19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

PROJETO MANIPULAÇÃO: 2 ANOS DE AÇÕES NA ACAMARUVA

Fernanda Leticia Paes Pacheco (acadêmica)[1]

Luana Ribas Bonfim (acadêmica)[2]

Patrícia Mazureki Campos (supervisora)[3]

Patrícia Mathias Döll Boscardin (coordenadora)[4]

Resumo: A maior parte dos trabalhadores das associações de catadores de materiais recicláveis não possui escolaridade, possuem uma baixa renda e tem pouco acesso a serviços de saúde. Visando melhorar a qualidade de vida desse grupo populacional, o projeto "ManipulAÇÃO:Manipulando cosméticos e transformando vidas", tem por objetivo promover atividades e ações de promoção a saúde numa associação de catadores de materiais recicláveis, localizada próximo ao campus Uvaranas da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG). Durante 2 anos de projeto foram desenvolvidas atividades como rodas de conversa e oficinas onde foram trabalhados diversos temas. Além disso, foram oferecidos aos trabalhadores alguns produtos cosméticos manipulados pelos acadêmicos extensionistas na Farmácia Escola da UEPG com o objetivo de incentivá-los e fidelizá-los a participar de todas as atividades desenvolvidas.

Palavras-chave: Saúde. Catadores. Lixo reciclável. Qualidade de vida.

[1] Acadêmica de graduação e participante do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia, *e-mail* ferpaespacheco@gmail.com.

[2] Acadêmica de graduação e participante do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia, *e-mail* luanaribasbonfim@hotmail.com.

[3] Professora supervisora do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia; Departamento de Ciências Farmacêuticas; *e-mail* pmcampos@uepg.br.

[4] Professora coordenadora do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia; Departamento de Ciências Farmacêuticas; *e-mail* pdoll@uepg.br.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

PROJETO ManipulAÇÃO: Manipulando cosméticos e transformando vidas 2ª Edição.

PÚBLICO-ALVO

Trabalhadores (aproximadamente 40 pessoas) que fazem a seleção de materiais recicláveis na Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA).

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa – Paraná.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Campus Uvaranas da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA)/ Ponta Grossa.

JUSTIFICATIVA

Na cidade de Ponta Grossa há atualmente quatro associações de catadores de materiais recicláveis. Dentre elas, encontra-se a Associação de Catadores de Materiais Recicláveis de Uvaranas (ACAMARUVA), localizada próxima a Universidade Estadual de Ponta Grossa – campus de Uvaranas. Nessa associação trabalham aproximadamente 40 pessoas com idades entre 19 e 68 anos, que realizam a seleção e a separação do lixo reciclável. São homens e mulheres, que devido à sua condição social, baixa escolaridade ou idade, não conseguem ingressar no mercado de trabalho formal.

Considerando pesquisa realizada por Lamp em 2012, dentre as principais queixas apresentadas pelos trabalhadores das associações de materiais recicláveis localizadas em Ponta Grossa estão relacionadas aos cuidados com a saúde.

Desta forma, este projeto permite uma série de ações, desenvolvidas pelos acadêmicos de Farmácia, envolvendo a conscientização, orientação e esclarecimentos sobre os cuidados com a saúde. Além disso, os trabalhadores que participam de todas as atividades promovidas pelo projeto recebem um produto manipulado pelos acadêmicos na Farmácia Escola.

OBJETIVOS

O objetivo do projeto é a aplicação do conhecimento técnico-científico dos acadêmicos para a manipulação dos produtos cosméticos e o planejamento e execução das ações e atividades envolvendo a conscientização e orientação dos trabalhadores da ACAMARUVA sobre cuidados básicos com a saúde, e dessa forma, promover uma melhor qualidade de vida desse grupo.

METODOLOGIA

Todas as ações e atividades são realizadas por meio de comunicação oral com apresentação de *slides*, de forma que todas as informações repassadas sejam feitas de forma muito clara e didática, ou na forma de rodas de conversa. A execução das atividades tem duração média de 45 minutos.

Também são confeccionados materiais didáticos para serem distribuídos aos trabalhadores da associação como *folders* com informações do assunto abordado. Os alunos extensionistas participantes do projeto também realizam a manipulação de cosméticos e produtos de higiene pessoal (álcool em gel, creme para as mãos, gel para contusões e xampu anti-queda), os quais são manipulados no Setor de Manipulação da Farmácia Escola da UEPG para serem distribuídos aos trabalhadores ao final de cada atividade.

RESULTADOS

No início do projeto foi realizada uma roda de conversa para discutir com os trabalhadores, quais eram as principais dificuldades encontradas por eles durante a execução do trabalho com o material reciclável e também foi realizada uma dinâmica sobre a importância da lavagem de mãos. Além da roda de conversa foi passado um questionário

com perguntas relacionas à moradia, escolaridade, tempo de serviço na seleção do lixo reciclável, a satisfação ou não em realizar esse tipo de trabalho e outros. Além de conversarmos com os cooperados sobre os temas que eles gostariam que fossem desenvolvidos nos próximos encontros.

Uma das primeiras ações realizadas foi relacionada ao tema "Hipertensão Arterial e Diabetes". Essa ação envolveu a aferição da pressão arterial e também da glicemia capilar dos trabalhadores (Figura 1). Também, duas acadêmicas extensionistas falaram rapidamente sobre a importância do controle da pressão arterial e da glicemia para a qualidade de vida dos trabalhadores. Ao final da ação, aqueles que participaram receberam um creme gel para contusões manipulado pelos acadêmicos extensionistas.

Na ação realizada sobre "Plantas Medicinais", os alunos realizaram uma palestra sobre como realizar a identificação correta da espécie medicinal e o modo correto e adequado de preparo da forma farmacêutica. Os cooperados receberam cremes para mãos além de mudas de plantas medicinais e algumas almofadas terapêuticas confeccionadas com plantas medicinais dessecadas. Além disso, foi entregue um *folder* a cada um dos cooperados com informações relacionadas às plantas medicinais.

Outros dois projetos participaram das nossas ações: "Falando em família" e o "Núcleo Maria da Penha (NUMAPE)". O primeiro projeto trouxe muitas informações e orientações importantes envolvendo processos em trâmite nas Varas de Família da Comarca de Ponta Grossa que tenham crianças e/ou adolescentes envolvidos e o NUMAPE alertou sobre os tipos de violência contra a mulher e os meios de denúncia. Os dois projetos entregaram aos trabalhadores *folders* contendo informações sobre como eles poderiam buscar atendimento e orientação.

O mês de outubro foi escolhido para realizar uma ação sobre a "Saúde da Mulher". Nessa atividade foi trabalhado temas relacionados à contracepção, cuidados na higiene íntima, ciclo menstrual e menopausa. Nesse dia, após a palestra, duas trabalhadoras do ACAMARUVA receberam uma cesta com vários produtos cosméticos e de higiene doados por farmácias da cidade.

No ano de 2020, devido à pandemia de coronavírus as atividades presenciais foram suspensas, dessa forma elaboramos um *banner* com várias informações sobre os "Cuidados básicos em época de pandemia" que foi entregue na ACAMARUVA.

Figura 1 – Ação "Hipertensão Arterial e Diabetes"



Legenda: Acadêmicos extensionistas realizando aferição da pressão arterial e glicemia capilar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Modificar a realidade e melhorar a qualidade de vida de pessoas que trabalham com a seleção de materiais recicláveis não é uma tarefa fácil e é um processo que envolve várias questões. No entanto, levar um mínimo de atenção, informações e conhecimentos a esses trabalhadores faz com que eles possam ser agentes de transformação de suas próprias vidas, cultivando hábitos mais saudáveis e evitando o risco de adoecimento por diversas doenças.

As ações extensionistas executadas a partir desse projeto beneficiaram tanto os trabalhadores da associação quanto os alunos envolvidos. Nesse sentido, o projeto consegue levar a essas pessoas diversas informações de forma clara e simples e dentro do próprio ambiente de trabalho, os quais já estão acostumados e se sentem mais à vontade inclusive para esclarecer dúvidas. Além disso, para os acadêmicos, compartilhar conhecimento sobre questões relacionadas à saúde e qualidade de vida com esses trabalhadores, fortaleceu e valorizou o trabalho desempenhado por eles e reforçou a responsabilidade social e humana que os acadêmicos têm como profissionais de saúde.

REFERÊNCIAS

IPESA. Instituto de Projetos e Pesquisas Sócio ambientais. **Do lixo à cidadania: guia para a formação de cooperativas de catadores de materiais recicláveis**. Organização Júlio Ruffin Pinhel; ilustrado por Luciano Irrthum, São Paulo: Peirópolis, 2013.

LAMP, R. **Qualidade de vida dos catadores de reciclado das associações da prefeitura municipal de Ponta Grossa**. 2012. Monografia (Especialização em Gestão Industrial) – Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Ponta Grossa, 2012.