19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade B: "Apresentação de produto"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(x) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

ELABORAÇÃO DE CARTILHA INFORMATIVA PARA PUÉRPERAS ATENDIDAS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO MATERNO INFANTIL

Jéssica Pinto Mauda[1]

Millena Luiza Palhano[2]

Edmar Miyoshi[3]

Ana Paula Veber[4]

Resumo: O aleitamento materno é considerado uma prática essencial para o lactente, principalmente nos 6 primeiros meses de vida. Além de prevenir doenças e alergias não gera gastos familiares. Muitas puérperas possuem receio na utilização de medicamentos e a continuidade do aleitamento materno. Este trabalho facilitou o entendimento das mães acerca da utilização dos medicamentos durante a amamentação, garantindo as puérperas uma segurança no tratamento e no aleitamento. Por meio da elaboração da cartilha informativa, as mães atendidas no Hospital Universitário Materno Infantil (HUMAI) receberam o material didático para elucidação das dúvidas no período do aleitamento materno. Orientaram-se a respeito da utilização dos medicamentos permitidos e ainda algumas contraindicações, como o uso de drogas ilícitas e plantas medicinais. Conclui-se que a elucidação de dúvidas a respeito da utilização dos medicamentos de forma segura durante o aleitamento, é importante para não haver abandono precoce da amamentação.

Palavras-chave: Amamentação. Medicamentos seguros. Orientações.

1 Extensionista Bolsista PIBIS; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Farmácia e *jehmauda12@gmail.com*.

2 Residente Multiprofissional em Neonatologia; Hospital Universitário de Ponta Grossa (HU-UEPG); *millenapalhano@gmail.com*

3 Coordenador da Farmácia do HU; Hospital Universitário de Ponta Grossa (HU-UEPG); *edmar@uepg.br*.

[4] Coordenadora do Projeto; Depto de Ciências Farmacêuticas (DEFAR/UEPG); *anapaulaveber@hotmail.com*.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Educação em Saúde.

PÚBLICO-ALVO

Puérperas atendidas no Hospital Universitário Materno Infantil (HUMAI) em Ponta Grossa-PR.

JUSTIFICATIVA

O aleitamento materno é considerado uma prática essencial pela Organização Mundial da Saúde, e ainda se trata de uma estratégia isolada que mais previne a morbidade e mortalidade infantil, além de promover a saúde física, mental e psíquica da criança e da mulher que amamenta (BRASIL, 2009). Desta forma, o intuito da prática da amamentação é garantir a qualidade da alimentação da criança, promover a garantia do pleno crescimento e desenvolvimento saudável do lactente, favorecer a diminuição de ocorrência de doenças, e ainda concede a promoção dos laços afetivos entre mãe e filho (PELLEGRINELLI *et al*., 2015).

Quando a puérpera está em processo de terapia farmacológica, é fundamental avaliar os benefícios da amamentação para o bebê e para a mãe, contra o potencial risco de exposição do medicamento para o bebê (PEDIATRICS, 2012). Existem casos em que as mulheres são instruídas a interromper a amamentação, em razão de preocupações relacionadas aos efeitos adversos dos medicamentos em seus filhos. Essas recomendações por muitas vezes não são baseadas em evidências científicas, visto que muitas informações não se encontram disponíveis quanto à extensão da excreção do fármaco no leite materno. Além disso, nem todos os fármacos são excretados no leite materno em quantidades significativas (SACHS, 2013). Assim, o abandono do aleitamento materno só deveria ser considerado quando o fármaco em questão fosse contraindicado neste período. Porém, outros fatores podem justificar este fato, como a ausência de informações pelas mulheres, a falta do conhecimento por alguns profissionais e ainda informações não científicas em bulas de medicamentos (TEIXEIRA *et al*., 2019).

Com base nos problemas elencados, houve uma parceria entre o projeto de extensão e a residência multiprofissional do Hospital Universitário, onde se propõe a implantação de um material informativo durante a alta hospitalar no Hospital Universitário Materno Infantil

(HUMAI) de Ponta Grossa/PR, com o intuito de elucidar as dúvidas das mulheres durante o período puerperal, no que se refere aos medicamentos utilizados, auxiliando na adesão terapêutica de forma segura e ainda quanto aos benefícios do aleitamento materno.

OBJETIVOS

São objetivos deste projeto para além da elaboração da cartilha, apresentá-la para as puérperas sanando dúvidas que possam surgir em relação ao uso de medicamentos durante o período do aleitamento materno.

METODOLOGIA

A elaboração da cartilha foi realizada por meio do levantamento de dados a partir da revisão da literatura sobre os medicamentos contraindicados e aqueles que podem ser utilizados de forma segura no pós-parto. Para a construção da cartilha utilizou-se a plataforma online Canva que permitiu criação de forma didática com utilização de imagens ilustrativas. Após a confecção, a cartilha foi disponibilizada no Hospital Universitário Materno Infantil (HUMAI), onde neste local será utilizada por residentes para orientar sobre a importância da adesão ao tratamento no período de lactação e ainda informar sobre os medicamentos seguros e permitidos para utilização durante o aleitamento materno.

RESULTADOS

A cartilha foi elaborada com informações sobre a importância do aleitamento materno e seus benefícios, alguns cuidados e contraindicações no período puerperal e ainda os medicamentos permitidos na amamentação. Inicia-se com informações a respeito dos benefícios para o bebê e para a mãe em relação ao aleitamento, são descritos alguns mitos e verdades para assegurar em relação ao tratamento farmacológico durante a amamentação. Além disso, contém algumas contraindicações em relação ao uso drogas ilícitas, álcool e nicotina neste período, ainda é descrito sobre o uso de fitoterápicos e as plantas medicinais, pois algumas plantas são contraindicadas durante o aleitamento devido a reações que podem ocorrer na criança.

Em relação aos medicamentos permitidos durante o aleitamento materno, estão descritos os medicamentos mais utilizados durante o pós-parto conforme a literatura, como

analgésicos, corticoides, vitaminas, antieméticos, anti-histamínicos, antiácidos, antibióticos, contraceptivos e antidepressivos. Ainda, é possível encontrar alguns medicamentos destinados para o tratamento de doenças crônicas, como anti-hipertensivos, antidiabéticos e antiasmáticos. Além disso, alguns cuidados e orientações com os medicamentos são relatados, pois determinados medicamentos contendo vários componentes não apresentam uma segurança neste período da amamentação podendo apresentar alguma reação no lactente.

Todas as informações foram descritas de forma simples para melhor compreensão e facilidade na leitura. A cartilha foi intitulada "Orientações farmacêuticas – uso de medicamentos durante o aleitamento materno" (Figura 1).

Figura 1 – Capa da cartilha informativa



Legenda: Cartilha Orientações farmacêuticas – uso de medicamentos durante o aleitamento materno.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A cartilha contribui para orientar de forma didática e disponibilizar informações importantes para o paciente, onde este pode sanar dúvidas pertinentes durante todo o período do aleitamento. Também auxilia para educar as mães sobre a importância de amamentar e ainda realizar o tratamento de forma segura para a criança e a para a mãe, sem que haja o abandono precoce da amamentação. Ainda, é possível valorizar o papel do farmacêutico em

relação à orientação segura e adequada a respeito da amamentação e a utilização de medicamentos.

APOIO: Fundação Araucária, PROEX e Hospital Universitário.

REFERÊNCIAS

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS. Breastfeeding and the use of human milk. **Pediatrics**, v 129, n. 2, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **II Pesquisa de prevalência de aleitamento materno nas capitais brasileiras do Distrito Federal.** 1. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.

PELLEGRINELLI, A.L.R; PAREIRA, S.C.L; REBEIRO, I.P; SANTOS, L.C. Influência do uso de chupeta e mamadeira no aleitamento materno exclusivo entre mães atendidas em um Banco de Leite Humano. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 28, n.6, p. 631-639, 2015.

SACHS, H. C. The transfer of drugs and therapeutics into human breast milk: An update on selected topics. **Pediatrics**, v. 132, n. 3, 2013.

TEIXEIRA, M. A. et al. **Cuidado às mulheres que vivenciam a amamentação e a terapia medicamentosa no período puerperal**. SALUSVITA, Bauru, v. 38, n. 2, p. 307-328, 2019.