19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E GRAU DE DEPENDÊNCIA A NICOTINA EM ADULTOS JOVENS PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE TABAGISMO EM PONTA GROSSA, PARANÁ

Cezar Duran Iaroz Demétrio (cesarduran_4@outlook.com)[1]

Caroline Amanda da Silva (caroles.amanda@hotmail.com)[2]

Jacques Magnos Canossa Mantey (jacquescanossamantey@hotmail.com)[3]

Erildo Vicente Muller (erildomuller@hotmail.com)[4]

Resumo: Objetivo: Descrever o perfil sociodemográfico e dependência à nicotina em adultos jovens participantes de um grupo de apoio para a cessação do tabagismo no município de Ponta Grossa. Metodologia: Trata-se de um Estudo transversal, descritivo e retrospectivo, com os dados oriundos de participantes do projeto "Educando e Tratando o Tabagismo", realizado entre janeiro de 2014 e dezembro de 2019. As variáveis de interesse foram: idade, sexo, estado civil, ocupação, nº médio de cigarros/dia, tempo médio de fumo e grau de dependência. Resultados: No período, obteve-se dados de 113 participantes sendo 50,44% do sexo feminino. O grupo etário com maior frequência foi 36-40 anos (36,29%). Quanto ao estado civil, solteiro teve maior frequência, com 44,25% e 48,67% ensino médio completo. A profissão "dona de casa" correspondeu a 18,57% da ocupação dos participantes. Dos 113 participantes, 30,97% apresentaram grau de dependência elevado, 52,21% desses fazendo uso de 11-20 cigarros/dia e 15,8 anos (Dp=6,33) de tempo médio de fumo. Considerações finais: Considerando as informações dispostas pela amostra populacional, constata-se um alto número de indivíduos com grau de dependência elevado a nicotina, diante disso, sugere-se o acompanhamento multiprofissional da equipe até o final do tratamento, afim de aumentar a chance de cessação do tabagismo. **Palavras-chave:** Tabagismo. Dependência. Perfil Sociodemográfico.

[1] Acadêmico bolsista extensionista do projeto; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem, cesarduran_4@outlook.com.

[2] Acadêmica bolsista extensionista do projeto; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Enfermagem caroles.amanda@hotmail.com.

[3] Acadêmico extensionista do projeto; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina jacquescanossamantey@hotmail.com.

[4] Coordenador e autor do projeto, Universidade Estadual de Ponta Grossa; Departamento de Enfermagem e Saúde Pública; erildomuller@hotmail.com.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Projeto Educando e Tratando o Tabagismo

PÚBLICO-ALVO

Todos os indivíduos que buscam apoio e recursos para a cessação do tabagismo, população interna e externa a UEPG, empresas e demais órgãos públicos.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa – PR.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Encontros realizados na Universidade Estadual de Ponta Grossa – Bloco M (sala 113) – Campus Uvaranas, além de projetos externos para conscientização, em pontos estratégicos da cidade.

JUSTIFICATIVA

O tabagismo é um importante problema de saúde pública em todo o mundo e considerado a principal causa evitável de doenças (MALTA et al., 2011), O tabagismo está associado a doenças cardiovasculares, respiratórias, neoplasias dentre outras (PRUDENTE,2018), dessa forma o projeto Educando e Tratando o Tabagismo surgiu com o intuito de prover conscientização, auxilio e recursos necessários para pacientes que são acometidos pelo vício ao uso de tabaco e similares, bem como auxiliar no tratamento à comunidade interna e externa da UEPG, promovendo assim melhora da condição de saúde dos indivíduos atendidos. Outro motivo da existência do projeto é praticar a atividade de educação em saúde e promover as ações de cuidado multiprofissional, preparando assim os futuros profissionais de saúde para o campo complexo de atividade na saúde, e ao mesmo tempo possibilitar uma gama maior de atenção ao paciente.

A solução proposta pelo projeto e a utilização de métodos combinados para cessação do tabagismo por meio da estratégia cognitivo comportamental e também naqueles casos em que se justifique a prescrição e fornecimento de medicamentos a população

atendida, impactando ao longo do tempo na diminuição de morbidades associadas ao uso do tabaco.

OBJETIVOS

Levar conscientização acerca dos malefícios do uso do tabaco e similares para a população; Auxiliar, acompanhar, conscientizar e prover recursos necessários ao tratamento dos pacientes vinculados ao projeto; Promover experiencias acadêmico-profissionais aos discentes envolvidos no projeto; Induzir o trabalho da equipe multiprofissional de saúde na atenção ao paciente, afim de proporcionar um prognostico mais adequado e eficiente a cada indivíduo, atrelado ao processo de formação em educação em saúde dos futuros profissionais.

Nesse trabalho, o objetivo será descrever o perfil sociodemográfico e dependência à nicotina em adultos jovens, que corresponde a faixa etária de 20 a 40 anos (VILLANUEVA, 1987), participantes de um grupo de apoio para a cessação do tabagismo no município de Ponta Grossa.

METODOLOGIA

O projeto realiza ações externas, em pontos estratégicos da cidade o qual tem maior fluxo de pessoas, onde são distribuídos panfletos e cartilhas educacionais que visam levar a conscientização acerca dos malefícios do uso do tabaco e similares, além de pôsteres informativos sobre o projeto e acadêmicos dispostos a esclarecer duvidas da população.

Para o atendimento dos pacientes cadastrados no projeto, são realizadas reuniões semanais, quinzenais e/ou mensais, dependendo do estágio do tratamento o qual o grupo se encontra. Durante os encontros, ocorre a consulta de enfermagem, com a realização de anamnese e exame físico, avaliação com educador físico, e também a consulta médica, na qual ocorre a prescrição dos medicamentos necessários para o tratamento, os quais são disponibilizados de forma gratuita pela farmácia.

Em todas as reuniões contamos com um momento de alongamentos e mobilidade dirigidos pelo profissional de educação física, além do momento de meditação, afim de proporcionar uma melhor concentração e aceitação para o andamento do tratamento. Em

seguida, temos o momento educacional, onde os acadêmicos realizam apresentações acerca dos benefícios gerados pelo cessamento do tabaco, apresentações as quais podem ser acompanhadas pela cartilha educativa oferecida a cada um dos pacientes.

O presente trabalho, trata-se de um Estudo descritivo retrospectivo, com os dados oriundos de participantes do projeto "Educando e Tratando o Tabagismo", realizado entre janeiro de 2014 e dezembro de 2019. As variáveis de interesse para o estudo foram: idade, sexo, estado civil, ocupação, número médio de cigarros/dia, tempo médio de fumo e grau de dependência química. Os dados foram descritos por medidas de frequência, média e desvio padrão. Para avaliar o grau de dependência química a nicotina, foi utilizado o Teste de Fargeström (INCA, 2021), composto por 6 perguntas, onde cada resposta equivale a uma pontuação, cuja deve ser somada no final e avaliar o respectivo *score*, o qual pode variar de 0 a 10, onde: (0-2: muito baixa); (3-4: baixa); (5: média); (6-7: elevada); (8-10: muito elevada).

RESULTADOS

No período do estudo foram obtidos dados de 113 indivíduos adultos jovens participantes do programa de cessação do tabagismo sendo 57 mulheres (50,44%) e 56 homens (49,56%). O grupo etário com maior frequência foi 36-40 anos (36,29%), seguido dos grupos 31-35 anos; 26-30 anos e 20-25 anos, correspondendo a 30,97%, 16,91% e 15,93% respectivamente (tabela 1).

Quanto ao estado civil, solteiro e casado tiveram maior frequência, com 44,25% e 43,36% respectivamente. Dos 113 participantes, 30,97% apresentaram grau de dependência elevado a nicotina e 24,78% grau de dependência muito elevado (tabela 2), com 52,21% desses fazendo uso de 11-20 cigarros/dia e 15,8 anos (Dp=6,33) de tempo médio de fumo. Em relação a escolaridade 48,67% apresentaram ensino médio completo e 15,93% fundamental incompleto.

A profissão com maior frequência foi "dona de casa" correspondendo a 18,57% da ocupação dos participantes, seguido por Aux. Administrativo, Comércio, Área da Saúde e Habilidades Manuais, correspondendo a 12,39%, 9,73%, 8,85% e 8,85% respectivamente (tabela 3).

Tabela 1 – Idade dos adultos jovens participantes do projeto Educando e Tratando o Tabagismo, 2014-2019

IDADE	FREQUÊNCIA ABSOLUTA	PERCENTUAL	PERCENT. ACUMULADO
20 – 25	18	15,93%	15,93%
26 – 30	19	16,81%	32,74%
31 – 35	35	30,97%	63,71%
36 – 40	41	36,29%	100,00%
Total	113	100,00%	100,00%

Fonte: Autor.

Tabela 2 – Grau de Dependência a nicotina de adultos jovens do projeto Educando e Tratando o Tabagismo de acordo com a escala de Fagerstron

GRAU DE DEPENDÊNCIA	FRENQUÊNCIA ABSOLUTA	PERCENTUAL	PERCENT. ACUMULADO
Muito Baixa (0-2)	12	10,62%	10,62%
Baixo (3-4)	21	18,58%	29,20%
Médio (5)	17	15,05%	44,25%
Elevado (6-7)	35	30,97%	75,22%
Muito Elevado (8-10)	28	24,78%	100,00%
Total	113	100,00%	100,00%

Fonte: Autor.

Tabela 3 – Ocupação dos Adultos Jovens participantes do projeto Educando e Tratando o Tabagismo, 2014-2019

PROFISSÃO	FREQUÊNCIA ABSOLUTA	PERCENTUAL	PERCENT. ACUMULADO
Dona de Casa	21	18,59%	18,59%
Aux. Administrativo	14	12,39%	30,98%
Comércio	11	9,73%	40,71%
Área da Saúde	10	8,85%	49,56%
Habilidade Manuais	10	8,85%	58,41%
Estudante	8	7,08%	65,49%
Funcionário Público	8	7,08%	72,57%
Construção Civil	8	7,08%	79,65%
Metalúrgico	8	7,08%	86,73%
Autônomo	5	4,42%	91,15%
Empresário	5	4,42%	95,57%
Aposentado	2	1,78%	97,35%
Não Informado	3	2,65%	100,00%
Total	113	100,00%	100,00%

Fonte: Autor.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando os resultados descritos pela amostra populacional, constata-se um alto número de indivíduos com grau de dependência elevado e muito elevado a nicotina, diante disso, sugere-se o acompanhamento multiprofissional da equipe até o final do tratamento do paciente, afim de aumentar a chance de cessação do tabagismo.

Por conseguinte, é perceptível os benefícios trazidos pelo desenvolvimento do projeto, através dos relatos de seus participantes, os quais servem como catalisadores para a continuação das ações do projeto, afim de alcançar cada vez mais pessoas, e consequentemente uma melhoria na qualidade de vida das mesmas. Apesar das dificuldades enfrentadas pelo projeto durante a pandemia que assolou o mundo, a motivação pelo retorno ao atendimento e realização das ações se sobressai em relação a qualquer pensamento negativo, com isso, o a educação em saúde e o trabalho multiprofissional estará cada vez mais vigente nos futuros profissionais, através das ações realizadas pelos acadêmicos da contemporaneidade.

REFERÊNCIAS

MALTA, D. C. et al. Fatores de risco e proteção para doenças crônicas não transmissíveis entre beneficiários da saúde suplementar: resultados do inquérito telefônico Vigitel, Brasil, 2008. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, n. 3, p. 2011–2022, 2011.

PRUDENTE, P. Tamara Dos Santos Gouveia Influência Do Tabagismo Na Ansiedade E Depressão, Marcadores Inflamatórios E Metabólicos, Composição Corporal, Força E Capacidade Tamara Dos Santos Gouveia Influência Do Tabagismo Na Ansiedade E Depressão, Marcadores Inflamat. 2018.

Teste de Fargeström. INCA - Instituto Nacional de Câncer. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/teste-fargestrom>. Acesso em: 28 Sep. 2021.

VILLANUEVA, Pillar. **La educación de adultos hóy. Necesidad y perspectiva de cambio**. Valencia: Promolibro, 1987.