19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA NA REALIZAÇÃO DO CURSO DE CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE DA 3º REGIONAL DE SAÚDE FRENTE A COVID-19: LIGA ACADÊMICA DE URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS CLÍNICAS (LAUEC)

Flavia Carolini Bruschi Cordeiro (flavibruschi@gmail.com)[1]

Elise Souza dos Santos Reis (relisesouzadossantos@gmail.com)[2]

Resumo: Em 2019, em Wuhan, na China, teve início o surto causado pelo COVID-19. Desde então, vários países foram acometidos, e milhares de óbitos Com o aumento dos casos, houve a necessidade de acolhimento de pacientes graves em Unidades Básicas de Saúde, onde as equipes não estavam familiarizadas com o manejo do paciente infectado pelo novo coronavírus. O treinamento feito pelos acadêmicos de medicina pertencentes a Liga Acadêmica de Urgências e Emergências Clínicas (LAUEC), foi ministrado em 11 cidades e teve a participação de cerca de 300 profissionais de saúde das mais variadas formações. A relevância do treinamento foi destacada por muitos, e, para os acadêmicos ministrantes, foi uma excelente oportunidade para aprimorar habilidades. A pandemia, demonstrou que é necessária uma educação continuada após a universidade, para a atualização do conhecimento.

Palavras-chave: COVID-19. Capacitação em serviço. Intubação.

[1] Acadêmica extensionista; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina; flavibruschi@gmail.com.

[1] Coordenadora e fundadora; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Doutora em Cardiologia pela Universidade de São Paulo; Professora do curso de Medicina da UEPG; Departamento de Medicina; relisesouzadossantos@gmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Liga Acadêmica de Urgências e Emergências Clinicas (LAUEC).

PÚBLICO-ALVO

Destinado aos profissionais da saúde da 3º regional de saúde do Estado do Paraná sendo eles médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem, fisoterapeutas e farmaceuticos. Todos os profissionais envolvidos fazem parte da atenção básica à saúde dos municipios atingidos.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

A ação promovida pela Liga Acadêmica de Urgências e Emergências Clínicas (LAUEC) teve como municipios atingidos: Ponta Grossa, Carambeí, Palmeira, Porto Amazonas, São João do Triunfo, Arapoti, Jaguariaíva, Sengés, Piraí do Sul, Ivaí e Ipiranga

LOCAL DE EXECUÇÃO

O curso de capacitação de profissionais da 3º Regional de Saúde do Estado do Paraná frente a COVID-19, foi realizado nas Unidades Básicas de Saúde de cada municipio participante, em excessão de Ponta Grossa em que o curso foi realizado no Hospital Municipal Doutor Amadeu Puppi – Pronto Socorro Municipal.

JUSTIFICATIVA

A COVID-19 chegou à América Latina no final de fevereiro de 2020, quando o Ministério da Saúde do Brasil confirmou o primeiro caso da doença no país (LIMA et al., 2020). Com isso, a Liga Acadêmica de Urgências e Emergências Clínicas (LAUEC) teve como motivação para o desenvolvimento do Curso de Capacitação dos profissionais da 3º Regional de Saúde do Estado o atual momento em que o país está inserido com a pandemia do COVID-19.

A lesão pulmonar causada pelo COVID-19 caracteriza-se pela destruição do parênquima pulmonar, incluindo uma consolidação extensa e uma inflamação intersticial. Dessa forma, faz-se

necessária a avaliação do grau de envolvimento respiratório de pacientes suspeitos ou confirmados com COVID-19 pela equipe de profissionais da saúde, para avaliação da necessidade do uso da oxigenoterapia ou da intubação eletiva (FRANCO et al., 2020).

Ademais, com o crescimento exponencial das contaminações estima-se que os casos de Parada Cardiorrespiratória (PCR) também aumentem, devido à gravidade desta infecção, que está relacionada à insuficiência respiratória hipoxêmica secundária à Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA), lesão miocárdica, arritmias ventriculares e choque. (MACHADO et al., 2020)

Nesse sentido, percebe-se a necessidade crescente de profissionais capacitados e efetivos para lidar com as mais diversas demandas em saúde, mesmo naqueles ambientes de saúde, como nas unidades básicas, em que tais demandas não são tão frequentes. (BELARMINO et al., 2020).

OBJETIVOS

O principal objetivo do curso de capacitação profissional foi orientar e fazer o treinamento dos profissionais da saúde para o atendimento de pacientes com COVID-19, realizando a intubação orotraqueal (OIT) e Parada Cardiorrespiratória (PCR). Para os acadêmicos de medicina participantes, teve como objetivo transmitir os conhecimentos que são adquiridos na universidade em favor da comunidade.

METODOLOGIA

A realização dos cursos de capacitação para IOT e PCR em pacientes com COVID-19 contou com a participação de cerca de 300 profissionais da saúde, sendo eles médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem, fisioterapeutas e farmacêuticos, todos envolvidos com a atenção básica e provenientes dos munícipios componentes da 3ª Regional de Saúde (Ponta Grossa, Carambeí, Palmeira, Porto Amazonas, São João do Triunfo, Arapoti, Jaguariaíva, Sengés, Piraí do Sul, Ivaí e Ipiranga).

As capacitações iniciavam com uma apresentação teórica ministrada pelos alunos integrantes e supervisionada pela coordenadora da liga, havendo a resolução de eventuais dúvidas dos participantes. Após essa etapa ocorriam as estações em que os participantes divididos em grupos colocavam em prática os conhecimentos adquiridos durante a parte teórica.

As estações eram compostas por paramentação e desparamentação e conferência de material para IOT em relação ao COVID-19, suporte respiratório externo (AMBU e máscara

laríngea) e IOT em suspeito ou confirmado com COVID-19. Mais tarde, após realizado o curso em algumas cidades, foi adicionado ao curso uma quarta estação, referente ao manejo do paciente em uma Parada Cardiorrespiratória.

RESULTADOS

A Liga de Urgência e Emergência Clínicas (LAUEC), do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, idealizou um treinamento teórico-prático referente ao procedimento de IOT e suas particularidades no contexto do paciente COVID-19. O foco de tal treinamento foi a capacitação das equipes das UBS para manejar os pacientes portadores de COVID-19, principalmente no referente à manutenção da via aérea, através do processo de intubação orotraqueal. Os alunos voluntários, foram até os municípios da 3ª Regional de Saúde do Estado do Paraná que estavam realizando atendimento à casos confirmados ou suspeitos de COVID-19, ministrando tal treinamento para o atendimento do paciente com insuficiência respiratória e que tenha a indicação para à Intubação Orotraqueal (IOT) e em pacientes que estejam em PCR e precisem ser reanimados.

O foco do treinamento foi a correta colocação dos Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs), assim como a sua retirada, que deve ser específica e com a menor possibilidade de falhas, evitando uma eventual contaminação do usuário. Assim como a técnica de Intubação Orotraqueal adaptada para o paciente com COVID-19, visando a menor produção ou propagação de aerossóis contaminantes para a equipe.

Cada treinamento teve duração média de três horas, consistindo em uma explanação teórica sobre os equipamentos gerais, EPIs, diferentes formas de fornecimento de oxigênio suplementar, avaliação do paciente para possível procedimento de intubação, técnica da intubação, posicionamento do paciente, fixação e confirmação do tubo, todos pensados no contexto da COVID-19. Após a explanação foram realizadas quatro estações que visaram por em prática os conteudos de acordo com as diferentes áreas de atuação dos participantes, distribuindo as informações igualmente a todos os participantes.

Após alguns treinamentos terem sido ministrados percebeu-se a necessidade de uma ampliação na oferta de conteúdos, e foi decidido pela adição da estação de manejo de uma Parada Cardiorrespiratória para as ações subsequentes. Com isso, a explanação teórica foi expandida, tendo a complementação com: cadeia de sobrevivência intra-hospitalar, prioridades diante da situação, drogas recomendadas, investigação das possíveis causas e particularidades no contexto da pandemia do COVID-19. Destacando-se o caráter multiprofissional do procedimento e a importância do trabalho em equipe sincronizado.

Essa etapa, contendo a PCR, abrangeu quatro equipes de Unidades Básicas de saúde do

município de Ponta Grossa e do município de Ipiranga, buscando atender à maior quantidade de profissionais possível.

Para os acadêmicos participantes do evento foi uma excelente oportunidade para aprimorar as habilidades de comunicação com o público e os conhecimentos técnicos, além de permitir o compartilhamento de experiências entre estes e os profissionais da saúde que já estão atuando. Também apresentou grande importância para a Liga Acadêmica, pois foi através das simulações praticadas nos encontros da atividade de extensão que o curso foi idealizado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia da COVID-19 trouxe necessidades para os profissionais da saúde de além de atualização também a aquisição de novos conhecimentos referentes a uma doença que não apresentava protocolos de manejo e métodos terapêuticos bem definidos.Através disso, a importância da inserção da Universidade na sua comunidade acaba ganhando corpo. O conhecimento produzido, revisto, analisado e debatido dentro dos limites físicos das instituições de ensino superior precisam ser propagados para a sociedade civil. Com a ida da universidade ao encontro da sua comunidade, o conhecimento ganha mais corpo prático, enriquecendo ainda mais a formação acadêmica e possibilitando para o cidadão comum reconhecer a importância dos saberes gerados pelo meio acadêmico.

Esses eventos, portanto, são mutuamente enriquecedores, pois auxiliam na formação suplementar dos acadêmicos permitindo o contato com profissionais atuantes que além de compartilharem conhecimentos e experiências, contribuem para a atualização dos profissionais de saúde sobre assuntos que surgem como novas doenças que é o caso da pandemia do COVID-19 e até mesmo reforçando assuntos do dia a dia que precisam continuamente serem atualizados para melhor atendimento à comunidade local.

APOIO

Agradeço à UEPG e à Fundação Araucária pelo apoio.

REFERÊNCIAS

BELARMINO, A. DA C. et al. Práticas colaborativas de equipes de saúde para enfrentar a pandemia covid-19. **Revista brasileira de enfermagem**, v. 73, n. Suppl 6, p. e20200470, 2020.

FRANCO, A. S. et al. **Segurança na intubação de sequência rápida recomendada no COVID-**

19: Relato de experiência. [s.l: s.n.]. v. 11

LIMA, D. L. F. et al. COVID-19 in the state of Ceará: Behaviors and beliefs in the arrival of the pandemic. **Ciencia e Saude Coletiva**, v. 25, n. 5, p. 1575–1586, 2020.

MACHADO, D. M. et al. Parada cardiorrespiratória na pandemia por coronavírus: revisão compreensiva da literatura. **Revista Enfermagem UERJ**, v. 28, p. e50721, 2020.