19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade B: "Apresentação de produto"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(x) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

ELABORAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA SOBRE O COMBATE DO TABAGISMO

Jacques Magnos Canossa (jacquescanossamantey@hotmail.com)[1]

Erildo Vicente Müller (erildomuller@hotmail.com)[2]

Nórton Ramsés Canossa Mantey (nortonzx@hotmail.)[3]

Cezar Duran Iaroz Demetrio (cesarduran_4@outlook.com)[4]

Resumo:

Introdução:O tabagismo e a exposição ao tabaco são fatores de risco para o desenvolvimento de diversas doenças crônicas, sendo que seu uso continua sendo a maior causa de mortes evitáveis no mundo. Com objetivo de promovem a cessação do tabagismo, utiliza-se, no Brasil, o método cognitivo comportamental associado ao uso de medicamento. Objetivo: descrever o processo de construção de e-book educativo sobre a cessação do tabagismo. Metodologia: abordagem metodológica, por meio de revisão bibliográfica no intuito de obter informações para a elaboração do material em uma linguagem clara, atrativa e persuasiva. Resultados: o trabalho resultou na produção da versão final do e-book que teve como título "combatendo o tabagismo"., e foi publicado pela editora da UEPG e está disponível na página da PROEX. Conclusão: os recursos educativos produzidos auxiliam o acesso a informação atuando de forma conjunta com a cartilha do Ministério da Saúde na cessação do tabagismo.

Palavras-chave: TABAGISMO.CESSAÇÃO.DEPENDÊNCIA.

[1] Acadêmico extensionista;Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina jacquescanossamantey@hotmail.com

.[2] Professor supervisor e Orientador;Universidade Estadual de Ponta Grossa; departamento de enfermagem e saúde Pública; erildomuller@hotmail.com

[3] Acadêmico extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina nortonzx@hotmail.com.

[4] Acadêmico extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem; cesarduran_4@outlook.com

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Projeto Educando e Tratando o Tabagismo

PROJETOS VINCULADOS

Listar projetos vinculados ao programa.

PÚBLICO-ALVO

Esta cartilha é destinada para pessoas que desejam cessar o tabagismo e tem como objetivo auxiliar as pessoas e seus familiares a vencerem esse desafio da melhor forma possivel.

JUSTIFICATIVA

O tabagismo e a exposição ao tabaco são fatores de risco para o desenvolvimento de uma série de doenças crônicas e doenças cardiovasculares, sendo que o uso dele continua sendo a maior causa de mortes evitáveis no mundo. (AGRA; MONTENEGRO; SANTOS, 2021)

O tabagismo foi e continua sendo um desafio definitivo para a saúde global. O atual nível de implementação de política de controle do tabaco é insuficiente em diversos paises ao redor do mundo, no entanto, o relatório indica que o Brasil está conseguindo controlar a situação devido às diversas politicas públicas. (REITSMA et al., 2021)

O sucesso dos bons resultados que o Brasil vem apresentando nas últimas décadas deve-se, dentre outros fatores, à criação de grupos de apoio à cessação do tabagismo que fazem a associação das terapias cognitivo-comportamentais e da terapia farmacológica (IGLESIAS; VÁZQUEZ, 1996). Dessa maneira a cartilhas surgiram como um material de apoio, que é fornecido aos pacientes para reforçar e relembrar as orientações passadas durante as reuniões que correm semanalmente (REICHERT et al., 2008).

OBJETIVOS

O e-book tem como objetivo auxiliar na promoção da cessação do uso de tabaco pelos indivíduos participantes do projeto educando e tratando o tabagismo e a toda população que deseja se informar sobre o assunto.

METODOLOGIA

Esse relato é de cunho descritivo (TRIVINOS, 1987). Para cumprir com o objetivo, foi realizada uma revisão bibliográfica no intuito de obter informações para a elaboração de e-book destinado a

população que deseja cessar o tabagismo. O levantamento das informações ocorreu por meio de buscas em materiais científicos e manuais já existentes. (GIL, 2017)

Durante todo o processo de construção da cartilha, objetivou-se elaboração de uma cartilha com uma linguagem clara, atrativa e persuasiva.

RESULTADOS

O trabalho resultou na produçao da versão final do material em formato de cartilha, que teve o título “combatendo o tabagismo”.

Devido ao fato da cartilha ser divulgada como um material de apoio digital, e por ter sido compartilhada por vários meios de comunicação, não foi possível mensurar a quantidade de acessos.

Por meio da criação da cartilha (Figura 1) foi possível complementar a cartilha do ministério da saúde, tendo em vista que a mesma não aborda assuntos como o uso de narguilé (Figura 2) que apresentou um grande aumento nos últimos anos, principalmente na população jovem(DA SILVA, 2019).

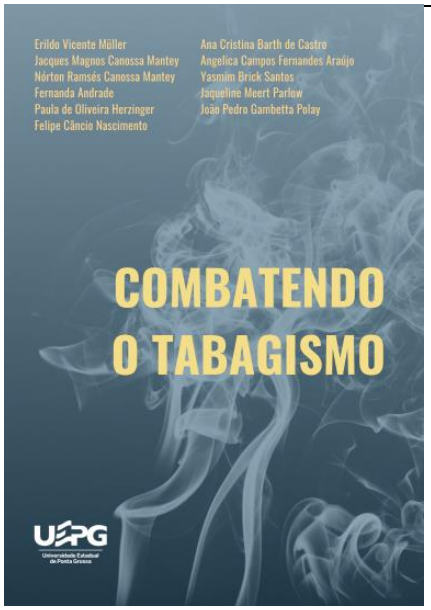


Figura 1
Capa do E-book "combatendo o tabagismo''

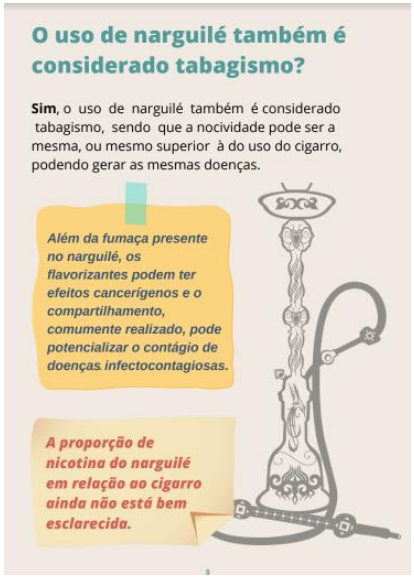


Figura 2

Página sobre a elucidação sobre os malefícios do narguilé.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência demonstrou que a educação em saúde não se limita somente à comunicação de conteúdos e realizações de intervenções, mas também no desenvolvimento e avaliação de recursos educativos produzidos para facilitar o acesso a informação e a cessação do tabagismo.

REFERÊNCIAS

AGRA, G. R. P. DE O.; MONTENEGRO, M. DA S.; SANTOS, M. G. DOS. Fatores associados às doenças crônicas não transmissiveis na população brasileira: VIGITEL, 2019. 2021.

DA SILVA, J. A. G. Narguilé: o que sabemos? **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 65, n. 4, p. 16824, 2019.

GIL, A. C. **Como Elaborar Projetos de Pesquisa**. 6ª edição ed. [s.l.] Atlas, 2017.

IGLESIAS, E. B.; VÁZQUEZ, F. Los programas conductuales para dejar de fumar. Eficacia a los 2-6 años de seguimiento. **Adicciones: Revista de socidrogalcohol**, v. 8, n. 3, p. 369–392, 1996.

REICHERT, J. et al. Diretrizes para cessação do tabagismo-2008. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, v. 34, p. 845–880, 2008.

REITSMA, M. B. et al. Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019. **The Lancet**, v. 397, n. 10292, p. 2337–2360, 19 jun. 2021.

TRIVINOS, A. N. S. **Introdução À Pesquisa Em Ciências Sociais: A Pesquisa Qualitativa em Educação**. 1ª edição ed. São Paulo: Atlas, 1987.