ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

A DOENÇA PERIODONTAL COMO FATOR DE RISCO PARA CONDIÇÕES SISTÊMICAS NA COMUNIDADE

Gabrielle Jagas Neves[1]

Marcelly Anny Gonçalves de Oliveira[2]

Gibson Luiz Pilatti[3]

Resumo: As doenças periodontais abrangem uma série de condições infecciosas e inflamatórias ocasionadas pela interação entre biofilme supra gengival e subgengival e a resposta inflamatória do hospedeiro. Alguns fatores predisponentes reconhecidos são tabagismo e diabetes mellitus, que patologicamente aumentam os índices de perda de inserção, profundidade de sondagem, recessão gengival e sangramento. Além destes, fatores psicossociais e socioeconômicos também têm sido associados, como ansiedade, estresse e depressão, causando impactos negativos ao sistema imunológico. Estudos relativamente recentes sugerem uma possível associação entre as doenças periodontais e certas condições sistêmicas, tais como alterações cardiovasculares, diabetes mellitus, doenças respiratórias e nascimento de crianças prematuras e de baixo peso. Este trabalho é parte integrante do projeto " PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE

[1] Aluno integrante; UEPG; Odontologia; gabriellejagasneves@hotmail.com.

[2] Aluno integrante; UEPG; Odontologia; marcellyanny@yahoo.com.br.

[3] Professor orientador; UEPG; Odontologia; gibson@uepg.br; gibsonpilatti@gmail.com.

– 1ª EDIÇÃO e tem como objetivo abordar as possíveis associações entre as doenças periodontais e condições sistêmicas, bem como os possíveis mecanismos biológicos envolvidos. Além disso, caso o estudo destas associações acabe por demonstrar uma causalidade, a orientação das medidas preventivas, bem como o tratamento da doença periodontal nos pacientes participantes deste projeto poderá estar contribuindo para a melhora na qualidade e expectativa de vida da comunidade.

Palavras-chave: Doença Periodontal, Doenças Sistêmicas, Fator de Risco.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE 1ª EDIÇÃO

PÚBLICO-ALVO

O público-alvo são pacientes de ambos os sexos, com idade entre 18 e 80 anos portadores ou não de condições ou doenças sistêmicas, desde que adequadamente compensados, que necessitem atendimento especializado na especialidade de Periodontia.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Município de Ponta Grossa-PR e cidades vizinhas.

LOCAL DE EXECUÇÃO

As atividades são desenvolvidas na Clínica Odontológica da sala 25, do Bloco M, Campus de Uvaranas, UEPG, Ponta Grossa – PR.

JUSTIFICATIVA

Sabe-se que a periodontite atualmente é a sexta doença mais prevalente do mundo, e pode ser associada com uma redução da qualidade de vida e disfunção mastigatória, gerando grandes impactos nos cuidados com a saúde bucal.[2,3,4] São diversos os seus fatores predisponentes, podendo ser citados idade, exposição ambiental, hábitos pessoais, além também, dos fatores genéticos e sistêmicos.[2,3,4] Desde a década de 90 vem sendo pesquisada a associação entre doença periodontal e doenças sistêmicas, área denominada Medicina

Periodontal.[1] O conhecimento destas possíveis relações sugere a necessidade de orientação da comunidade sobre a importância das medidas preventivas e terapêuticas, e o projeto de extensão ao qual está vinculada esta apresentação possibilita a transmissão de conhecimentos sobre doença periodontal, suas causas, efeitos e possíveis consequências, bem como a promoção de saúde e melhoria na qualidade de vida da comunidade.

OBJETIVOS

GERAIS: Abordar as possíveis associações entre a doença periodontal e certas condições sistêmicas, e sua influência na qualidade de vida da população.

ESPECÍFICOS: Por meio do atendimento clínico dos pacientes encaminhados ao projeto, 1- realizar o exame clínico, diagnóstico e planejamento para a prevenção e tratamento das doenças periodontais em pacientes da comunidade, enfocando principalmente nos procedimentos mais especializados; **2-** Motivar e orientar os pacientes quanto às medidas adequadas para a prevenção e tratamento das doenças periodontais, bem como sua relação com a saúde geral do indivíduo – e consequente promoção de saúde bucal à comunidade; **3-** Oportunizar ao aluno a sedimentação dos conhecimentos adquiridos nas disciplinas do curso de graduação em odontologia, fortalecendo sua formação intelectual e humana, por meio da interação com a comunidade, conhecendo sua realidade, suas necessidades e anseios, e contribuindo para a melhora da sua condição social.

METODOLOGIA

Este trabalho é parte integrante do projeto de extensão "PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE – 1ª EDIÇÃO" e tem por finalidade realizar uma apresentação, por meio de revisão de literatura, dos aspectos epidemiológicos e mecanismos biológicos que podem justificar esta associação entre as doenças periodontais e condições sistêmicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitus, doenças respiratórias e nascimento de crianças prematuras e de baixo peso. O conhecimento destas informações por parte dos alunos envolvidos neste projeto permitirá que os pacientes atendidos recebam as informações necessárias para a importância da manutenção de adequadas medidas de higiene bucal para a prevenção das doenças periodontais, e indiretamente reduzindo as chances de desenvolvimento de certas condições sistêmicas, principalmente em indivíduos de risco.

RESULTADOS

Sabe-se que a periodontite atualmente é uma doença de grande prevalência na população e pode ser associada com uma redução da qualidade de vida do indivíduo.[2] São diversos os seus fatores predisponentes, podendo ser citados o biofilme dental (placa bacteriana), tabagismo e certas doenças como diabetes mellitus.[2] Desde a década de 90 vem sendo pesquisada a associação entre a doença periodontal e doenças sistêmicas, área denominada Medicina Periodontal.[1]

Os estudos que apontam para uma associação entre a doença periodontal e doenças sistêmicas (diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias e nascimento de crianças prematuras e de baixo peso) apontam como possível causa um dos seguintes fatores: a) bacteremia, ou seja, a entrada de microrganismos dos locais afetados pela doença periodontal para o interior dos vasos sanguíneos e sua difusão para regiões distantes do corpo; b) resposta imune inflamatória à presença dos microrganismos bucais; c) difusão de componentes resultantes da infecção e da resposta imune pela corrente sanguínea[4].

O conhecimento destas possíveis relações sugere a necessidade de orientação da comunidade sobre a importância das medidas preventivas e terapêuticas para as doenças periodontais.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na sua concepção inicial, o projeto de extensão **“**PREVENÇÃO E TRATAMENTO ESPECIALIZADO EM PERIODONTIA PARA A COMUNIDADE – 1ª EDIÇÃO” visava oferecer à comunidade externa acesso gratuito a medidas de prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças periodontais (gengivais), principalmente tratamentos cirúrgicos especializados, às quais estes indivíduos nem sempre tem acesso. No entanto, diante da possibilidade de a doença periodontal atuar como um possível fator de risco adicional à certas condições sistêmicas, tão importante quanto estes procedimentos clínicos cirúrgicos, a informação dos pacientes acerca da doença periodontal e seus possíveis impactos em sua qualidade de vida tem grande relevância. Assim, a adoção de cuidados preventivas para a doença periodontal vem a somar do conjunto de medidas que podem ser aplicadas à comunidade para a melhoria de seu bem-estar. Além disso, a interação concreta entre discentes e a comunidade, tomando consciência das suas necessidades e condição social, oportuniza aos alunos do curso de Odontologia que participam do projeto a realimentação e aprofundamento dos conhecimentos previamente adquiridos nas disciplinas da graduação, impacta no processo de qualificação social destes alunos e influência, por mais modestamente que seja, na transformação social dos indivíduos atendidos.

REFERÊNCIAS

[1]CARVALHO, P. A.; ROTBLAND, M.; NOGUEIRA, A. C. O. A doença periodontal como fator de risco para a pneumonia nosocomial. **Revista Fluminense de Odontologia**, Rio de Janeiro- Brasil, v. 2, n. 48, p. 1-11, 2018.

[2]HAJISHENGALLIS, G. Periodontitis: from microbial immune subversion to systemic inflammation. **Nature Reviews Immunology**, Pennsylvania- USA, v. 15, p. 30-44, 2015.

[3]LIMA, L. V. R.; et al. Doença periodontal como fator de risco para alterações cardiovasculares: Uma análise da literatura. **Brazilian Journal of health Review,** Curitiba- Brasil, v. 3, n. 3, p.4370-4382, mai. /jun. 2020.

[4]OPPERMANN, R. V.; WEIDLICH, P.; MUSSKOPF, M. L. Periodontal disease and systemic complications. **Brazilian Oral Research,** São Paulo- Brasil, v. 26, n. 1, p. 39-47, 2012.