19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX) Resumo Expandido Modalidade B: "Apresentação de produto"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

Folder sobre a conscientização do Uso Racional de Medicamentos no contexto da pandemia pelo SARS-COV-2.

Ellen de Souza Mello (UEPG/ellenmello428@gmail.com)[1]

Maria Emanoelly Euzébio (UEPG/manubeliber21@gmail.com)[2]

Sinvaldo Baglie (DEFAR-UEPG sinvaldobaglie@uepg.br)[3]

Resumo: Os medicamentos são parte integrante da prestação de cuidados à saúde. No entanto, quando utilizados de forma incorreta ou consumidos sem orientação médica e farmacêutica, podem oferecer sérios riscos à saúde. O cenário pandêmico propiciou o aumento dessa prática irracional de medicamentos, bem como, o descarte incorreto. Neste sentido, o profissional de saúde perante suas atribuições, pode agir por meio da educação em saúde, recurso que assume papel fundamental de levar informação e conhecimento, engajando a população no autocuidado da saúde. Devido a diversidade de formas de aplicação da educação em saúde e o contexto atual da pandemia, foi desenvolvido folders educativos relacionados a aspectos do uso racional de medicamentos e seu descarte correto, destinados a comunidade, que posteriormente serão compartilhados através das redes sociais, considerando que os serviços da internet possibilitam o acesso e aceleram o fluxo das informações.

Palavras-chave: Uso Racional de Medicamentos. Educação em saúde. Pandemia.

[1]Acadêmica Extensionista do Projeto Uso Racional de Medicamentos, Departamento de Enfermagem e Saúde Pública UEPG, Bacharelado em Enfermagem. ellenmello428@gmail.com

[2]Acadêmica Extensionista do Projeto Uso Racional de Medicamentos, Departamento de Enfermagem e Saúde Pública UEPG, Bacharelado em Enfermagem. manubeliber21@gmail.com

[3]Coordenador do Projeto de Extensão Uso Racional de Medicamentos na UEPG, Departamento de Ciências Farmacêuticas UEPG. sinvaldobaglie@uepg.br

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Projeto de extensão Uso Racional De Medicamentos.

PÚBLICO-ALVO

Destinado a comunidade, através da utilização das mídias sociais.

JUSTIFICATIVA

Devido ao atual cenário pandêmico, houve a necessidade de estabelecer o isolamento social, que acabou por limitar as ações presenciais do projeto e uma das formas encontradas para continuar as ações realizadas com a comunidade foi o apoio nos recursos tecnológicos disponíveis. As plataformas de mídias sociais são convidativas e acessadas por milhares de pessoas, portanto, o fluxo de informações, consegue ser transmitido com facilidade por meio dessas plataformas digitais e consequentemente atingir quantidades significativas de usuários, por esse motivo, optou-se pelo compartilhamento dos materiais através das redes sociais. Assim como, o formato em folder, sendo constituído por pequenos textos e conteúdos atrativos, os quais despertam a atenção dos usuários virtuais que preferem leituras mais rápidas. Diante disso, acredita-se que o conteúdo baseado em evidências científicas e de uma forma compilada conseguirá informar e educar uma quantidade em grande escala de usuários , de uma forma simples.

OBJETIVOS

Produzir um produto em formato de folder educativo e informativo acerca do Uso Racional de medicamentos e descarte correto, em meio ao cenário pandêmico.

METODOLOGIA

Para a construção do folder, o quesito Uso Racional de Medicamentos foi amplamente pesquisado e estudado em fontes nacionais e internacionais, sendo também, discutida a melhor

forma de transmitir as informações para a comunidade no contexto vivenciado pela pandemia do SARS-CoV-2. Na sequência, iniciou-se o desenvolvimento do folder utilizando uma linguagem de fácil compreensão, com informações divididas em cinco tópicos com os seguintes títulos: "O uso racional de medicamentos X pandemia", "Você sabe quais são os riscos da automedicação?", Armazenamento de medicamentos em casa", "O descarte racional de medicamentos" e "Hepatite medicamentosa por uso de anti-inflamatório". Em relação, a temática envolvendo o armazenamento e o descarte dos medicamentos, apresentaram-se tópicos que trabalhavam especificamente cada questão em nível maior de aprofundamento e em outros momentos, esses assuntos foram abordados de forma sucinta, inclusos em tópicos distintos. Os títulos foram criados tanto de forma interrogativa como afirmativa e o conteúdo foi estruturado de forma objetiva, a fim de proporcionar uma leitura dinâmica e absortiva. Posteriormente, foram selecionados fundos, fontes coloridas e imagens explicativas em concordância com cada tópico do produto, visando despertar a atenção e a curiosidade do leitor que corresponde à comunidade virtual. Os títulos foram escritos em Sigmar one, enquanto o corpo foi em fonte Arial.

RESULTADOS

Presume-se, que a concepção do produto é oportuna para a condição atual de pandemia e que essas informações associadas à temática são significativas para a redução dos riscos do uso irracional dos medicamentos, incluindo o descarte errôneo praticado pela população. Em sequência, os folders serão compartilhados nas mídias sociais, principalmente pela plataforma Instagram no perfil do projeto.

Ao analisar os folders, a primeira temática abordada foi "O uso racional de medicamentos X pandemia" com objetivo de associar o aumento do uso irracional de medicamentos pelo receio da população em adquirir o vírus, pelo isolamento social e pela propagação das *fake News* (WILLKOMM et al.,2020)

Em seguida foi trabalhado o tópico "Você sabe quais são os riscos da automedicação?", explicando o que define a automedicação, além de suas consequências que podem estar voltadas ao diagnóstico tardio de doenças pré-instaladas e aos riscos de interações medicamentosas, intoxicações, reações alérgicas, resistência aos medicamentos e dependência, entre outros riscos à saúde (BVS,2012).Também explana, como evitar a prática da automedicação, bem

como, o tópico "Armazenamento de medicamentos em casa" e "O descarte racional de medicamentos". Assim, percebendo os riscos associados a essa prática, a população compreende a importância da automedicação responsável, que se atenta a necessidade clínica, posologia, período de tempo adequado e as orientações de um farmacêutico.

Em relação à questão de armazenamento domiciliar de medicamentos foi ilustrada a importância e a maneira correta de se realizar essa armazenagem, a fim de evitar alterações nas composições medicamentosas, mantendo a sua segurança e eficácia (ANVISA, 2008).

Ademais, sabe-se por meio da estima da Agência Nacional de Vigilância Sanitária e Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial – ABDI, (2013) que atualmente a população do país gera mais de 10,3 mil toneladas por ano de resíduos em medicamentos sem um esquema de descarte adequado, refletiu-se a necessidade de ofertar à população orientações sobre a importância do descarte correto dos medicamentos, dispondo da finalidade de reduzir os impactos ambientais como a contaminação de rios, oceanos, plantações, animais e os solos, que uma vez contaminados pelos componentes químicos nos lençóis freáticos, podem retornar aos domicílios durante a utilização dos recursos hídricos (SILVA; LEÃO, 2019).

Por fim, foi desenvolvido o tópico referente às consequências da automedicação, no qual foi selecionado especificar o tema "Hepatite medicamentosa por uso de anti-inflamatório". Essa escolha buscou elucidar, a conscientização sobre a utilização de anti-inflamatórios, que são de uso comum a população, uma vez que são possíveis de obtenção sem prescrição médica, e podem resultar em grande hepatotoxicidade, registrando dados significativos de intoxicação por Medicamentos registrados no ano de 2017 no Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas - SINITOX, onde do total de 20637 casos registrados pelas unidades federativas do país, 397 foram por automedicação, enquanto 953 casos por uso terapêutico.

Portanto, o folder construído revela-se um material informativo e educativo propício para demonstrar o que é o Uso Racional de Medicamentos a comunidade em geral, por meio das mídias sociais.

Figura 1 –Tópicos do folder sobre Uso Racional de Medicamentos no contexto da Pandemia por SARS-COV-2.



Fonte: Os autores

Legenda: o folder inicial discorre sobre o uso racional de medicamentos no contexto da pandemia; o folder central sobre a automedicação e seus riscos e o folder final dá continuidade ao conteúdo, somando informações a comunidade, de como evitar os riscos advindos da automedicação e o descarte correto dos medicamentos.

Figura 2 - Tópicos do folder sobre Uso Racional de Medicamentos com ênfase no descarte e armazenamento de medicamentos, bem como uma consequência específica em resultado da automedicação.



Fonte: Os autores

Legenda: Da esquerda para a direita, o primeiro e segundo folder aborda como deve ser feito o descarte correto dos medicamentos, o terceiro folder trata a armazenagem segura dos medicamentos e por último, o folder comentado sobre a hepatite medicamentosa por uso de anti-inflamatório.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a elaboração do produto foi possível construir nas acadêmicas de enfermagem o aprofundamento sobre o assunto, sendo temas relevantes à realidade da prática clínica da enfermagem. Instigando a busca do conhecimento e desenvolvimento da criatividade, flexibilidade em relação ao conteúdo e criação de materiais que sejam capazes de fato, em transmitir informação e conhecimento de forma efetiva ao público em questão.

APOIO: (UEPG e Fundação Araucária concedendo bolsa em extensão).

REFERÊNCIAS

CECCON, C .et al. **A informação é o melhor remédio Cartilha**. ANVISA, 2008 Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/ptbr/centraisdeconteudo/publicacoes/educacao-e-pesquisa/publicacoes-sobre-educacao-e-pesquisa/campanha-a-informacao-e-o-melhor-remedio-cartilha.pdf/view. Acesso em: 07 Set.2021.

DICAS de saúde- Automedicação. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/255automedicacao.html. Acesso em: 11 Set. 2021.

PAULA, C.C. S; CAMPOS, R.B. F; SOUZA, M.C.R.F. Uso irracional de medicamentos: uma perspectiva cultural. **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v.7, n.3, p.21660-21676 mar 2021. Disponível em: https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/25683#:~:text=O%20uso%20irracional%20de%20medicamentos,do%20mesmo%20de%20forma%20incorreta. Acesso em: 11 Set. 2021.

SILVA, A.P.R.F; LEÃO, V. G. Descarte de Medicamentos e Seus Impactos a Saúde e Meio Ambiente**. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research** - BJSCR.Vol.28, n.4, pp.92-96 (Set–Nov 2019). Disponível em: https://www.mastereditora.com.br/download-3311. Acesso em: 11 Set. 2021.

USO de descarte de medicamentos na pandemia do COVID-19. Disponível em: http://www.uff.br/?q=uso-e-descarte-de-medicamentos-na-pandemia-do-covid-19. Acesso em: 11 Set. 2021.