19º Encontro Conversando sobre Extensão (CONEX) e 4º EAEX - Encontro Anual de Extensão (EAEX)

Resumo Expandido Modalidade A: "Apresentação de programas, projetos, ações, atividades e pesquisas advindas da extensão universitária"

ÁREA TEMÁTICA: (marque a área temática correspondente ao trabalho que foi indicado no momento da inscrição)

( ) COMUNICAÇÃO

( ) CULTURA

( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA

( ) EDUCAÇÃO

( ) MEIO AMBIENTE

(X) SAÚDE

( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

( ) TRABALHO

COMPARTILHANDO SAÚDE MENTAL COM A COMUNIDADE: IMPACTOS DA PANDEMIA NO USO DE ÁLCOOL

Bianca Cristina Cardoso[1]

Lara Simone Messias Floriano[2]

Resumo: O reconhecimento do Sars-CoV-2 em 31 de dezembro de 2019 e sua disseminação mundial geraram um número exponencial de contaminações e mortes por COVID-19, a qual se tornou pandemia em 11 de março de 2020. Neste cenário, a necessidade de implantação de algumas políticas extremas, objetivando conter o avanço da doença, trouxeram impactos significativos. Umas das consequências diretas de todas essas mudanças foi o aumento no abuso de substâncias alcoólicas. Neste sentido, objetivou-se em parceria com a Liga de Psiquiatria e Saúde Mental da UEPG e com o Conselho Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas, realizar debate entre a comunidade universitária e externa sobre as políticas de álcool e drogas. O método caracterizou-se por um evento na modalidade remota sobre a temática em três encontros. Os resultados apontaram que a modalidade online permitiu um grande número de participantes, propiciando uma troca rica sobre a temática, permitindo a ampliação de conhecimento na área de álcool e outras drogas. Concluiu-se que trabalhos e parcerias de extensão, como o desenvolvido, são uma forma prática de manter a discussão e, mais do que isso, trabalhar em níveis de promoção de saúde, em um cenário inédito e desafiador.

Palavras-chave: Covid-19. Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias. Saúde Mental.

NOME DO PROGRAMA OU PROJETO

Programa UEPG Abraça: Compartilhando Saúde Mental com a comunidade 2ª Edição

[1] Acadêmica bolsista no projeto de extensão: Programa UEPG Abraça: Compartilhando Saúde Mental com a comunidade 2ª Edição; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina, biancacardoso9504@gmail.com;

[2] Coordenadora do projeto de extensão; Departamento de Enfermagem e Saúde Pública, larasmessias@gmail.com.

PROJETOS VINCULADOS

Programa de Extensão UEPG Abraça: O cuidar em Saúde Mental 2ª edição.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade Externa e comunidade universitária da UEPG.

MUNICÍPIOS ATINGIDOS

Ponta Grossa e municípios da Região dos Campos Gerais.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Evento realizado por via remota através da Plataforma YouTube.

JUSTIFICATIVA

Dados divulgados pela organização Pan-Americana de Saúde (OPAS)(GARCIA-CERDE et al., [s.d.]) em 33 países e dois territórios da américa, revelaram que 42% dos entrevistados brasileiros, relataram alto consumo de álcool no período da pandemia, sendo que a prevalência entre os jovens foi a mais alta (QUEIROGA et al., 2021)(GARCIA-CERDE et al., [s.d.]). A instabilidade gerada pelo cenário pandêmico associado a fatores como longos períodos de medo, sensação de desamparo, aumentos nos casos de pânico, estado de vigilância excessiva, aumentos contundentes nos casos de ansiedade, contribuíram para o surgimento de problemas secundários com impacto direto sobre a saúde mental (HEITZMAN, 2020). Dessa forma, o aumento do consumo de bebidas alcoólicas como forma de aliviar o estresse aumentou significativamente. A maioria dos participantes da pesquisa desenvolvido pela OPAS que afirmaram exageros no consumo de bebidas, relataram ao menos um sintoma emocional presente, como estresse, ansiedade, medo, entre outros.

A partir dessas questões, evidenciou-se a necessidade de ações no sentido de informar e trabalhar com a população sobre o uso de substâncias como o álcool durante a pandemia. A realização de um evento, por meio online, em parceria com o COMAD de Ponta Grossa, mostrou-se uma ferramenta para trazer a temática e informar a população sobre os riscos. Além disso, apresentar dados atualizados e fornecer apoio aos familiares que convivem com pessoas que tem sofrido com a problemática, demonstrando assim atividade extensionista e de educação e informação à comunidade.

OBJETIVOS

Objetivou-se em parceria entre o Programa UEPG Abraça, a Liga de Psiquiatria e Saúde Mental da UEPG e o Conselho Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas (COMAD):

- Compartilhar informações de qualidade e atualizadas sobre as políticas públicas sobre álcool e outras drogas e;

- Proporcionar debate entre a comunidade universitária e comunidade externa sobre a temática para ampliação do conhecimento científico.

METODOLOGIA

O evento online ocorreu no mês de junho de 2021 e foi estruturado em três dias de palestras, contabilizando uma carga horário de 12 horas, sendo a transmissão feita pela plataforma do YouTube. No primeiro dia a palestra contou com uma assistente social que trouxe orientações aos familiares sobre o auxílio no tratamento de álcool e drogas. O segundo dia contou com informações sobre as Políticas Públicas sobre álcool nos munícipios, com a participação de um advogado que atua na área e, por fim, o último dia foi um relato de superação e trabalho esportivo realizado com jovens e adultos de Ponta Grossa, com um Educador Físico que desenvolve projetos na área.

A palestra de todos os palestrantes foi de linguagem fácil e clara, atingindo todos os participantes do evento. Ao final de cada encontro foi possível tirar dúvidas do público e a participação dos ouvintes foi enriquecedora para o evento.

RESULTADOS

O evento, principalmente devido ao contexto, propiciou uma troca muito rica, permitindo a divulgação de conhecimento e um amplo engajamento, devido a modalidade online. Além disso, foi possível impactar de forma muito positiva, não apenas acadêmicos e estudantes da área da saúde, mas também, usuários e familiares, que tiveram a oportunidade de conhecer mais sobre a temática e receberem um aporte técnico de suma importância. Compartilhar esse tipo de conhecimento e incentivar essa troca de saberes, tem sido, para muitos, uma oportunidade ímpar diante dos desafios impostos pela pandemia. Dessa forma,

pensar e colocar em prática estratégias que trabalhem com a população, tem importante valor para a recuperação e Promoção de Saúde Mental dentro da nossa comunidade.

Sabemos que os impactos na Saúde Mental, decorrentes desse período de pandemia, vão fazer parte da vida de muitas pessoas por um longo período. Os dados já apresentados corroboram com isso. Trabalhos e parcerias de extensão, como o desenvolvido, são uma forma prática de manter a discussão e, mais do que isso, trabalhar em níveis de promoção de saúde. Em um cenário tão novo e incerto, fornecer esse aporte para a comunidade são uma ferramenta capaz de impactar a vida das pessoas.

A finalização do evento contou com um depoimento e relato de caso, objetivando, dessa forma, aproximar o público-alvo da realidade e possibilitar maior pessoalidade ao evento. O relato foi muito bem recebido pelos participantes e permitiu que o evento cumprisse sua meta de aproximar-se dos mesmos.

FOTO(S)



Figura 1 – Apresentação dia 2 do evento

Legenda: Momento registrado da apresentação sobre Políticas Públicas e suas ações nos munícipios, transmitido pelo YouTube com o palestrante convidado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho representou um impacto muito positivo para todos os que participaram. Demonstrando a importância de mais projetos nesse sentido. Ademais, a possibilidade de trazer informações atualizadas a partir de palestrantes que conhecem bem a temática, possibilitou uma troca rica de conhecimento e aprendizagem para todos os participantes. As palestras seguem gravadas na plataforma do YouTube e estão disponíveis para serem acessadas a qualquer momento.

APOIO

Pró Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais da UEPG – Programa Institucional de Bolsas PROEX, UEPG/Fundação Araucária (Programa Institucional de Apoio à Inclusão Social Pesquisa e Extensão Universitária – PIBIS.

REFERÊNCIAS

GARCIA-CERDE, R. et al. Alcohol use during the COVID-19 pandemic in Latin America and the Caribbean. [s.d.].

HEITZMAN, J. Impact of COVID-19 pandemic on mental health. **Psychiatria Polska**, v. 54, n. 2, p. 187–198, 2020.

QUEIROGA, V. V. et al. A pandemia da Covid-19 e o aumento do consumo de álcool no Brasil. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 11, p. e568101118580, 11 set. 2021.