parcerias entre instituições para o cuidar em saúde com mais qualidade e solidariedade às pessoas que necessitam.

Palavras-chave: Saúde Mental. Transtornos Mentais. Promoção da Saúde.

[1] Bolsista no Programa UEPG Abraça e Parceiros, Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Enfermagem; akilluajc@gmail.com

[2] Bolsista no Programa UEPG Abraça e Parceiros; Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG); Enfermagem; adriele080101@gmail.com

[3] Coordenadora do Programa UEPG Abraça e Parceiros; lotada no Departamento de Enfermagem e Saúde Pública; e-mail: larasmessias@gmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

UEPG Abraça e Parceiros.

PROJETOS VINCULADOS

Evento de Extensão: Programa UEPG Abraça e Liga de Psiquiatria e Saúde Mental da UEPG na Prevenção do Suicídio; Programa UEPG Abraça no atendimento a Polícia Rodoviária Federal 2ª Edicão; Programa UEPG Abraça: Compartilhando Saúde Mental com a Comunidade 2ª Edicão.

PÚBLICO-ALVO

Docentes, discentes e agentes universitários das seguintes Instituições de Ensino Superior (IES): Unopar Ponta Grossa, Unicesumar, UniSecal, UTFPR, Faculdade Sant’Ana e Cescage.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa, Paraná e municípios da região dos Campos Gerais.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Evento híbrido, sendo realizado presencialmente no auditório da instituição Unopar Ponta Grossa e transmitido simultaneamente por via remota através da Plataforma YouTube.

JUSTIFICATIVA

A COVID-19 é uma infecção do trato respiratório responsável por uma pandemia mundial que gerou um forte impacto político e socioeconômico. (MAIA; DIAS, 2020). Entre estes diversos impactos, encontram-se consequências na saúde mental da população devido à medidas de prevenção da infecção por Sars-cov-2, sendo uma destas medidas o isolamento social. Medo, afastamento da família e amigos, tristeza, insegurança e pânico são alguns dos sentimentos agravados pelas medidas de isolamento social. (GUNDIM, 2021).

Segundo uma pesquisa da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) realizada em 33 países e dois territórios das Américas, 42% dos entrevistados no Brasil relatam alto consumo de álcool durante a pandemia de COVID-19. Já no Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio, a OPAS se posicionou na priorização da prevenção ao suicídio, já que os fatores de risco relacionadas com os comportamentos suicídas aumentaram.

Na comunidade universitária, os estudantes tiveram um aumento de transtornos de humor como ansiedade, depressão e estresse durante a pandemia. (MAIA; DIAS, 2020). Aproximadamente metade dos estudantes universitários convivem com mudanças de humor e sensação de medo, insegurança e perda comparado com períodos anteriores à pandemia. Outras sensações apresentadas como sofrimento psíquico foram preocupação, sensação de que a vida não faz sentido, inquietação, sensação de não saber o que fazer e falta de conforto. (GUNDIM, 2021).

Segundo os dados apresentados, ressalta-se a importância da implementação de intervenções psicológicas, tanto profiláticas quanto terapêuticas para promover a saúde mental nas Instituições de Ensino Superior (IES). (GUNDIM, 2021). Nesta perspectiva, fez-se necessário a realização de um evento, intitulado “O cuidar em Saúde Mental nas Instituições de Ensino Superior (IES)” para inaugurar o projeto UEPG Abraça e Parceiros e divulgar as ações desenvolvidas pelo projeto, que incluem atenção psicossocial para discentes, docentes e agentes universitários para o enfrentamento de transtornos mentais, uso de álcool e outras drogas, prevenção de suicídio e outras demandas, honrando, desta forma, a promoção de saúde mental nas IES participantes, que incluem: Unopar Ponta Grossa, UniCesumar, UniSecal, UTFPR, Cescage e Faculdade Sant’Ana.

OBJETIVOS

O objetivo do evento foi divulgar o Programa UEPG Abraça e Parceiros, com o propósito de promover o bem-estar em saúde mental para os docentes, discentes e agentes universitários vinculados às instituições de ensino superior: Universidade Estadual de Ponta

Grossa (UEPG), Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), UniCesumar, Faculdade Sant’Ana, UniSecal, Cescage e Unopar.

METODOLOGIA

O evento foi realizado dia 16 de setembro de 2021, estruturado em dois momentos, sendo o primeiro a divulgação do projeto UEPG Abraça e Parceiros e, secundariamente, realizado uma palestra intitulada “Pensando em Saúde Mental no contexto acadêmico: possibilidades e desafios”, tendo, ao final, uma carga horária de 3 horas.

RESULTADOS

Durante a primeira etapa do evento, os principais representantes de cada IES tiveram a oportunidade de apresentar sua aliança ao projeto UEPG Abraça e Parceiros e explicar as motivações e objetivos que os uniram para criar, estruturar e participar do projeto. Após o discurso destas personalidades, a fundadora e coordenadora do projeto, Lara Simone Messias Floriano, explicou e orientou sobre as ações executadas pelo projeto, as intervenções psicossociais possíveis empreendidas pelos profissionais psicólogos, enfermeiros e assistentes sociais; as limitações do projeto, como a não atuação de psiquiatras e atendimento de urgência e emergência; as demandas atendidas, que incluem enfrentamento de transtornos mentais, uso de álcool e outras drogas, prevenção de suicídio e outras demandas; entre outras orientações importantes para a divulgação do referido projeto.

O evento teve, em uma segunda etapa, a realização de uma palestra intitulada “Pensando em Saúde Mental no contexto acadêmico: possibilidades e desafios”, onde, a partir da palestrante com graduação e mestrado em psicologia, foi possível informar ao público a importância do cuidar em Saúde Mental nas IES, e a compreensão de como, em contexto de pandemia, há os agravamentos dos transtornos mentais, o abuso de álcool e outras drogas e as ideações suicidas, sendo estas patologias uma preocupação considerável para as instituições de ensino superior. Foi referido ao longo da palestra, também, as dificuldades e obstáculos do

cuidar em Saúde Mental, reforçando, portanto, a importância de projetos como este que possibilitem o cuidado e ações profiláticas e terapêuticas em um contexto acadêmico.

FOTO(S)

Figura 1- Representantes das Instituições de Ensino Superior



Legenda: imagem registrada no dia do evento, 16/09/2021.

Fonte: as autoras, 2021.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O contexto atual, marcado por importantes crises na saúde pública, paralelo com o agravado ocasionado pela pandemia do vírus Sars-cov-2, deixou evidente a necessidade do auxílio psicossocial para a comunidade universitária, visto que esses, foram potentes contribuintes para o adoecimento psíquico. (FARO, 2020). Portanto, é de extrema importância que o projeto continue contribuindo, crescendo e atendo o maior número possível de pessoas com demandas relacionadas à saúde mental.

APOIO: Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais da UEPG - Programa Institucional de Bolsas PROEX, UEPG/Fundação Araucária (Programa Institucional de Apoio à Inclusão Social Pesquisa e Extensão Universitária - PIBIS e Programa Institucional de Bolsas de Extensão Universitária - PIBEX).

REFERÊNCIAS

FARO, André et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. Estudos de Psicologia (Campinas) [online]. 2020, v. 37 [Acessado 28 Setembro 2021] , e200074. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074>. Epub 01 Jun 2020. ISSN 1982-0275. https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074.

GUNDIM, Vivian A. et al . Saúde mental de estudantes universitários durante a pandemia de COVID-19. **Rev. baiana enferm.** Salvador, v. 35, e37293, 2021. DOI: 10.18471/rbe.v35.37293. Disponível em: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2178-86502021000100505&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 23 set. 2021.

MAIA, Berta R.; DIAS, Paulo C.; Ansiedade, depressão e estresse em estudantes universitários: o impacto da COVID-19. **Estudos de Psicologia (Campinas),** São Paulo, v.37, e200067, 2020. DOI: 10.1590/1982-0275202037e200067. Disponível em: https://www.scielo.br/j/estpsi/a/k9KTBz398jqfvDLby3QjTHJ/?lang=pt#. Acesso em: 23 set. 2021.

OPAS. Após 18 meses de pandemia de COVID-19, OPAS pede prioridade para prevenção ao suicídio. Disponível em: https://www.paho.org/pt/noticias/9-9-2021-apos-18-meses-pandemia-covid-19-opas-pede-prioridade-para-prevencao-ao-suicidio. Acesso em: 23 set. 2021.

OPAS. Pesquisa da OPAS em 33 países aponta que quase metade dos entrevistados no Brasil relatou alto consumo de álcool durante a pandemia. Disponível em: https://www.paho.org/pt/noticias/12-11-2020-pesquisa-da-opas-em-33-paises-aponta-que-quase-metade-dos-entrevistados-no. Acesso em: 23 set. 2021.